

6BIO077 CONHECENDO O CORPO HUMANO II

Morfofisiologia dos componentes celulares e suas interações na dinâmica do movimento; armazenamento e expressão da informação genética. Proliferação celular. Características dos tecidos biológicos. Química e metabolismo dos carboidratos, lipídeos e proteínas. Enzimas e coenzimas. Integração e controle do metabolismo.

6DEF082 RELAÇÃO SER HUMANO E SOCIEDADE

Dimensões Filosóficas e as implicações para a reflexão sobre a Educação Física: estética, desempenho e competição. Fundamentos para a construção do conhecimento profissional, a partir da reflexão filosófica. O processo histórico-social para a construção da Educação Física nos campos do esporte, do lazer e da saúde. A sociedade de massa e o pensamento tecnológico presente nas práticas gímnicas, de lazer, da saúde e do esporte. Direitos humanos e noções de educação ambiental.

6DEF083 INTRODUÇÃO À FORMAÇÃO PROFISSIONAL I

Entendimento da Universidade e da Educação Física como uma unidade universitária. Fundamentos de uma profissão academicamente fundamentada. Produção do conhecimento em Educação Física. Mundo do trabalho e especificidade da profissão Educação Física, nos campos do esporte, do lazer e da saúde. Regulamentação da Profissão e Código de Ética do Profissional.

6DEF084 TECNOLOGIA E METODOLOGIA DO TRABALHO ACADÊMICO

Ferramentas de tecnologia da informação e estudo dos procedimentos de sistematização e normatização técnica do trabalho acadêmico.

6DEF085 ATIVIDADES LÚDICAS E DE LAZER

Conceituação dos elementos lúdicos: lazer, recreação, ócio, tempo livre e lúdico. Resgate de brincadeiras tradicionais infantis e utilização de diferentes brinquedos na constituição da Brinquedoteca. O profissional de Educação Física e sua inserção nas Brinquedotecas. Conhecendo os diferentes tipos de jogos: tradicionais, cooperativos, rodas cantadas e jogos eletrônicos. Planejamento e aplicação de programas de ludicidade em diferentes fases da vida e em diferentes ambientes de atuação do Profissional de Educação Física e que contemplem os campos do esporte, do lazer e da saúde.

6DEF086 DANÇA I

Compreensão da dança como manifestação histórica e cultural. Concepções de corpo no processo histórico de produção e transmissão do conhecimento da dança. A dança como linguagem corporal e manifestação cultural em diferentes contextos étnicos raciais. Manifestações da cultura afro-brasileira. Técnicas de expressão corporal e análise do movimento.

6DEF087 PRÁTICAS ACADÊMICAS INTERDISCIPLINARES I

Participação em projetos de Ensino, Pesquisa e Extensão da UEL que mantenham relações com o curso de Bacharelado em Educação Física. Identificação e discriminação de serviços, produtos e ações da Educação Física e de áreas relacionadas.

6DES171 PEDAGOGIA DO ESPORTE I

Estudo de aspectos teórico-metodológicos que influenciam a intervenção pedagógica na iniciação esportiva, com ênfase na relação entre processos perceptivos-cognitivos e execução motora. Metodologia do ensino para as exigências coordenativas com bola.

6DES172 JOGOS ESPORTIVOS COLETIVOS I

Estudo teórico-prático do futebol e do basquetebol. Estratégias pedagógicas voltadas para o ensino do jogo de futebol e de basquetebol.

1ª Série

6DES173 MODALIDADES INDIVIDUAIS E ALTERNATIVAS I

Estudo dos elementos fundamentais do Atletismo no âmbito do esporte, lazer, atividade física e saúde. Procedimentos pedagógicos para o ensino e treinamento, contemplando a iniciação, o conhecimento das técnicas específicas, além da inserção de regras básicas que possibilitam a compreensão da sua realização.

6EMH067 GINÁSTICA I

História, evolução, métodos e escolas de ginástica. Formas básicas de locomoção e elementos corporais. Propostas de atividades ginásticas contemporâneas, objetivos e diferentes tipos de manifestações. Bases metodológicas para elaboração de aulas e/ou programas de exercícios ginásticos. Aspectos competitivos da ginástica. Estudo teórico-prático da Ginástica Rítmica e Ginástica Artística com ênfase no processo de ensino-aprendizagem.

6MOR031 CONHECENDO O CORPO HUMANO I

Estudo anatômico dos sistemas do corpo humano, bem como das características e mudanças estruturais e funcionais que ocorrem no indivíduo ao longo de sua vida e dos fatores que podem influir nesse processo. A implicação desse conhecimento para o planejamento e execução do processo ensino-aprendizagem, adequados a cada faixa etária, e dos prováveis efeitos da atividade física sobre o processo de crescimento humano.

2ª Série

6CIF050 CONHECENDO O CORPO HUMANO III

Estudo da fisiologia geral e integrada dos sistemas do corpo humano. Procedimentos de socorros de urgência diante de um evento adverso ao funcionamento pleno do corpo humano. Demonstração dos mecanismos de prevenção e socorros de urgência.

6DEF088 INTRODUÇÃO À FORMAÇÃO PROFISSIONAL II

Compreensão dos fenômenos correlatos da Educação Física e seus campos de intervenção: Esporte, Lazer, Cultura, Saúde. Conceito sócio-antropológico de Cultura e o Lazer e seus campos de atuação profissional. Estudo do lazer, suas concepções, tendências, funções e modalidades. Entendimento do homem como produtor da sua cultura. Estudo das competências do Profissional do Lazer, da Saúde e do Esporte. O conceito de saúde: limites e desafiados de um fenômeno construído socialmente. Conhecimento sobre as pesquisas no campo do Lazer, da Saúde e do Esporte.

6DEF089 METODOLOGIA DE PESQUISA EM EDUCAÇÃO FÍSICA I

Fundamentos da Metodologia da pesquisa e introdução à interpretação de dados aplicados à Educação Física.

6DEF091 COMPORTAMENTO MOTOR

Estudo dos mecanismos e das abordagens de controle motor e dos fatores intervenientes da aprendizagem motora ao longo das diferentes fases do ciclo da vida.

6DEF092 PRÁTICAS ACADÊMICAS INTERDISCIPLINARES II

Participação em projetos de Ensino, Pesquisa e Extensão da UEL que mantenham relações com o curso de Bacharelado em Educação Física. Identificação e discriminação de serviços, produtos e ações da Educação Física e de áreas relacionadas.

6DEF114 ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE PÚBLICA I

Aspectos introdutórios e históricos da Saúde Pública. Transição demográfica e epidemiológica. Noções básicas de epidemiologia geral e da atividade física.

2ª Série

6DES174 NOÇÕES DE ADMINISTRAÇÃO E NEGÓCIOS I

Modelos de organização em entidades de administração na área de Educação Física e Esporte. Organização de eventos envolvendo atividade física, esporte e lazer. Elaboração de projetos para eventos. Análise da legislação aplicada à administração de instituições relacionadas ao esporte e/ou à prática de exercícios físicos.

6DES175 PEDAGOGIA DO ESPORTE II

Estudo do esporte enquanto um fenômeno educacional voltado para o desenvolvimento humano, com ênfase na complexidade do entorno esportivo infanto-juvenil.

6DES176 JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS II

Estudo teórico-prático do futsal, do handebol e do voleibol. Estratégias pedagógicas voltadas para o ensino do jogo de futsal, de handebol e de voleibol.

6DES177 MODALIDADES INDIVIDUAIS E ALTERNATIVAS II

Estudo dos elementos fundamentais da prática de Lutas e artes marciais no âmbito do esporte, lazer e atividade física e saúde. Procedimentos pedagógicos para o ensino e treinamento, contemplando a iniciação, o conhecimento das técnicas específicas, além da inserção de regras básicas que possibilitam a compreensão da sua realização.

6DES194 TEORIA E PRÁTICA DO TREINAMENTO

Histórico e evolução do treinamento esportivo. Teoria e prática sobre a aplicação dos princípios biológicos, pedagógicos e metodológicos no processo de treino. Utilização dos meios e métodos de treinamento para o desenvolvimento das capacidades físicas na preparação para a otimização do desempenho esportivo. Principais modelos do controle das cargas de treino. Modelos de estruturação e periodização dos macrociclos de treino. Aplicação dos conceitos básicos do treinamento a programas direcionados de prescrição de atividades físicas voltadas para a saúde e ao lazer dos participantes, atletas ou não atletas.

6PAC072 PSICOLOGIA DO COMPORTAMENTO

Princípios de aprendizagem. Análise funcional do comportamento em diferentes contextos. Desenvolvimento na infância e adolescência. Interações afetivo-emocionais (lazer, motivação, bem-estar do praticante de atividade física e esporte). Interações comportamentais complexas. Estratégias de intervenção comportamentais com diferentes populações (atletas, idosos, crianças, indivíduos com deficiência, etc.).

3ª Série

6DEF093 CORPO HUMANO EM MOVIMENTO I

Conceitos básicos da fisiologia da atividade motora e sua relação com aspectos nutricionais. Sistemas bioenergéticos, a transferência de energia e o metabolismo durante o esforço físico e o repouso. Ajustes e adaptações do sistema neuromuscular e do sistema neuromuscular na atividade motora e em condições ambientais extremas. A importância do controle dos aspectos nutricionais para a saúde e para o desempenho físico discutida na perspectiva da melhoria da qualidade de vida e dos efeitos do exercício físico em diferentes populações. Aplicações da Fisiologia da Atividade Motora e da Nutrição no monitoramento das cargas aplicadas em programas de lazer, esporte e saúde.

6DEF095 METODOLOGIA DE PESQUISA EM EDUCAÇÃO FÍSICA II

Análise e interpretação de dados aplicados à Educação Física e introdução ao Trabalho de Conclusão de Curso.

6DEF097 GRUPOS ESPECIAIS

Caracterização das deficiências e doenças crônicas no âmbito da Educação

3ª Série

Física. Aspectos teórico-metodológicos na adaptação de atividades físicas e esportivas orientadas para pessoas com deficiência e/ou doenças crônicas. Perspectivas de intervenção profissional no campo da educação física para pessoas com deficiência e doenças crônicas.

6DEF099 DANÇA II

Fundamentos da dança e a análise de movimento em seus aspectos técnico-científicos. Estudos sobre a composição coreográfica na dança. Princípios ético e estético na composição coreográfica da dança.

6DEF100 ATIVIDADES AQUÁTICAS

Estudo teórico-prático da Nataação nos âmbitos do esporte, lazer e saúde. Estratégias pedagógicas voltadas ao ensino da Nataação. Análise das atividades aquáticas em suas diversas manifestações. Estudo teórico-prático da hidroginástica e de outras modalidades esportivas aquáticas que não a nataação-polo aquático, nado sincronizado, saltos ornamentais, vela, remo.

6DEF113 FUNDAMENTOS DA AVALIAÇÃO DO CORPO HUMANO

Introdução, princípios e conceitos básicos em medida e avaliação. Critérios para seleção, aplicação e validação de testes. O propósito dos testes, o significado e a aplicação da avaliação. Componentes essenciais do perfil de prontidão para a atividade física, o exercício e o esporte. Rotinas de avaliação e suas aplicações e interpretações. Vínculos com os elementos iniciais para a prescrição do exercício.

6DEF115 ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE PÚBLICA II

Aspectos introdutórios sobre a organização do sistema de saúde no Brasil. Modelos de atenção à saúde. Bases teóricas da epidemiologia geral e da atividade física.

6DEF117 ATIVIDADE FÍSICA AO LONGO DA VIDA

Aspectos demográficos, conceituais e epidemiológicos da atividade física nas diferentes fases da vida. Relação da atividade física na saúde e na doença em crianças/adolescentes, adultos e idosos. Avaliação da atividade física nas diferentes etapas da vida (criança e adolescente, adultos e idosos). Recomendação para a prática regular da atividade física ao longo da vida.

6DES178 CORPO HUMANO EM MOVIMENTO II

Introdução ao estudo do movimento sob a perspectiva do Esporte, da atividade física e saúde. Classificação do movimento humano nos planos e eixos. Fundamentos de mecânica: cinemática e cinética linear e angular. Métodos de medição em Biomecânica. Cinesiologia dos ossos, músculos, ligamentos e articulações. Tipos de contração muscular. Conceitos e Princípios de Postura e de Ergonomia.

6DES179 NOÇÕES DE ADMINISTRAÇÃO E NEGÓCIOS II

Entendimento, discussão, e interpretação das funções de gestão administrativa no setor de prestação de serviços relacionados a exercício físico e esporte. Organização, direção e gerenciamento de serviços e negócios em lazer, saúde e esporte. Estudo, discussão, análises e práticas de planejamento, estratégias e modelos de estruturação de programas e serviços. Estudo das formas de gestão, do clima e cultura das organizações. Projetos de planejamento no setor de serviços em lazer, saúde e esporte.

6DES180 MODALIDADES INDIVIDUAIS E ALTERNATIVAS III

Estudo dos elementos fundamentais da prática de esportes de raquete e modalidades alternativas (olímpicas ou não) no âmbito do esporte, lazer e atividade física e saúde. Procedimentos pedagógicos para o ensino e treinamento, contemplando a iniciação, o conhecimento das técnicas específicas, além da inserção de regras básicas que possibilitam a compreensão da sua realização.

3ª Série

6EMH068 GINÁSTICA II

Programas de atividade física destinados à prática esportiva amadora. Planejamento e desenvolvimento de programas de atividades físicas destinados à promoção da saúde e à prevenção de agravos à saúde. Programas de atividades físicas destinados à promoção do lazer.

6EST922 ESTÁGIO CURRICULAR OBRIGATÓRIO I

Observação, participação e intervenção profissional com base em conhecimentos, habilidades e recursos auxiliares sobre a seleção, organização, avaliação, prescrição e acompanhamento de programas de exercício físico em Saúde, Esporte e Lazer. Estágio supervisionado em instituições públicas ou empresas privadas que possuam programas de educação física em Saúde, Esporte e Lazer, para diferentes populações ou faixas etárias, e orientados por profissionais de educação física devidamente habilitados e credenciados para atuação.

Núcleo: NÚCLEO TEMÁTICO DE APROFUNDAMENTO EM ESPORTE

4ª Série

6DES181 AVALIAÇÃO APLICADA AO ESPORTE

Entendimento, planejamento e elaboração de metodologias investigativas, programas de acompanhamento ao atleta e políticas públicas de inclusão do indivíduo talentoso ao meio esportivo conduzindo-o até o treinamento para o alto rendimento, com estratégias adequadas para a criação de sistemas observatórios de indicadores para ajustes morfofuncional, motores, fisiológicos e metabólicos e desempenho motor esportivo.

6DES182 APROFUNDAMENTO EM GESTÃO ESPORTIVA

Análise dos modelos de gestão voltados a entidades de administração esportiva. Estudo das organizações esportivas, seus serviços e suas formas de gerenciamento. Modelos e projetos de marketing esportivo.

6DES183 TREINAMENTO NO ESPORTE DE ALTO RENDIMENTO

Elaboração de modelos contemporâneos da periodização do treinamento e utilização dos meios e métodos de treino aplicados à preparação de atletas de modalidades individuais e coletivas de alto rendimento.

6DES184 APROFUNDAMENTO EM PEDAGOGIA DO ESPORTE

Estudo de propostas metodológicas inovadoras para o ensino-aprendizagem-treinamento dos jogos esportivos coletivos.

6DES185 ESPORTE PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

Estudo das dimensões históricas e conceituais do esporte para pessoas com deficiência. Aspectos gerais das deficiências sensoriais, motoras, intelectuais e múltiplas e suas implicações para a prática esportiva.

6DES186 APROFUNDAMENTO EM GINÁSTICA

Desenvolvimento de programas de treinamento para aplicação da Ginástica Rítmica, Artística e Acrobática, no âmbito da iniciação e especialização esportiva.

6DES187 APROFUNDAMENTO EM JOGOS ESPORTIVOS COLETIVOS

Estudo teórico-prático de aspectos tático-técnicos do jogo de futebol, futsal, basquetebol, handebol e voleibol direcionados para a especialização esportiva. Ênfase nos momentos do jogo.

6DES188 APROFUNDAMENTO EM MODALIDADES INDIVIDUAIS E ALTERNATIVAS

Estudo aprofundado dos elementos da prática de modalidades esportivas individuais e modalidades alternativas (olímpicas ou não), no âmbito da iniciação esportiva e do esporte de alto rendimento. Planejamento, organização e execução de programas para a prática de modalidades esportivas individuais e alternativas.

6DES189 MODALIDADES ESPORTIVAS AQUÁTICAS

Estudo aprofundado dos elementos da prática de modalidades esportivas aquáticas no âmbito da iniciação esportiva e do alto rendimento. Planejamento, organização e execução de programas para a prática de modalidades esportivas aquáticas.

6EST923 ESTÁGIO CURRICULAR OBRIGATÓRIO - NTA ESPORTE

Identificação e discriminação de serviços, produtos e ações da Educação Física e de áreas relacionadas ao Esporte. Observação, participação e intervenção profissional com base em conhecimentos, habilidades e recursos auxiliares sobre a seleção, organização, avaliação, prescrição e acompanhamento de programas de exercício físico em Esporte. Estágio supervisionado em instituições públicas ou empresas privadas que possuam programas de educação física em Esporte, para diferentes populações ou faixas etárias, e orientados por profissionais de educação física devidamente habilitados e credenciados para atuação.

Núcleo: NÚCLEO TEMÁTICO DE APROFUNDAMENTO EM ESPORTE

4ª Série

6TCC909 TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO

Desenvolvimento do Trabalho de Conclusão de Curso (TCC). Orientação a leituras, pesquisas em base de dados científica, coletas de dados, análises estatísticas e redação do relatório final do TCC.

Núcleo: NÚCLEO TEMÁTICO DE APROFUNDAMENTO EM SAÚDE

4ª Série

6DEF101 AVALIAÇÃO FÍSICA PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

Entendimento, planejamento e elaboração de metodologias investigativas; Avaliação dos aspectos funcionais, metabólicos, neuromusculares aplicados nos processos saúde e doença. Rotinas de avaliação associadas às atividades físicas habituais e aos programas de exercícios físicos em diversos ambientes.

6DEF103 TREINAMENTO FÍSICO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

Elaboração de modelos de periodização e utilização dos princípios do treinamento aplicados ao desenvolvimento de programas de prescrição de exercícios direcionados a promoção da saúde dos indivíduos.

6DEF104 ATIVIDADE FÍSICA E FISIOPATOLOGIA

Prescrição e o acompanhamento de programas de exercícios físicos para o desenvolvimento e/ou manutenção de componentes morfológicos, funcionais e neuromotores e a sua aplicação em populações com condições especiais de saúde (obesos, hipertensos, cardiopatas, diabéticos).

6DEF106 APROFUNDAMENTOS EM GINÁSTICA PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

Definição, aplicação e abrangência da ginástica. Ginástica e a prática de exercício físico. Aspectos preventivos e de gerenciamento do estresse. Metodologia e técnicas para elaboração de programas de ginástica. Planejamento e prescrição dos exercícios de alongamento, força e resistência.

6DEF107 APROFUNDAMENTOS EM ATIVIDADES AQUÁTICAS PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

Estudos aprofundados sobre os princípios da prescrição de exercícios aquáticos com o enfoque no aprimoramento da saúde. Programas de atividades aquáticas e Estratégias para seu desenvolvimento.

6DEF108 APROFUNDAMENTOS EM COMPORTAMENTO MOTOR PARA A SAÚDE

Aplicação dos saberes de controle motor, de desenvolvimento motor e de aprendizagem motora na promoção da saúde, na prevenção e na reabilitação de lesões, e na intervenção aplicada às populações especiais e populações com desenvolvimento típico.

6DEF116 APROFUNDAMENTO EM ATIVIDADES FÍSICA E SAÚDE PÚBLICA

Aspectos históricos e conceituais da Promoção da Saúde. Aprofundamento nas especificidades da organização do sistema de saúde no Brasil. Aspectos gerais e especificidades da atuação do profissional de Educação Física no SUS. Aprofundamento em Epidemiologia Geral e da Atividade Física.

6DEF118 ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE AO LONGO DA VIDA

Características de programas de intervenção em atividade física ao longo da vida. Planejamento e aplicação de programas de atividade física e exercício em diferentes fases da vida e em diferentes ambientes de atuação do Profissional de Educação Física.

6EST924 ESTÁGIO CURRICULAR OBRIGATÓRIO - NTA SAÚDE

Identificação e discriminação de serviços, produtos e ações da Educação Física e de áreas relacionadas à Saúde. Observação, participação e intervenção profissional com base em conhecimentos, habilidades e recursos auxiliares sobre a seleção, organização, avaliação, prescrição e acompanhamento de programas de exercício físico em Saúde. Estágio supervisionado em instituições públicas ou empresas privadas que possuam programas de educação física em Saúde, para diferentes populações ou faixas etárias, e orientados por profissionais de educação física evidentemente habilitados e credenciados para atuação.

Núcleo: NÚCLEO TEMÁTICO DE APROFUNDAMENTO EM LAZER

4ª Série

6DEF109 DIMENSÕES PROFISSIONAIS NO LAZER

Estudo das competências do profissional do Lazer. Aspectos éticos da atuação profissional e possibilidades de atuação na área do Lazer.

6DEF110 APROFUNDAMENTOS EM ATIVIDADES LÚDICAS E DE LAZER

Planejamento e aplicação de projetos lúdicos e de lazer no ambiente da Brinquedoteca e em Hospitais. Planejamento e aplicação de projetos lúdicos e de lazer em forma de rua de recreio. Planejamento e aplicação de programas de ludicidade em diferentes fases da vida. Reconhecimento e exploração de diferentes campos de atuação do profissional de Educação Física que atuam com o lúdico e com o lazer.

6DEF111 POLÍTICAS PÚBLICAS EM LAZER

O lazer na perspectiva da saúde pública. Programas de lazer direcionados à população. Discussão da determinação social do lazer. Epidemiologia da atividade física relacionada ao lazer. Questões éticas e estratégicas para promoção da saúde por meio do lazer.

6DEF112 DANÇA NO LAZER

O lúdico na dança. O campo de atuação do profissional de Educação Física com a dança. Princípios teóricos-metodológicos para intervenção da dança no campo do lazer.

6DES190 GESTÃO DE EMPREENDIMENTOS DE LAZER

Análise dos modelos de gestão voltados a entidades de administração em Lazer. Administração de empreendimentos e projetos relacionados ao Lazer. Modelos e projetos de eventos no âmbito do Lazer.

6DES191 ATIVIDADES DE LAZER PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

Estudo da dinâmica da participação de pessoas com deficiência em atividades de Lazer. Relações entre deficiência, cidadania e inclusão social. Adaptações de atividades de Lazer para pessoas com deficiência.

6DES192 ESPORTE DE AVENTURA

Estudo aprofundado dos elementos da prática de modalidades esportivas de aventura, no âmbito do lazer. Planejamento, organização e execução de programas de lazer por meio da prática de modalidades esportivas de aventura.

6DES193 ATIVIDADES AQUÁTICAS NO LAZER

Estudos aprofundados sobre as possibilidades de atividades aquáticas com o enfoque no Lazer. Programas de atividades aquáticas e estratégias para seu desenvolvimento.

6EST925 ESTÁGIO CURRICULAR OBRIGATÓRIO - NTA LAZER

Identificação e discriminação de serviços, produtos e ações da Educação Física e de áreas relacionadas ao Lazer. Observação, participação e intervenção profissional com base em conhecimentos, habilidades e recursos auxiliares sobre a seleção, organização, avaliação, prescrição e acompanhamento de programas de exercício físico em Lazer. Estágio supervisionado em instituições públicas ou empresas privadas que possuam programas de educação física em Lazer, para diferentes populações ou faixas etárias, e orientados por profissionais de educação física devidamente habilitados e credenciados para atuação.

6TCC909 TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO

Desenvolvimento do Trabalho de Conclusão de Curso (TCC). Orientação a leituras, pesquisas em base de dados científica, coletas de dados, análises estatísticas e redação do relatório final do TCC.