

HABILITAÇÃO: NÚCLEO TEMÁTICO DE APROFUNDAMENTO EM ESPORTE

1ª Série

6DEF085 ATIVIDADES LÚDICAS E DE LAZER

Conceituação dos elementos lúdicos: lazer, recreação, ócio, tempo livre e lúdico. Resgate de brincadeiras tradicionais infantis e utilização de diferentes brinquedos na constituição da Brinquedoteca. O profissional de Educação Física e sua inserção nas Brinquedotecas. Conhecendo os diferentes tipos de jogos: tradicionais, cooperativos, rodas cantadas e jogos eletrônicos. Planejamento e aplicação de programas de ludicidade em diferentes fases da vida e em diferentes ambientes de atuação do Profissional de Educação Física e que contemplem os campos do esporte, do lazer e da saúde.

6MOR031 CONHECENDO O CORPO HUMANO I

Estudo anatômico dos sistemas do corpo humano, bem como das características e mudanças estruturais e funcionais que ocorrem no indivíduo ao longo de sua vida e dos fatores que podem influir nesse processo. A implicação desse conhecimento para o planejamento e execução do processo ensino-aprendizagem, adequados a cada faixa etária, e dos prováveis efeitos da atividade física sobre o processo de crescimento humano.

6BIO077 CONHECENDO O CORPO HUMANO II

Morfofisiologia dos componentes celulares e suas interações na dinâmica do movimento; armazenamento e expressão da informação genética. Proliferação celular. Características dos tecidos biológicos. Química e metabolismo dos carboidratos, lipídeos e proteínas. Enzimas e coenzimas. Integração e controle do metabolismo.

6DEF086 DANÇA I

Compreensão da dança como manifestação histórica e cultural. Concepções de corpo no processo histórico de produção e transmissão do conhecimento da dança. A dança como linguagem corporal e manifestação cultural em diferentes contextos étnicos raciais. Manifestações da cultura afro-brasileira. Técnicas de expressão corporal e análise do movimento.

6EMH067 GINÁSTICA I

História, evolução, métodos e escolas de ginástica. Formas básicas de locomoção e elementos corporais. Propostas de atividades ginásticas contemporâneas, objetivos e diferentes tipos de manifestações. Bases metodológicas para elaboração de aulas e/ou programas de exercícios ginásticos. Aspectos competitivos da ginástica. Estudo teórico-prático da Ginástica Rítmica e Ginástica Artística com ênfase no processo de ensino-aprendizagem.

6DEF083 INTRODUÇÃO À FORMAÇÃO PROFISSIONAL I

Entendimento da Universidade e da Educação Física como uma unidade universitária. Fundamentos de uma profissão academicamente fundamentada. Produção do conhecimento em Educação Física. Mundo do trabalho e especificidade da profissão Educação Física, nos campos do esporte, do lazer e da saúde. Regulamentação da Profissão e Código de Ética do Profissional.

6DES172 JOGOS ESPORTIVOS COLETIVOS I

Estudo teórico-prático do futebol e do basquetebol. Estratégias pedagógicas voltadas para o ensino do jogo de futebol e de basquetebol.

6DES173 MODALIDADES INDIVIDUAIS E ALTERNATIVAS I

Estudo dos elementos fundamentais do Atletismo no âmbito do esporte, lazer, atividade física e saúde. Procedimentos pedagógicos para o ensino e treinamento, contemplando a iniciação, o conhecimento das técnicas específicas, além da inserção de regras básicas que possibilitam a compreensão da sua realização.

HABILITAÇÃO: NÚCLEO TEMÁTICO DE APROFUNDAMENTO EM ESPORTE

1ª Série

6DES171 PEDAGOGIA DO ESPORTE I

Estudo de aspectos teórico-metodológicos que influenciam a intervenção pedagógica na iniciação esportiva, com ênfase na relação entre processos perceptivos-cognitivos e execução motora. Metodologia do ensino para as exigências coordenativas com bola.

6DEF087 PRÁTICAS ACADÊMICAS INTERDISCIPLINARES I

Participação em projetos de Ensino, Pesquisa e Extensão da UEL que mantenham relações com o curso de Bacharelado em Educação Física. Identificação e discriminação de serviços, produtos e ações da Educação Física e de áreas relacionadas.

6DEF082 RELAÇÃO SER HUMANO E SOCIEDADE

Dimensões Filosóficas e as implicações para a reflexão sobre a Educação Física: estética, desempenho e competição. Fundamentos para a construção do conhecimento profissional, a partir da reflexão filosófica. O processo histórico-social para a construção da Educação Física nos campos do esporte, do lazer e da saúde. A sociedade de massa e o pensamento tecnológico presente nas práticas gímnicas, de lazer, da saúde e do esporte. Direitos humanos e noções de educação ambiental.

6DEF084 TECNOLOGIA E METODOLOGIA DO TRABALHO ACADÊMICO

Ferramentas de tecnologia da informação e estudo dos procedimentos de sistematização e normatização técnica do trabalho acadêmico.

2ª Série

6DEF090 ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE PÚBLICA I

Políticas Públicas de Esporte, planejamento e desenvolvimento de projetos para o Esporte amador e de alto rendimento. Políticas Públicas de Lazer, planejamento e desenvolvimento de projetos para o lazer. Políticas Públicas de Saúde, planejamento e desenvolvimento de projetos para a promoção da saúde e a prevenção de agravos à saúde.

6DEF091 COMPORTAMENTO MOTOR

Estudo dos mecanismos e das abordagens de controle motor e dos fatores intervenientes da aprendizagem motora ao longo das diferentes fases do ciclo da vida.

6CIF050 CONHECENDO O CORPO HUMANO III

Estudo da fisiologia geral e integrada dos sistemas do corpo humano. Procedimentos de socorros de urgência diante de um evento adverso ao funcionamento pleno do corpo humano. Demonstração dos mecanismos de prevenção e socorros de urgência.

6DEF088 INTRODUÇÃO À FORMAÇÃO PROFISSIONAL II

Compreensão dos fenômenos correlatos da Educação Física e seus campos de intervenção: Esporte, Lazer, Cultura, Saúde. Conceito sócio-antropológico de Cultura e o Lazer e seus campos de atuação profissional. Estudo do lazer, suas concepções, tendências, funções e modalidades. Entendimento do homem como produtor da sua cultura. Estudo das competências do Profissional do Lazer, da Saúde e do Esporte. O conceito de saúde: limites e desafios de um fenômeno construído socialmente. Conhecimento sobre as pesquisas no campo do Lazer, da Saúde e do Esporte.

6DES176 JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS II

Estudo teórico-prático do futsal, do handebol e do voleibol. Estratégias pedagógicas voltadas para o ensino do jogo de futsal, de handebol e de voleibol.

HABILITAÇÃO: NÚCLEO TEMÁTICO DE APROFUNDAMENTO EM ESPORTE

2ª Série

6DEF089 METODOLOGIA DE PESQUISA EM EDUCAÇÃO FÍSICA I

Fundamentos da Metodologia da pesquisa e introdução à interpretação de dados aplicados à Educação Física.

6DES177 MODALIDADES INDIVIDUAIS E ALTERNATIVAS II

Estudo dos elementos fundamentais da prática de Lutas e artes marciais no âmbito do esporte, lazer e atividade física e saúde. Procedimentos pedagógicos para o ensino e treinamento, contemplando a iniciação, o conhecimento das técnicas específicas, além da inserção de regras básicas que possibilitam a compreensão da sua realização.

6DES174 NOÇÕES DE ADMINISTRAÇÃO E NEGÓCIOS I

Modelos de organização em entidades de administração na área de Educação Física e Esporte. Organização de eventos envolvendo atividade física, esporte e lazer. Elaboração de projetos para eventos. Análise da legislação aplicada à administração de instituições relacionadas ao esporte e/ou à prática de exercícios físicos.

6DES175 PEDAGOGIA DO ESPORTE II

Estudo do esporte enquanto um fenômeno educacional voltado para o desenvolvimento humano, com ênfase na complexidade do entorno esportivo infanto-juvenil.

6DEF092 PRÁTICAS ACADÊMICAS INTERDISCIPLINARES II

Participação em projetos de Ensino, Pesquisa e Extensão da UEL que mantenham relações com o curso de Bacharelado em Educação Física. Identificação e discriminação de serviços, produtos e ações da Educação Física e de áreas relacionadas.

6PAC072 PSICOLOGIA DO COMPORTAMENTO

Princípios de aprendizagem. Análise funcional do comportamento em diferentes contextos. Desenvolvimento na infância e adolescência. Interações afetivo-emocionais (lazer, motivação, bem-estar do praticante de atividade física e esporte). Interações comportamentais complexas. Estratégias de intervenção comportamentais com diferentes populações (atletas, idosos, crianças, indivíduos com deficiência, etc.).

6DES194 TEORIA E PRÁTICA DO TREINAMENTO

Histórico e evolução do treinamento esportivo. Teoria e prática sobre a aplicação dos princípios biológicos, pedagógicos e metodológicos no processo de treino. Utilização dos meios e métodos de treinamento para o desenvolvimento das capacidades físicas na preparação para a otimização do desempenho esportivo. Principais modelos do controle das cargas de treino. Modelos de estruturação e periodização dos macrociclos de treino. Aplicação dos conceitos básicos do treinamento a programas direcionados a prescrição de atividades físicas voltadas para a saúde e ao lazer dos participantes, atletas ou não atletas.

3ª Série

6DEF096 ATIVIDADE FÍSICA AO LONGO DA VIDA

Aspectos demográficos e epidemiológicos da longitudinalidade do corpo humano. Modificações biológicas, psicológicas e sociais do indivíduo no curso da vida. Avaliação física e funcional do idoso nas diferentes etapas da vida (criança e adolescente, adulto e idoso). Prescrição e orientação de exercícios físicos para crianças e adolescentes, adultos e idosos.

6DEF098 ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE PÚBLICA II

Programas de atividade física destinados à prática esportiva amadora. Planejamento e desenvolvimento de programas de atividades física destinados à promoção da saúde e à prevenção de agravos à saúde. Programas de ativida-

HABILITAÇÃO: NÚCLEO TEMÁTICO DE APROFUNDAMENTO EM ESPORTE

3ª Série

des física destinados à promoção do lazer.

6DEF100 ATIVIDADES AQUÁTICAS

Estudo teórico-prático da Nataação nos âmbitos do esporte, lazer e saúde. Estratégias pedagógicas voltadas ao ensino da Nataação. Análise das atividades aquáticas em suas diversas manifestações. Estudo teórico-prático da hidrogenástica e de outras modalidades esportivas aquáticas que não a nataação-polo aquático, nado sincronizado, saltos ornamentais, vela, remo.

6DEF093 CORPO HUMANO EM MOVIMENTO I

Conceitos básicos da fisiologia da atividade motora e sua relação com aspectos nutricionais. Sistemas bioenergéticos, a transferência de energia e o metabolismo durante o esforço físico e o repouso. Ajustes e adaptações do sistema neuromuscular e do sistema neuromuscular na atividade motora e em condições ambientais extremas. A importância do controle dos aspectos nutricionais para a saúde e para o desempenho físico discutida na perspectiva da melhoria da qualidade de vida e dos efeitos do exercício físico em diferentes populações. Aplicações da Fisiologia da Atividade Motora e da Nutrição no monitoramento das cargas aplicadas em programas de lazer, esporte e saúde.

6DES178 CORPO HUMANO EM MOVIMENTO II

Introdução ao estudo do movimento sob a perspectiva do Esporte, da atividade física e saúde. Classificação do movimento humano nos planos e eixos. Fundamentos de mecânica: cinemática e cinética linear e angular. Métodos de medição em Biomecânica. Cinesiologia dos ossos, músculos, ligamentos e articulações. Tipos de contração muscular. Conceitos e Princípios de Postura e de Ergonomia.

6DEF099 DANÇA II

Fundamentos da dança e a análise de movimento em seus aspectos técnico-científicos. Estudos sobre a composição coreográfica na dança. Princípios ético e estético na composição coreográfica da dança.

6EST922 ESTÁGIO CURRICULAR OBRIGATÓRIO I

Observação, participação e intervenção profissional com base em conhecimentos, habilidades e recursos auxiliares sobre a seleção, organização, avaliação, prescrição e acompanhamento de programas de exercício físico em Saúde, Esporte e Lazer. Estágio supervisionado em instituições públicas ou empresas privadas que possuam programas de educação física em Saúde, Esporte e Lazer, para diferentes populações ou faixas etárias, e orientados por profissionais de educação física devidamente habilitados e credenciados para atuação.

6DEF113 FUNDAMENTOS DA AVALIAÇÃO DO CORPO HUMANO

Introdução, princípios e conceitos básicos em medida e avaliação. Critérios para seleção, aplicação e validação de testes. O propósito dos testes, o significado e a aplicação da avaliação. Componentes essenciais do perfil de prontidão para a atividade física, o exercício e o esporte. Rotinas de avaliação e suas aplicações e interpretações. Vínculos com os elementos iniciais para a prescrição do exercício.

6EMH068 GINÁSTICA II

Programas de atividade física destinados à prática esportiva amadora. Planejamento e desenvolvimento de programas de atividades física destinados à promoção da saúde e à prevenção de agravos à saúde. Programas de atividades física destinados à promoção do lazer.

HABILITAÇÃO: NÚCLEO TEMÁTICO DE APROFUNDAMENTO EM ESPORTE

3ª Série

6DEF097 GRUPOS ESPECIAIS

Caracterização das deficiências e doenças crônicas no âmbito da Educação Física. Aspectos teórico-metodológicos na adaptação de atividades físicas e esportivas orientadas para pessoas com deficiência e/ou doenças crônicas. Perspectivas de intervenção profissional no campo da educação física para pessoas com deficiência e doenças crônicas.

6DEF095 METODOLOGIA DE PESQUISA EM EDUCAÇÃO FÍSICA II

Análise e interpretação de dados aplicados à Educação Física e introdução ao Trabalho de Conclusão de Curso.

6DES180 MODALIDADES INDIVIDUAIS E ALTERNATIVAS III

Estudo dos elementos fundamentais da prática de esportes de raquete e modalidades alternativas (olímpicas ou não) no âmbito do esporte, lazer e atividade física e saúde. Procedimentos pedagógicos para o ensino e treinamento, contemplando a iniciação, o conhecimento das técnicas específicas, além da inserção de regras básicas que possibilitam a compreensão da sua realização.

6DES179 NOÇÕES DE ADMINISTRAÇÃO E NEGÓCIOS II

Entendimento, discussão, e interpretação das funções de gestão administrativa no setor de prestação de serviços relacionados a exercício físico e esporte. Organização, direção e gerenciamento de serviços e negócios em lazer, saúde e esporte. Estudo, discussão, análises e práticas de planejamento, estratégias e modelos de estruturação de programas e serviços. Estudo das formas de gestão, do clima e cultura das organizações. Projetos de planejamento no setor de serviços em lazer, saúde e esporte.

4ª Série

6DES182 APROFUNDAMENTO EM GESTÃO ESPORTIVA

Análise dos modelos de gestão voltados a entidades de administração esportiva. Estudo das organizações esportivas, seus serviços e suas formas de gerenciamento. Modelos e projetos de marketing esportivo.

6DES186 APROFUNDAMENTO EM GINÁSTICA

Desenvolvimento de programas de treinamento para aplicação da Ginástica Rítmica, Artística e Acrobática, no âmbito da iniciação e especialização esportiva.

6DES187 APROFUNDAMENTO EM JOGOS ESPORTIVOS COLETIVOS

Estudo teórico-prático de aspectos tático-técnicos do jogo de futebol, futsal, basquetebol, handebol e voleibol direcionados para a especialização esportiva. Ênfase nos momentos do jogo.

6DES188 APROFUNDAMENTO EM MODALIDADES INDIVIDUAIS E ALTERNATIVAS

Estudo aprofundado dos elementos da prática de modalidades esportivas individuais e modalidades alternativas (olímpicas ou não), no âmbito da iniciação esportiva e do esporte de alto rendimento. Planejamento, organização e execução de programas para a prática de modalidades esportivas individuais e alternativas.

6DES184 APROFUNDAMENTO EM PEDAGOGIA DO ESPORTE

Estudo de propostas metodológicas inovadoras para o ensino-aprendizagem-treinamento dos jogos esportivos coletivos.

6DES181 AVALIAÇÃO APLICADA AO ESPORTE

Entendimento, planejamento e elaboração de metodologias investigativas, programas de acompanhamento ao atleta e políticas públicas de inclusão do indivíduo talentoso ao meio esportivo conduzindo-o até o treinamento para o alto rendimento, com estratégias adequadas para a criação de sis-

HABILITAÇÃO: NÚCLEO TEMÁTICO DE APROFUNDAMENTO EM ESPORTE

4ª Série

temas observatórios de indicadores para ajustes morfofuncional, motores, fisiológicos e metabólicos e desempenho motor esportivo.

6DES185 ESPORTE PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

Estudo das dimensões históricas e conceituais do esporte para pessoas com deficiência. Aspectos gerais das deficiências sensoriais, motoras, intelectuais e múltiplas e suas implicações para a prática esportiva.

6EST923 ESTÁGIO CURRICULAR OBRIGATÓRIO - NTA ESPORTE

Identificação e discriminação de serviços, produtos e ações da Educação Física e de áreas relacionadas ao Esporte. Observação, participação e intervenção profissional com base em conhecimentos, habilidades e recursos auxiliares sobre a seleção, organização, avaliação, prescrição e acompanhamento de programas de exercício físico em Esporte. Estágio supervisionado em instituições públicas ou empresas privadas que possuam programas de educação física em Esporte, para diferentes populações ou faixas etárias, e orientados por profissionais de educação física devidamente habilitados e credenciados para atuação.

6DES189 MODALIDADES ESPORTIVAS AQUÁTICAS

Estudo aprofundado dos elementos da prática de modalidades esportivas aquáticas no âmbito da iniciação esportiva e do alto rendimento. Planejamento, organização e execução de programas para a prática de modalidades esportivas aquáticas.

6TCC909 TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO

Identificação e discriminação de serviços, produtos e ações da Educação Física e de áreas relacionadas ao Lazer. Observação, participação e intervenção profissional com base em conhecimentos, habilidades e recursos auxiliares sobre a seleção, organização, avaliação, prescrição e acompanhamento de programas de exercício físico em Lazer. Estágio supervisionado em instituições públicas ou empresas privadas que possuam programas de educação física em Lazer, para diferentes populações ou faixas etárias, e orientados por profissionais de educação física devidamente habilitados e credenciados para atuação.

6DES183 TREINAMENTO NO ESPORTE DE ALTO RENDIMENTO

Elaboração de modelos contemporâneos da periodização do treinamento e utilização dos meios e métodos de treino aplicados à preparação de atletas de modalidades individuais e coletivas de alto rendimento.

HABILITAÇÃO: NÚCLEO TEMÁTICO DE APROFUNDAMENTO EM LAZER

1ª Série

6DEF085 ATIVIDADES LÚDICAS E DE LAZER

Conceituação dos elementos lúdicos: lazer, recreação, ócio, tempo livre e lúdico. Resgate de brincadeiras tradicionais infantis e utilização de diferentes brinquedos na constituição da Brinquedoteca. O profissional de Educação Física e sua inserção nas Brinquedotecas. Conhecendo os diferentes tipos de jogos: tradicionais, cooperativos, rodas cantadas e jogos eletrônicos. Planejamento e aplicação de programas de ludicidade em diferentes fases da vida e em diferentes ambientes de atuação do Profissional de Educação Física e que contemplem os campos do esporte, do lazer e da saúde.

6MOR031 CONHECENDO O CORPO HUMANO I

Estudo anatômico dos sistemas do corpo humano, bem como das características e mudanças estruturais e funcionais que ocorrem no indivíduo ao longo de sua vida e dos fatores que podem influir nesse processo. A implicação desse conhecimento para o planejamento e execução do processo ensino-aprendizagem, adequados a cada faixa etária, e dos prováveis efeitos da atividade física sobre o processo de crescimento humano.

6BIO077 CONHECENDO O CORPO HUMANO II

Morfofisiologia dos componentes celulares e suas interações na dinâmica do movimento; armazenamento e expressão da informação genética. Proliferação celular. Características dos tecidos biológicos. Química e metabolismo dos carboidratos, lipídeos e proteínas. Enzimas e coenzimas. Integração e controle do metabolismo.

6DEF086 DANÇA I

Compreensão da dança como manifestação histórica e cultural. Concepções de corpo no processo histórico de produção e transmissão do conhecimento da dança. A dança como linguagem corporal e manifestação cultural em diferentes contextos étnicos raciais. Manifestações da cultura afro-brasileira. Técnicas de expressão corporal e análise do movimento.

6EMH067 GINÁSTICA I

História, evolução, métodos e escolas de ginástica. Formas básicas de locomoção e elementos corporais. Propostas de atividades ginásticas contemporâneas, objetivos e diferentes tipos de manifestações. Bases metodológicas para elaboração de aulas e/ou programas de exercícios ginásticos. Aspectos competitivos da ginástica. Estudo teórico-prático da Ginástica Rítmica e Ginástica Artística com ênfase no processo de ensino-aprendizagem.

6DEF083 INTRODUÇÃO À FORMAÇÃO PROFISSIONAL I

Entendimento da Universidade e da Educação Física como uma unidade universitária. Fundamentos de uma profissão academicamente fundamentada. Produção do conhecimento em Educação Física. Mundo do trabalho e especificidade da profissão Educação Física, nos campos do esporte, do lazer e da saúde. Regulamentação da Profissão e Código de Ética do Profissional.

6DES172 JOGOS ESPORTIVOS COLETIVOS I

Estudo teórico-prático do futebol e do basquetebol. Estratégias pedagógicas voltadas para o ensino do jogo de futebol e de basquetebol.

6DES173 MODALIDADES INDIVIDUAIS E ALTERNATIVAS I

Estudo dos elementos fundamentais do Atletismo no âmbito do esporte, lazer, atividade física e saúde. Procedimentos pedagógicos para o ensino e treinamento, contemplando a iniciação, o conhecimento das técnicas específicas, além da inserção de regras básicas que possibilitam a compreensão da sua realização.

6DES171 PEDAGOGIA DO ESPORTE I

Estudo de aspectos teórico-metodológicos que influenciam a intervenção pedagógica na iniciação esportiva, com ênfase na relação entre processos

HABILITAÇÃO: NÚCLEO TEMÁTICO DE APROFUNDAMENTO EM LAZER

1ª Série

perceptivos-cognitivos e execução motora. Metodologia do ensino para as exigências coordenativas com bola.

6DEF087 PRÁTICAS ACADÊMICAS INTERDISCIPLINARES I

Participação em projetos de Ensino, Pesquisa e Extensão da UEL que mantenham relações com o curso de Bacharelado em Educação Física. Identificação e discriminação de serviços, produtos e ações da Educação Física e de áreas relacionadas.

6DEF082 RELAÇÃO SER HUMANO E SOCIEDADE

Dimensões Filosóficas e as implicações para a reflexão sobre a Educação Física: estética, desempenho e competição. Fundamentos para a construção do conhecimento profissional, a partir da reflexão filosófica. O processo histórico-social para a construção da Educação Física nos campos do esporte, do lazer e da saúde. A sociedade de massa e o pensamento tecnológico presente nas práticas gímnicas, de lazer, da saúde e do esporte. Direitos humanos e noções de educação ambiental.

6DEF084 TECNOLOGIA E METODOLOGIA DO TRABALHO ACADÊMICO

Ferramentas de tecnologia da informação e estudo dos procedimentos de sistematização e normatização técnica do trabalho acadêmico.

2ª Série

6DEF090 ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE PÚBLICA I

Políticas Públicas de Esporte, planejamento e desenvolvimento de projetos para o Esporte amador e de alto rendimento. Políticas Públicas de Lazer, planejamento e desenvolvimento de projetos para o lazer. Políticas Públicas de Saúde, planejamento e desenvolvimento de projetos para a promoção da saúde e a prevenção de agravos à saúde.

6DEF091 COMPORTAMENTO MOTOR

Estudo dos mecanismos e das abordagens de controle motor e dos fatores intervenientes da aprendizagem motora ao longo das diferentes fases do ciclo da vida.

6CIF050 CONHECENDO O CORPO HUMANO III

Estudo da fisiologia geral e integrada dos sistemas do corpo humano. Procedimentos de socorros de urgência diante de um evento adverso ao funcionamento pleno do corpo humano. Demonstração dos mecanismos de prevenção e socorros de urgência.

6DEF088 INTRODUÇÃO À FORMAÇÃO PROFISSIONAL II

Compreensão dos fenômenos correlatos da Educação Física e seus campos de intervenção: Esporte, Lazer, Cultura, Saúde. Conceito sócio-antropológico de Cultura e o Lazer e seus campos de atuação profissional. Estudo do lazer, suas concepções, tendências, funções e modalidades. Entendimento do homem como produtor da sua cultura. Estudo das competências do Profissional do Lazer, da Saúde e do Esporte. O conceito de saúde: limites e desafios de um fenômeno construído socialmente. Conhecimento sobre as pesquisas no campo do Lazer, da Saúde e do Esporte.

6DES176 JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS II

Estudo teórico-prático do futsal, do handebol e do voleibol. Estratégias pedagógicas voltadas para o ensino do jogo de futsal, de handebol e de voleibol.

6DEF089 METODOLOGIA DE PESQUISA EM EDUCAÇÃO FÍSICA I

Fundamentos da Metodologia da pesquisa e introdução à interpretação de dados aplicados à Educação Física.

HABILITAÇÃO: NÚCLEO TEMÁTICO DE APROFUNDAMENTO EM LAZER

2ª Série

6DES177 MODALIDADES INDIVIDUAIS E ALTERNATIVAS II

Estudo dos elementos fundamentais da prática de Lutas e artes marciais no âmbito do esporte, lazer e atividade física e saúde. Procedimentos pedagógicos para o ensino e treinamento, contemplando a iniciação, o conhecimento das técnicas específicas, além da inserção de regras básicas que possibilitam a compreensão da sua realização.

6DES174 NOÇÕES DE ADMINISTRAÇÃO E NEGÓCIOS I

Modelos de organização em entidades de administração na área de Educação Física e Esporte. Organização de eventos envolvendo atividade física, esporte e lazer. Elaboração de projetos para eventos. Análise da legislação aplicada à administração de instituições relacionadas ao esporte e/ou à prática de exercícios físicos.

6DES175 PEDAGOGIA DO ESPORTE II

Estudo do esporte enquanto um fenômeno educacional voltado para o desenvolvimento humano, com ênfase na complexidade do entorno esportivo infanto-juvenil.

6DEF092 PRÁTICAS ACADÊMICAS INTERDISCIPLINARES II

Participação em projetos de Ensino, Pesquisa e Extensão da UEL que mantenham relações com o curso de Bacharelado em Educação Física. Identificação e discriminação de serviços, produtos e ações da Educação Física e de áreas relacionadas.

6PAC072 PSICOLOGIA DO COMPORTAMENTO

Princípios de aprendizagem. Análise funcional do comportamento em diferentes contextos. Desenvolvimento na infância e adolescência. Interações afetivo-emocionais (lazer, motivação, bem-estar do praticante de atividade física e esporte). Interações comportamentais complexas. Estratégias de intervenção comportamentais com diferentes populações (atletas, idosos, crianças, indivíduos com deficiência, etc.).

6DES194 TEORIA E PRÁTICA DO TREINAMENTO

Histórico e evolução do treinamento esportivo. Teoria e prática sobre a aplicação dos princípios biológicos, pedagógicos e metodológicos no processo de treino. Utilização dos meios e métodos de treinamento para o desenvolvimento das capacidades físicas na preparação para a otimização do desempenho esportivo. Principais modelos do controle das cargas de treino. Modelos de estruturação e periodização dos macrociclos de treino. Aplicação dos conceitos básicos do treinamento a programas direcionados a prescrição de atividades físicas voltadas para a saúde e ao lazer dos participantes, atletas ou não atletas.

3ª Série

6DEF096 ATIVIDADE FÍSICA AO LONGO DA VIDA

Aspectos demográficos e epidemiológicos da longitudinalidade do corpo humano. Modificações biológicas, psicológicas e sociais do indivíduo no curso da vida. Avaliação física e funcional do idoso nas diferentes etapas da vida (criança e adolescente, adulto e idoso). Prescrição e orientação de exercícios físicos para crianças e adolescentes, adultos e idosos.

6DEF098 ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE PÚBLICA II

Programas de atividade física destinados à prática esportiva amadora. Planejamento e desenvolvimento de programas de atividades físicas destinados à promoção da saúde e à prevenção de agravos à saúde. Programas de atividades físicas destinados à promoção do lazer.

6DEF100 ATIVIDADES AQUÁTICAS

Estudo teórico-prático da Natação nos âmbitos do esporte, lazer e saúde. Estratégias pedagógicas voltadas ao ensino da Natação. Análise das ati-

HABILITAÇÃO: NÚCLEO TEMÁTICO DE APROFUNDAMENTO EM LAZER

3ª Série

vidades aquáticas em suas diversas manifestações. Estudo teórico-prático da hidroginástica e de outras modalidades esportivas aquáticas que não a natação-polo aquático, nado sincronizado, saltos ornamentais, vela, remo.

6DEF093 CORPO HUMANO EM MOVIMENTO I

Conceitos básicos da fisiologia da atividade motora e sua relação com aspectos nutricionais. Sistemas bioenergéticos, a transferência de energia e o metabolismo durante o esforço físico e o repouso. Ajustes e adaptações do sistema neuromuscular e do sistema neuromuscular na atividade motora e em condições ambientais extremas. A importância do controle dos aspectos nutricionais para a saúde e para o desempenho físico discutida na perspectiva da melhoria da qualidade de vida e dos efeitos do exercício físico em diferentes populações. Aplicações da Fisiologia da Atividade Motora e da Nutrição no monitoramento das cargas aplicadas em programas de lazer, esporte e saúde.

6DES178 CORPO HUMANO EM MOVIMENTO II

Introdução ao estudo do movimento sob a perspectiva do Esporte, da atividade física e saúde. Classificação do movimento humano nos planos e eixos. Fundamentos de mecânica: cinemática e cinética linear e angular. Métodos de medição em Biomecânica. Cinesiologia dos ossos, músculos, ligamentos e articulações. Tipos de contração muscular. Conceitos e Princípios de Postura e de Ergonomia.

6DEF099 DANÇA II

Fundamentos da dança e a análise de movimento em seus aspectos técnico-científicos. Estudos sobre a composição coreográfica na dança. Princípios ético e estético na composição coreográfica da dança.

6EST922 ESTÁGIO CURRICULAR OBRIGATÓRIO I

Observação, participação e intervenção profissional com base em conhecimentos, habilidades e recursos auxiliares sobre a seleção, organização, avaliação, prescrição e acompanhamento de programas de exercício físico em Saúde, Esporte e Lazer. Estágio supervisionado em instituições públicas ou empresas privadas que possuam programas de educação física em Saúde, Esporte e Lazer, para diferentes populações ou faixas etárias, e orientados por profissionais de educação física devidamente habilitados e credenciados para atuação.

6DEF113 FUNDAMENTOS DA AVALIAÇÃO DO CORPO HUMANO

Introdução, princípios e conceitos básicos em medida e avaliação. Critérios para seleção, aplicação e validação de testes. O propósito dos testes, o significado e a aplicação da avaliação. Componentes essenciais do perfil de prontidão para a atividade física, o exercício e o esporte. Rotinas de avaliação e suas aplicações e interpretações. Vínculos com os elementos iniciais para a prescrição do exercício.

6EMH068 GINÁSTICA II

Programas de atividade física destinados à prática esportiva amadora. Planejamento e desenvolvimento de programas de atividades físicas destinados à promoção da saúde e à prevenção de agravos à saúde. Programas de atividades físicas destinados à promoção do lazer.

6DEF097 GRUPOS ESPECIAIS

Caracterização das deficiências e doenças crônicas no âmbito da Educação Física. Aspectos teórico-metodológicos na adaptação de atividades físicas e esportivas orientadas para pessoas com deficiência e/ou doenças crônicas. Perspectivas de intervenção profissional no campo da educação física para pessoas com deficiência e doenças crônicas.

HABILITAÇÃO: NÚCLEO TEMÁTICO DE APROFUNDAMENTO EM LAZER

3ª Série

6DEF095 METODOLOGIA DE PESQUISA EM EDUCAÇÃO FÍSICA II

Análise e interpretação de dados aplicados à Educação Física e introdução ao Trabalho de Conclusão de Curso.

6DES180 MODALIDADES INDIVIDUAIS E ALTERNATIVAS III

Estudo dos elementos fundamentais da prática de esportes de raquete e modalidades alternativas (olímpicas ou não) no âmbito do esporte, lazer e atividade física e saúde. Procedimentos pedagógicos para o ensino e treinamento, contemplando a iniciação, o conhecimento das técnicas específicas, além da inserção de regras básicas que possibilitam a compreensão da sua realização.

6DES179 NOÇÕES DE ADMINISTRAÇÃO E NEGÓCIOS II

Entendimento, discussão, e interpretação das funções de gestão administrativa no setor de prestação de serviços relacionados a exercício físico e esporte. Organização, direção e gerenciamento de serviços e negócios em lazer, saúde e esporte. Estudo, discussão, análises e práticas de planejamento, estratégias e modelos de estruturação de programas e serviços. Estudo das formas de gestão, do clima e cultura das organizações. Projetos de planejamento no setor de serviços em lazer, saúde e esporte.

4ª Série

6DEF110 APROFUNDAMENTOS EM ATIVIDADES LÚDICAS E DE LAZER

Planejamento e aplicação de projetos lúdicos e de lazer no ambiente da Brinquedoteca e em Hospitais. Planejamento e aplicação de projetos lúdicos e de lazer em forma de rua de recreio. Planejamento e aplicação de programas de ludicidade em diferentes fases da vida. Reconhecimento e exploração de diferentes campos de atuação do profissional de Educação Física que atuam com o lúdico e com o lazer.

6DES193 ATIVIDADES AQUÁTICAS NO LAZER

Estudos aprofundados sobre as possibilidades de atividades aquáticas com o enfoque no Lazer. Programas de atividades aquáticas e estratégias para seu desenvolvimento.

6DES191 ATIVIDADES DE LAZER PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

Estudo da dinâmica da participação de pessoas com deficiência em atividades de Lazer. Relações entre deficiência, cidadania e inclusão social. Adaptações de atividades de Lazer para pessoas com deficiência.

6DEF112 DANÇA NO LAZER

O lúdico na dança. O campo de atuação do profissional de Educação Física com a dança. Princípios teóricos-metodológicos para intervenção da dança no campo do lazer.

6DEF109 DIMENSÕES PROFISSIONAIS NO LAZER

Estudo das competências do profissional do Lazer. Aspectos éticos da atuação profissional e possibilidades de atuação na área do Lazer.

6DES192 ESPORTE DE AVENTURA

Estudo aprofundado dos elementos da prática de modalidades esportivas de aventura, no âmbito do lazer. Planejamento, organização e execução de programas de lazer por meio da prática de modalidades esportivas de aventura.

6EST925 ESTÁGIO CURRICULAR OBRIGATÓRIO - NTA LAZER

Identificação e discriminação de serviços, produtos e ações da Educação Física e de áreas relacionadas ao Lazer. Observação, participação e intervenção profissional com base em conhecimentos, habilidades e recursos auxiliares sobre a seleção, organização, avaliação, prescrição e acompanhamento de programas de exercício físico em Lazer. Estágio supervi-

HABILITAÇÃO: NÚCLEO TEMÁTICO DE APROFUNDAMENTO EM LAZER

4ª Série

sionado em instituições públicas ou empresas privadas que possuam programas de educação física em Lazer, para diferentes populações ou faixas etárias, e orientados por profissionais de educação física devidamente habilitados e credenciados para atuação.

6DES190 GESTÃO DE EMPREENDIMENTOS DE LAZER

Análise dos modelos de gestão voltados a entidades de administração em Lazer. Administração de empreendimentos e projetos relacionados ao Lazer. Modelos e projetos de e eventos no âmbito do Lazer.

6DEF111 POLÍTICAS PÚBLICAS EM LAZER

O lazer na perspectiva da saúde pública. Programas de lazer direcionados à população. Discussão da determinação social do lazer. Epidemiologia da atividade física relacionada ao lazer. Questões éticas e estratégicas para promoção da saúde por meio do lazer.

6TCC909 TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO

Identificação e discriminação de serviços, produtos e ações da Educação Física e de áreas relacionadas ao Lazer. Observação, participação e intervenção profissional com base em conhecimentos, habilidades e recursos auxiliares sobre a seleção, organização, avaliação, prescrição e acompanhamento de programas de exercício físico em Lazer. Estágio supervisionado em instituições públicas ou empresas privadas que possuam programas de educação física em Lazer, para diferentes populações ou faixas etárias, e orientados por profissionais de educação física devidamente habilitados e credenciados para atuação.

HABILITAÇÃO: NÚCLEO TEMÁTICO DE APROFUNDAMENTO EM SAÚDE

1ª Série

6DEF085 ATIVIDADES LÚDICAS E DE LAZER

Conceituação dos elementos lúdicos: lazer, recreação, ócio, tempo livre e lúdico. Resgate de brincadeiras tradicionais infantis e utilização de diferentes brinquedos na constituição da Brinquedoteca. O profissional de Educação Física e sua inserção nas Brinquedotecas. Conhecendo os diferentes tipos de jogos: tradicionais, cooperativos, rodas cantadas e jogos eletrônicos. Planejamento e aplicação de programas de ludicidade em diferentes fases da vida e em diferentes ambientes de atuação do Profissional de Educação Física e que contemplem os campos do esporte, do lazer e da saúde.

6MOR031 CONHECENDO O CORPO HUMANO I

Estudo anatômico dos sistemas do corpo humano, bem como das características e mudanças estruturais e funcionais que ocorrem no indivíduo ao longo de sua vida e dos fatores que podem influir nesse processo. A implicação desse conhecimento para o planejamento e execução do processo ensino-aprendizagem, adequados a cada faixa etária, e dos prováveis efeitos da atividade física sobre o processo de crescimento humano.

6BIO077 CONHECENDO O CORPO HUMANO II

Morfofisiologia dos componentes celulares e suas interações na dinâmica do movimento; armazenamento e expressão da informação genética. Proliferação celular. Características dos tecidos biológicos. Química e metabolismo dos carboidratos, lipídeos e proteínas. Enzimas e coenzimas. Integração e controle do metabolismo.

6DEF086 DANÇA I

Compreensão da dança como manifestação histórica e cultural. Concepções de corpo no processo histórico de produção e transmissão do conhecimento da dança. A dança como linguagem corporal e manifestação cultural em diferentes contextos étnicos raciais. Manifestações da cultura afro-brasileira. Técnicas de expressão corporal e análise do movimento.

6EMH067 GINÁSTICA I

História, evolução, métodos e escolas de ginástica. Formas básicas de locomoção e elementos corporais. Propostas de atividades ginásticas contemporâneas, objetivos e diferentes tipos de manifestações. Bases metodológicas para elaboração de aulas e/ou programas de exercícios ginásticos. Aspectos competitivos da ginástica. Estudo teórico-prático da Ginástica Rítmica e Ginástica Artística com ênfase no processo de ensino-aprendizagem.

6DEF083 INTRODUÇÃO À FORMAÇÃO PROFISSIONAL I

Entendimento da Universidade e da Educação Física como uma unidade universitária. Fundamentos de uma profissão academicamente fundamentada. Produção do conhecimento em Educação Física. Mundo do trabalho e especificidade da profissão Educação Física, nos campos do esporte, do lazer e da saúde. Regulamentação da Profissão e Código de Ética do Profissional.

6DES172 JOGOS ESPORTIVOS COLETIVOS I

Estudo teórico-prático do futebol e do basquetebol. Estratégias pedagógicas voltadas para o ensino do jogo de futebol e de basquetebol.

6DES173 MODALIDADES INDIVIDUAIS E ALTERNATIVAS I

Estudo dos elementos fundamentais do Atletismo no âmbito do esporte, lazer, atividade física e saúde. Procedimentos pedagógicos para o ensino e treinamento, contemplando a iniciação, o conhecimento das técnicas específicas, além da inserção de regras básicas que possibilitam a compreensão da sua realização.

6DES171 PEDAGOGIA DO ESPORTE I

Estudo de aspectos teórico-metodológicos que influenciam a intervenção pedagógica na iniciação esportiva, com ênfase na relação entre processos

HABILITAÇÃO: NÚCLEO TEMÁTICO DE APROFUNDAMENTO EM SAÚDE

1ª Série

perceptivos-cognitivos e execução motora. Metodologia do ensino para as exigências coordenativas com bola.

6DEF087 PRÁTICAS ACADÊMICAS INTERDISCIPLINARES I

Participação em projetos de Ensino, Pesquisa e Extensão da UEL que mantenham relações com o curso de Bacharelado em Educação Física. Identificação e discriminação de serviços, produtos e ações da Educação Física e de áreas relacionadas.

6DEF082 RELAÇÃO SER HUMANO E SOCIEDADE

Dimensões Filosóficas e as implicações para a reflexão sobre a Educação Física: estética, desempenho e competição. Fundamentos para a construção do conhecimento profissional, a partir da reflexão filosófica. O processo histórico-social para a construção da Educação Física nos campos do esporte, do lazer e da saúde. A sociedade de massa e o pensamento tecnológico presente nas práticas gímnicas, de lazer, da saúde e do esporte. Direitos humanos e noções de educação ambiental.

6DEF084 TECNOLOGIA E METODOLOGIA DO TRABALHO ACADÊMICO

Ferramentas de tecnologia da informação e estudo dos procedimentos de sistematização e normatização técnica do trabalho acadêmico.

2ª Série

6DEF090 ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE PÚBLICA I

Políticas Públicas de Esporte, planejamento e desenvolvimento de projetos para o Esporte amador e de alto rendimento. Políticas Públicas de Lazer, planejamento e desenvolvimento de projetos para o lazer. Políticas Públicas de Saúde, planejamento e desenvolvimento de projetos para a promoção da saúde e a prevenção de agravos à saúde.

6DEF091 COMPORTAMENTO MOTOR

Estudo dos mecanismos e das abordagens de controle motor e dos fatores intervenientes da aprendizagem motora ao longo das diferentes fases do ciclo da vida.

6CIF050 CONHECENDO O CORPO HUMANO III

Estudo da fisiologia geral e integrada dos sistemas do corpo humano. Procedimentos de socorros de urgência diante de um evento adverso ao funcionamento pleno do corpo humano. Demonstração dos mecanismos de prevenção e socorros de urgência.

6DEF088 INTRODUÇÃO À FORMAÇÃO PROFISSIONAL II

Compreensão dos fenômenos correlatos da Educação Física e seus campos de intervenção: Esporte, Lazer, Cultura, Saúde. Conceito sócio-antropológico de Cultura e o Lazer e seus campos de atuação profissional. Estudo do lazer, suas concepções, tendências, funções e modalidades. Entendimento do homem como produtor da sua cultura. Estudo das competências do Profissional do Lazer, da Saúde e do Esporte. O conceito de saúde: limites e desafios de um fenômeno construído socialmente. Conhecimento sobre as pesquisas no campo do Lazer, da Saúde e do Esporte.

6DES176 JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS II

Estudo teórico-prático do futsal, do handebol e do voleibol. Estratégias pedagógicas voltadas para o ensino do jogo de futsal, de handebol e de voleibol.

6DEF089 METODOLOGIA DE PESQUISA EM EDUCAÇÃO FÍSICA I

Fundamentos da Metodologia da pesquisa e introdução à interpretação de dados aplicados à Educação Física.

HABILITAÇÃO: NÚCLEO TEMÁTICO DE APROFUNDAMENTO EM SAÚDE

2ª Série

6DES177 MODALIDADES INDIVIDUAIS E ALTERNATIVAS II

Estudo dos elementos fundamentais da prática de Lutas e artes marciais no âmbito do esporte, lazer e atividade física e saúde. Procedimentos pedagógicos para o ensino e treinamento, contemplando a iniciação, o conhecimento das técnicas específicas, além da inserção de regras básicas que possibilitam a compreensão da sua realização.

6DES174 NOÇÕES DE ADMINISTRAÇÃO E NEGÓCIOS I

Modelos de organização em entidades de administração na área de Educação Física e Esporte. Organização de eventos envolvendo atividade física, esporte e lazer. Elaboração de projetos para eventos. Análise da legislação aplicada à administração de instituições relacionadas ao esporte e/ou à prática de exercícios físicos.

6DES175 PEDAGOGIA DO ESPORTE II

Estudo do esporte enquanto um fenômeno educacional voltado para o desenvolvimento humano, com ênfase na complexidade do entorno esportivo infantil-juvenil.

6DEF092 PRÁTICAS ACADÊMICAS INTERDISCIPLINARES II

Participação em projetos de Ensino, Pesquisa e Extensão da UEL que mantenham relações com o curso de Bacharelado em Educação Física. Identificação e discriminação de serviços, produtos e ações da Educação Física e de áreas relacionadas.

6PAC072 PSICOLOGIA DO COMPORTAMENTO

Princípios de aprendizagem. Análise funcional do comportamento em diferentes contextos. Desenvolvimento na infância e adolescência. Interações afetivo-emocionais (lazer, motivação, bem-estar do praticante de atividade física e esporte). Interações comportamentais complexas. Estratégias de intervenção comportamentais com diferentes populações (atletas, idosos, crianças, indivíduos com deficiência, etc.).

6DES194 TEORIA E PRÁTICA DO TREINAMENTO

Histórico e evolução do treinamento esportivo. Teoria e prática sobre a aplicação dos princípios biológicos, pedagógicos e metodológicos no processo de treino. Utilização dos meios e métodos de treinamento para o desenvolvimento das capacidades físicas na preparação para a otimização do desempenho esportivo. Principais modelos do controle das cargas de treino. Modelos de estruturação e periodização dos macrociclos de treino. Aplicação dos conceitos básicos do treinamento a programas direcionados a prescrição de atividades físicas voltadas para a saúde e ao lazer dos participantes, atletas ou não atletas.

3ª Série

6DEF096 ATIVIDADE FÍSICA AO LONGO DA VIDA

Aspectos demográficos e epidemiológicos da longitudinalidade do corpo humano. Modificações biológicas, psicológicas e sociais do indivíduo no curso da vida. Avaliação física e funcional do idoso nas diferentes etapas da vida (criança e adolescente, adulto e idoso). Prescrição e orientação de exercícios físicos para crianças e adolescentes, adultos e idosos.

6DEF098 ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE PÚBLICA II

Programas de atividade física destinados à prática esportiva amadora. Planejamento e desenvolvimento de programas de atividades físicas destinados à promoção da saúde e à prevenção de agravos à saúde. Programas de atividades físicas destinados à promoção do lazer.

6DEF100 ATIVIDADES AQUÁTICAS

Estudo teórico-prático da Natação nos âmbitos do esporte, lazer e saúde. Estratégias pedagógicas voltadas ao ensino da Natação. Análise das ati-

HABILITAÇÃO: NÚCLEO TEMÁTICO DE APROFUNDAMENTO EM SAÚDE

3ª Série

vidades aquáticas em suas diversas manifestações. Estudo teórico-prático da hidroginástica e de outras modalidades esportivas aquáticas que não a natação-polo aquático, nado sincronizado, saltos ornamentais, vela, remo.

6DEF093 CORPO HUMANO EM MOVIMENTO I

Conceitos básicos da fisiologia da atividade motora e sua relação com aspectos nutricionais. Sistemas bioenergéticos, a transferência de energia e o metabolismo durante o esforço físico e o repouso. Ajustes e adaptações do sistema neuromuscular e do sistema neuromuscular na atividade motora e em condições ambientais extremas. A importância do controle dos aspectos nutricionais para a saúde e para o desempenho físico discutida na perspectiva da melhoria da qualidade de vida e dos efeitos do exercício físico em diferentes populações. Aplicações da Fisiologia da Atividade Motora e da Nutrição no monitoramento das cargas aplicadas em programas de lazer, esporte e saúde.

6DES178 CORPO HUMANO EM MOVIMENTO II

Introdução ao estudo do movimento sob a perspectiva do Esporte, da atividade física e saúde. Classificação do movimento humano nos planos e eixos. Fundamentos de mecânica: cinemática e cinética linear e angular. Métodos de medição em Biomecânica. Cinesiologia dos ossos, músculos, ligamentos e articulações. Tipos de contração muscular. Conceitos e Princípios de Postura e de Ergonomia.

6DEF099 DANÇA II

Fundamentos da dança e a análise de movimento em seus aspectos técnico-científicos. Estudos sobre a composição coreográfica na dança. Princípios ético e estético na composição coreográfica da dança.

6EST922 ESTÁGIO CURRICULAR OBRIGATÓRIO I

Observação, participação e intervenção profissional com base em conhecimentos, habilidades e recursos auxiliares sobre a seleção, organização, avaliação, prescrição e acompanhamento de programas de exercício físico em Saúde, Esporte e Lazer. Estágio supervisionado em instituições públicas ou empresas privadas que possuam programas de educação física em Saúde, Esporte e Lazer, para diferentes populações ou faixas etárias, e orientados por profissionais de educação física devidamente habilitados e credenciados para atuação.

6DEF113 FUNDAMENTOS DA AVALIAÇÃO DO CORPO HUMANO

Introdução, princípios e conceitos básicos em medida e avaliação. Critérios para seleção, aplicação e validação de testes. O propósito dos testes, o significado e a aplicação da avaliação. Componentes essenciais do perfil de prontidão para a atividade física, o exercício e o esporte. Rotinas de avaliação e suas aplicações e interpretações. Vínculos com os elementos iniciais para a prescrição do exercício.

6EMH068 GINÁSTICA II

Programas de atividade física destinados à prática esportiva amadora. Planejamento e desenvolvimento de programas de atividades física destinados à promoção da saúde e à prevenção de agravos à saúde. Programas de atividades física destinados à promoção do lazer.

6DEF097 GRUPOS ESPECIAIS

Caracterização das deficiências e doenças crônicas no âmbito da Educação Física. Aspectos teórico-metodológicos na adaptação de atividades físicas e esportivas orientadas para pessoas com deficiência e/ou doenças crônicas. Perspectivas de intervenção profissional no campo da educação física para pessoas com deficiência e doenças crônicas.

HABILITAÇÃO: NÚCLEO TEMÁTICO DE APROFUNDAMENTO EM SAÚDE

3ª Série

6DEF095 METODOLOGIA DE PESQUISA EM EDUCAÇÃO FÍSICA II

Análise e interpretação de dados aplicados à Educação Física e introdução ao Trabalho de Conclusão de Curso.

6DES180 MODALIDADES INDIVIDUAIS E ALTERNATIVAS III

Estudo dos elementos fundamentais da prática de esportes de raquete e modalidades alternativas (olímpicas ou não) no âmbito do esporte, lazer e atividade física e saúde. Procedimentos pedagógicos para o ensino e treinamento, contemplando a iniciação, o conhecimento das técnicas específicas, além da inserção de regras básicas que possibilitam a compreensão da sua realização.

6DES179 NOÇÕES DE ADMINISTRAÇÃO E NEGÓCIOS II

Entendimento, discussão, e interpretação das funções de gestão administrativa no setor de prestação de serviços relacionados a exercício físico e esporte. Organização, direção e gerenciamento de serviços e negócios em lazer, saúde e esporte. Estudo, discussão, análises e práticas de planejamento, estratégias e modelos de estruturação de programas e serviços. Estudo das formas de gestão, do clima e cultura das organizações. Projetos de planejamento no setor de serviços em lazer, saúde e esporte.

4ª Série

6DEF105 APROFUNDAMENTO EM ATIVIDADES FÍSICA E SAÚDE PÚBLICA

Aspectos históricos da saúde pública. Transição demográfica e Epidemiológica. Discussão da determinação social das doenças. Abordagem interdisciplinar do processo saúde-doença. Epidemiologia da atividade física. Questões éticas e estratégicas para promoção da saúde.

6DEF107 APROFUNDAMENTOS EM ATIVIDADES AQUÁTICAS PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

Estudos aprofundados sobre os princípios da prescrição de exercícios aquáticos com o enfoque no aprimoramento da saúde. Programas de atividades aquáticas e Estratégias para seu desenvolvimento.

6DEF108 APROFUNDAMENTOS EM COMPORTAMENTO MOTOR PARA A SAÚDE

Aplicação dos saberes de controle motor, de desenvolvimento motor e de aprendizagem motora na promoção da saúde, na prevenção e na reabilitação de lesões, e na intervenção aplicada às populações especiais e populações com desenvolvimento típico.

6DEF106 APROFUNDAMENTOS EM GINÁSTICA PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

Definição, aplicação e abrangência da ginástica. Ginástica e a prática de exercício físico. Aspectos preventivos e de gerenciamento do estresse. Metodologia e técnicas para elaboração de programas de ginástica. Planejamento e prescrição dos exercícios de alongamento, força e resistência.

6DEF104 ATIVIDADE FÍSICA E FISIOPATOLOGIA

Prescrição e o acompanhamento de programas de exercícios físicos para o desenvolvimento e/ou manutenção de componentes morfológicos, funcionais e neuromotores e a sua aplicação em populações com condições especiais de saúde (obesos, hipertensos, cardiopatas, diabéticos).

6DEF102 ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE AO LONGO DA VIDA

Conceituação da Atividade física, comportamento sedentário e fatores relacionados à saúde. Tipos de delineamentos de pesquisa voltados para epidemiologia da atividade física. Epidemiologia da atividade física, comportamento sedentário e agravos à saúde em crianças e adolescentes, adultos e idosos. Características de programas de intervenção em atividade física ao longo da vida. Planejamento e aplicação de programas de atividade física e exercício em diferentes fases da vida e em diferentes ambientes de atuação do Profissional de Educação Física.

HABILITAÇÃO: NÚCLEO TEMÁTICO DE APROFUNDAMENTO EM SAÚDE

4ª Série

6DEF101 AVALIAÇÃO FÍSICA PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

Entendimento, planejamento e elaboração de metodologias investigativas; Avaliação dos aspectos funcionais, metabólicos, neuromusculares aplicados nos processos saúde e doença. Rotinas de avaliação associadas às atividades físicas habituais e aos programas de exercícios físicos em diversos ambientes.

6EST924 ESTÁGIO CURRICULAR OBRIGATÓRIO - NTA SAÚDE

Identificação e discriminação de serviços, produtos e ações da Educação Física e de áreas relacionadas à Saúde. Observação, participação e intervenção profissional com base em conhecimentos, habilidades e recursos auxiliares sobre a seleção, organização, avaliação, prescrição e acompanhamento de programas de exercício físico em Saúde. Estágio supervisionado em instituições públicas ou empresas privadas que possuam programas de educação física em Saúde, para diferentes populações ou faixas etárias, e orientados por profissionais de educação física devidamente habilitados e credenciados para atuação.

6TCC909 TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO

Identificação e discriminação de serviços, produtos e ações da Educação Física e de áreas relacionadas ao Lazer. Observação, participação e intervenção profissional com base em conhecimentos, habilidades e recursos auxiliares sobre a seleção, organização, avaliação, prescrição e acompanhamento de programas de exercício físico em Lazer. Estágio supervisionado em instituições públicas ou empresas privadas que possuam programas de educação física em Lazer, para diferentes populações ou faixas etárias, e orientados por profissionais de educação física devidamente habilitados e credenciados para atuação.

6DEF103 TREINAMENTO FÍSICO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

Elaboração de modelos de periodização e utilização dos princípios do treinamento aplicados ao desenvolvimento de programas de prescrição de exercícios direcionados a promoção da saúde dos indivíduos.

6DEF085 ATITIVADES LÚDICAS E DE LAZER

Conceituação dos elementos lúdicos: lazer, recreação, ócio, tempo livre e lúdico. Resgate de brincadeiras tradicionais infantis e utilização de diferentes brinquedos na constituição da Brinquedoteca. O profissional de Educação Física e sua inserção nas Brinquedotecas. Conhecendo os diferentes tipos de jogos: tradicionais, cooperativos, rodas cantadas e jogos eletrônicos. Planejamento e aplicação de programas de ludicidade em diferentes fases da vida e em diferentes ambientes de atuação do Profissional de Educação Física e que contemplem os campos do esporte, do lazer e da saúde.

6MOR031 CONHECENDO O CORPO HUMANO I

Estudo anatômico dos sistemas do corpo humano, bem como das características e mudanças estruturais e funcionais que ocorrem no indivíduo ao longo de sua vida e dos fatores que podem influir nesse processo. A implicação desse conhecimento para o planejamento e execução do processo ensino-aprendizagem, adequados a cada faixa etária, e dos prováveis efeitos da atividade física sobre o processo de crescimento humano.

6BIO077 CONHECENDO O CORPO HUMANO II

Morfofisiologia dos componentes celulares e suas interações na dinâmica do movimento; armazenamento e expressão da informação genética. Proliferação celular. Características dos tecidos biológicos. Química e metabolismo dos carboidratos, lipídeos e proteínas. Enzimas e coenzimas. Integração e controle do metabolismo.

6DEF086 DANÇA I

Compreensão da dança como manifestação histórica e cultural. Concepções de corpo no processo histórico de produção e transmissão do conhecimento da dança. A dança como linguagem corporal e manifestação cultural em diferentes contextos étnicos raciais. Manifestações da cultura afro-brasileira. Técnicas de expressão corporal e análise do movimento.

6EMH067 GINÁSTICA I

História, evolução, métodos e escolas de ginástica. Formas básicas de locomoção e elementos corporais. Propostas de atividades ginásticas contemporâneas, objetivos e diferentes tipos de manifestações. Bases metodológicas para elaboração de aulas e/ou programas de exercícios ginásticos. Aspectos competitivos da ginástica. Estudo teórico-prático da Ginástica Rítmica e Ginástica Artística com ênfase no processo de ensino-aprendizagem.

6DEF083 INTRODUÇÃO À FORMAÇÃO PROFISSIONAL I

Entendimento da Universidade e da Educação Física como uma unidade universitária. Fundamentos de uma profissão academicamente fundamentada. Produção do conhecimento em Educação Física. Mundo do trabalho e especificidade da profissão Educação Física, nos campos do esporte, do lazer e da saúde. Regulamentação da Profissão e Código de Ética do Profissional.

6DES172 JOGOS ESPORTIVOS COLETIVOS I

Estudo teórico-prático do futebol e do basquetebol. Estratégias pedagógicas voltadas para o ensino do jogo de futebol e de basquetebol.

6DES173 MODALIDADES INDIVIDUAIS E ALTERNATIVAS I

Estudo dos elementos fundamentais do Atletismo no âmbito do esporte, lazer, atividade física e saúde. Procedimentos pedagógicos para o ensino e treinamento, contemplando a iniciação, o conhecimento das técnicas específicas, além da inserção de regras básicas que possibilitam a compreensão da sua realização.

6DES171 PEDAGOGIA DO ESPORTE I

Estudo de aspectos teórico-metodológicos que influenciam a intervenção pedagógica na iniciação esportiva, com ênfase na relação entre processos perceptivos-cognitivos e execução motora. Metodologia do ensino para as exigências coordenativas com bola.

1ª Série

6DEF087 PRÁTICAS ACADÊMICAS INTERDISCIPLINARES I

Participação em projetos de Ensino, Pesquisa e Extensão da UEL que mantenham relações com o curso de Bacharelado em Educação Física. Identificação e discriminação de serviços, produtos e ações da Educação Física e de áreas relacionadas.

6DEF082 RELAÇÃO SER HUMANO E SOCIEDADE

Dimensões Filosóficas e as implicações para a reflexão sobre a Educação Física: estética, desempenho e competição. Fundamentos para a construção do conhecimento profissional, a partir da reflexão filosófica. O processo histórico-social para a construção da Educação Física nos campos do esporte, do lazer e da saúde. A sociedade de massa e o pensamento tecnológico presente nas práticas gímnicas, de lazer, da saúde e do esporte. Direitos humanos e noções de educação ambiental.

6DEF084 TECNOLOGIA E METODOLOGIA DO TRABALHO ACADÊMICO

Ferramentas de tecnologia da informação e estudo dos procedimentos de sistematização e normatização técnica do trabalho acadêmico.

2ª Série

6DEF090 ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE PÚBLICA I

Políticas Públicas de Esporte, planejamento e desenvolvimento de projetos para o Esporte amador e de alto rendimento. Políticas Públicas de Lazer, planejamento e desenvolvimento de projetos para o lazer. Políticas Públicas de Saúde, planejamento e desenvolvimento de projetos para a promoção da saúde e a prevenção de agravos à saúde.

6DEF091 COMPORTAMENTO MOTOR

Estudo dos mecanismos e das abordagens de controle motor e dos fatores intervenientes da aprendizagem motora ao longo das diferentes fases do ciclo da vida.

6CIF050 CONHECENDO O CORPO HUMANO III

Estudo da fisiologia geral e integrada dos sistemas do corpo humano. Procedimentos de socorros de urgência diante de um evento adverso ao funcionamento pleno do corpo humano. Demonstração dos mecanismos de prevenção e socorros de urgência.

6DEF088 INTRODUÇÃO À FORMAÇÃO PROFISSIONAL II

Compreensão dos fenômenos correlatos da Educação Física e seus campos de intervenção: Esporte, Lazer, Cultura, Saúde. Conceito sócio-antropológico de Cultura e o Lazer e seus campos de atuação profissional. Estudo do lazer, suas concepções, tendências, funções e modalidades. Entendimento do homem como produtor da sua cultura. Estudo das competências do Profissional do Lazer, da Saúde e do Esporte. O conceito de saúde: limites e desafios de um fenômeno construído socialmente. Conhecimento sobre as pesquisas no campo do Lazer, da Saúde e do Esporte.

6DES176 JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS II

Estudo teórico-prático do futsal, do handebol e do voleibol. Estratégias pedagógicas voltadas para o ensino do jogo de futsal, de handebol e de voleibol.

6DEF089 METODOLOGIA DE PESQUISA EM EDUCAÇÃO FÍSICA I

Fundamentos da Metodologia da pesquisa e introdução à interpretação de dados aplicados à Educação Física.

6DES177 MODALIDADES INDIVIDUAIS E ALTERNATIVAS II

Estudo dos elementos fundamentais da prática de Lutas e artes marciais no âmbito do esporte, lazer e atividade física e saúde. Procedimentos pedagógicos para o ensino e treinamento, contemplando a iniciação, o conhecimento das técnicas específicas, além da inserção de regras básicas que

2ª Série

possibilitam a compreensão da sua realização.

6DES174 NOÇÕES DE ADMINISTRAÇÃO E NEGÓCIOS I

Modelos de organização em entidades de administração na área de Educação Física e Esporte. Organização de eventos envolvendo atividade física, esporte e lazer. Elaboração de projetos para eventos. Análise da legislação aplicada à administração de instituições relacionadas ao esporte e/ou à prática de exercícios físicos.

6DES175 PEDAGOGIA DO ESPORTE II

Estudo do esporte enquanto um fenômeno educacional voltado para o desenvolvimento humano, com ênfase na complexidade do entorno esportivo infanto-juvenil.

6DEF092 PRÁTICAS ACADÊMICAS INTERDISCIPLINARES II

Participação em projetos de Ensino, Pesquisa e Extensão da UEL que mantenham relações com o curso de Bacharelado em Educação Física. Identificação e discriminação de serviços, produtos e ações da Educação Física e de áreas relacionadas.

6PAC072 PSICOLOGIA DO COMPORTAMENTO

Princípios de aprendizagem. Análise funcional do comportamento em diferentes contextos. Desenvolvimento na infância e adolescência. Interações afetivo-emocionais (lazer, motivação, bem-estar do praticante de atividade física e esporte). Interações comportamentais complexas. Estratégias de intervenção comportamentais com diferentes populações (atletas, idosos, crianças, indivíduos com deficiência, etc.).

6DES194 TEORIA E PRÁTICA DO TREINAMENTO

Histórico e evolução do treinamento esportivo. Teoria e prática sobre a aplicação dos princípios biológicos, pedagógicos e metodológicos no processo de treino. Utilização dos meios e métodos de treinamento para o desenvolvimento das capacidades físicas na preparação para a otimização do desempenho esportivo. Principais modelos do controle das cargas de treino. Modelos de estruturação e periodização dos macrociclos de treino. Aplicação dos conceitos básicos do treinamento a programas direcionados a prescrição de atividades físicas voltadas para a saúde e ao lazer dos participantes, atletas ou não atletas.

3ª Série

6DEF096 ATIVIDADE FÍSICA AO LONGO DA VIDA

Aspectos demográficos e epidemiológicos da longitudinalidade do corpo humano. Modificações biológicas, psicológicas e sociais do indivíduo no curso da vida. Avaliação física e funcional do idoso nas diferentes etapas da vida (criança e adolescente, adulto e idoso). Prescrição e orientação de exercícios físicos para crianças e adolescentes, adultos e idosos.

6DEF098 ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE PÚBLICA II

Programas de atividade física destinados à prática esportiva amadora. Planejamento e desenvolvimento de programas de atividades física destinados à promoção da saúde e à prevenção de agravos à saúde. Programas de atividades física destinados à promoção do lazer.

6DEF100 ATIVIDADES AQUÁTICAS

Estudo teórico-prático da Natação nos âmbitos do esporte, lazer e saúde. Estratégias pedagógicas voltadas ao ensino da Natação. Análise das atividades aquáticas em suas diversas manifestações. Estudo teórico-prático da hidroginástica e de outras modalidades esportivas aquáticas que não a natação-polo aquático, nado sincronizado, saltos ornamentais, vela, remo.

6DEF093 CORPO HUMANO EM MOVIMENTO I

Conceitos básicos da fisiologia da atividade motora e sua relação com aspectos nutricionais. Sistemas bioenergéticos, a transferência de energia e o metabolismo durante o esforço físico e o repouso. Ajustes e adaptações do sistema neuromuscular e do sistema neuromuscular na atividade motora e em condições ambientais extremas. A importância do controle dos aspectos nutricionais para a saúde e para o desempenho físico discutida na perspectiva da melhoria da qualidade de vida e dos efeitos do exercício físico em diferentes populações. Aplicações da Fisiologia da Atividade Motora e da Nutrição no monitoramento das cargas aplicadas em programas de lazer, esporte e saúde.

6DES178 CORPO HUMANO EM MOVIMENTO II

Introdução ao estudo do movimento sob a perspectiva do Esporte, da atividade física e saúde. Classificação do movimento humano nos planos e eixos. Fundamentos de mecânica: cinemática e cinética linear e angular. Métodos de medição em Biomecânica. Cinesiologia dos ossos, músculos, ligamentos e articulações. Tipos de contração muscular. Conceitos e Princípios de Postura e de Ergonomia.

6DEF099 DANÇA II

Fundamentos da dança e a análise de movimento em seus aspectos técnico-científicos. Estudos sobre a composição coreográfica na dança. Princípios ético e estético na composição coreográfica da dança.

6EST922 ESTÁGIO CURRICULAR OBRIGATÓRIO I

Observação, participação e intervenção profissional com base em conhecimentos, habilidades e recursos auxiliares sobre a seleção, organização, avaliação, prescrição e acompanhamento de programas de exercício físico em Saúde, Esporte e Lazer. Estágio supervisionado em instituições públicas ou empresas privadas que possuam programas de educação física em Saúde, Esporte e Lazer, para diferentes populações ou faixas etárias, e orientados por profissionais de educação física devidamente habilitados e credenciados para atuação.

6DEF113 FUNDAMENTOS DA AVALIAÇÃO DO CORPO HUMANO

Introdução, princípios e conceitos básicos em medida e avaliação. Critérios para seleção, aplicação e validação de testes. O propósito dos testes, o significado e a aplicação da avaliação. Componentes essenciais do perfil de prontidão para a atividade física, o exercício e o esporte. Rotinas de avaliação e suas aplicações e interpretações. Vínculos com os elementos iniciais para a prescrição do exercício.

6EMH068 GINÁSTICA II

Programas de atividade física destinados à prática esportiva amadora. Planejamento e desenvolvimento de programas de atividades física destinados à promoção da saúde e à prevenção de agravos à saúde. Programas de atividades física destinados à promoção do lazer.

6DEF097 GRUPOS ESPECIAIS

Caracterização das deficiências e doenças crônicas no âmbito da Educação Física. Aspectos teórico-metodológicos na adaptação de atividades físicas e esportivas orientadas para pessoas com deficiência e/ou doenças crônicas. Perspectivas de intervenção profissional no campo da educação física para pessoas com deficiência e doenças crônicas.

6DEF095 METODOLOGIA DE PESQUISA EM EDUCAÇÃO FÍSICA II

Análise e interpretação de dados aplicados à Educação Física e introdução ao Trabalho de Conclusão de Curso.

6DES180 MODALIDADES INDIVIDUAIS E ALTERNATIVAS III

Estudo dos elementos fundamentais da prática de esportes de raquete e modalidades alternativas (olímpicas ou não) no âmbito do esporte, lazer e atividade física e saúde. Procedimentos pedagógicos para o ensino e trei-

3ª Série

namento, contemplando a iniciação, o conhecimento das técnicas específicas, além da inserção de regras básicas que possibilitam a compreensão da sua realização.

6DES179 NOÇÕES DE ADMINISTRAÇÃO E NEGÓCIOS II

Entendimento, discussão, e interpretação das funções de gestão administrativa no setor de prestação de serviços relacionados a exercício físico e esporte. Organização, direção e gerenciamento de serviços e negócios em lazer, saúde e esporte. Estudo, discussão, análises e práticas de planejamento, estratégias e modelos de estruturação de programas e serviços. Estudo das formas de gestão, do clima e cultura das organizações. Projetos de planejamento no setor de serviços em lazer, saúde e esporte.

4ª Série

6TCC909 TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO

Identificação e discriminação de serviços, produtos e ações da Educação Física e de áreas relacionadas ao Lazer. Observação, participação e intervenção profissional com base em conhecimentos, habilidades e recursos auxiliares sobre a seleção, organização, avaliação, prescrição e acompanhamento de programas de exercício físico em Lazer. Estágio supervisionado em instituições públicas ou empresas privadas que possuam programas de educação física em Lazer, para diferentes populações ou faixas etárias, e orientados por profissionais de educação física devidamente habilitados e credenciados para atuação.