

## **HABILITAÇÃO: NÚCLEO TEMÁTICO DE APROFUNDAMENTO EM ESPORTE**

### **1ª Série**

#### **6DEF085 ATIVIDADES LÚDICAS E DE LAZER**

Conceituação dos elementos lúdicos: lazer, recreação, ócio, tempo livre e lúdico. Resgate de brincadeiras tradicionais infantis e utilização de diferentes brinquedos na constituição da Brinquedoteca. O profissional de Educação Física e sua inserção nas Brinquedotecas. Conhecendo os diferentes tipos de jogos: tradicionais, cooperativos, rodas cantadas e jogos eletrônicos. Planejamento e aplicação de programas de ludicidade em diferentes fases da vida e em diferentes ambientes de atuação do Profissional de Educação Física e que contemplem os campos do esporte, do lazer e da saúde.

#### **6MOR031 CONHECENDO O CORPO HUMANO I**

Estudo anatômico dos sistemas do corpo humano, bem como das características e mudanças estruturais e funcionais que ocorrem no indivíduo ao longo de sua vida e dos fatores que podem influir nesse processo. A implicação desse conhecimento para o planejamento e execução do processo ensino-aprendizagem, adequados a cada faixa etária, e dos prováveis efeitos da atividade física sobre o processo de crescimento humano.

#### **6BIO077 CONHECENDO O CORPO HUMANO II**

Morfofisiologia dos componentes celulares e suas interações na dinâmica do movimento; armazenamento e expressão da informação genética. Proliferação celular. Características dos tecidos biológicos. Química e metabolismo dos carboidratos, lipídeos e proteínas. Enzimas e coenzimas. Integração e controle do metabolismo.

#### **6DEF086 DANÇA I**

Compreensão da dança como manifestação histórica e cultural. Concepções de corpo no processo histórico de produção e transmissão do conhecimento da dança. A dança como linguagem corporal e manifestação cultural em diferentes contextos étnicos raciais. Manifestações da cultura afro-brasileira. Técnicas de expressão corporal e análise do movimento.

#### **6EMH067 GINÁSTICA I**

História, evolução, métodos e escolas de ginástica. Formas básicas de locomoção e elementos corporais. Propostas de atividades ginásticas contemporâneas, objetivos e diferentes tipos de manifestações. Bases metodológicas para elaboração de aulas e/ou programas de exercícios ginásticos. Aspectos competitivos da ginástica. Estudo teórico-prático da Ginástica Rítmica e Ginástica Artística com ênfase no processo de ensino-aprendizagem.

#### **6DEF083 INTRODUÇÃO À FORMAÇÃO PROFISSIONAL I**

Entendimento da Universidade e da Educação Física como uma unidade universitária. Fundamentos de uma profissão academicamente fundamentada. Produção do conhecimento em Educação Física. Mundo do trabalho e especificidade da profissão Educação Física, nos campos do esporte, do lazer e da saúde. Regulamentação da Profissão e Código de Ética do Profissional.

#### **6DES172 JOGOS ESPORTIVOS COLETIVOS I**

Estudo teórico-prático do futebol e do basquetebol. Estratégias pedagógicas voltadas para o ensino do jogo de futebol e de basquetebol.

#### **6DES173 MODALIDADES INDIVIDUAIS E ALTERNATIVAS I**

Estudo dos elementos fundamentais do Atletismo no âmbito do esporte, lazer, atividade física e saúde. Procedimentos pedagógicos para o ensino e treinamento, contemplando a iniciação, o conhecimento das técnicas específicas, além da inserção de regras básicas que possibilitam a compreensão da sua realização.

## **HABILITAÇÃO: NÚCLEO TEMÁTICO DE APROFUNDAMENTO EM ESPORTE**

### **1ª Série**

#### **6DES171 PEDAGOGIA DO ESPORTE I**

Estudo de aspectos teórico-metodológicos que influenciam a intervenção pedagógica na iniciação esportiva, com ênfase na relação entre processos perceptivos-cognitivos e execução motora. Metodologia do ensino para as exigências coordenativas com bola.

#### **6DEF087 PRÁTICAS ACADÊMICAS INTERDISCIPLINARES I**

Participação em projetos de Ensino, Pesquisa e Extensão da UEL que mantenham relações com o curso de Bacharelado em Educação Física. Identificação e discriminação de serviços, produtos e ações da Educação Física e de áreas relacionadas.

#### **6DEF082 RELAÇÃO SER HUMANO E SOCIEDADE**

Dimensões Filosóficas e as implicações para a reflexão sobre a Educação Física: estética, desempenho e competição. Fundamentos para a construção do conhecimento profissional, a partir da reflexão filosófica. O processo histórico-social para a construção da Educação Física nos campos do esporte, do lazer e da saúde. A sociedade de massa e o pensamento tecnológico presente nas práticas gímnicas, de lazer, da saúde e do esporte. Direitos humanos e noções de educação ambiental.

#### **6DEF084 TECNOLOGIA E METODOLOGIA DO TRABALHO ACADÊMICO**

Ferramentas de tecnologia da informação e estudo dos procedimentos de sistematização e normatização técnica do trabalho acadêmico.

### **2ª Série**

#### **6DEF090 ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE PÚBLICA I**

Políticas Públicas de Esporte, planejamento e desenvolvimento de projetos para o Esporte amador e de alto rendimento. Políticas Públicas de Lazer, planejamento e desenvolvimento de projetos para o lazer. Políticas Públicas de Saúde, planejamento e desenvolvimento de projetos para a promoção da saúde e a prevenção de agravos à saúde.

#### **6DEF091 COMPORTAMENTO MOTOR**

Estudo dos mecanismos e das abordagens de controle motor e dos fatores intervenientes da aprendizagem motora ao longo das diferentes fases do ciclo da vida.

#### **6CIF050 CONHECENDO O CORPO HUMANO III**

Estudo da fisiologia geral e integrada dos sistemas do corpo humano. Procedimentos de socorros de urgência diante de um evento adverso ao funcionamento pleno do corpo humano. Demonstração dos mecanismos de prevenção e socorros de urgência.

#### **6DEF088 INTRODUÇÃO À FORMAÇÃO PROFISSIONAL II**

Compreensão dos fenômenos correlatos da Educação Física e seus campos de intervenção: Esporte, Lazer, Cultura, Saúde. Conceito sócio-antropológico de Cultura e o Lazer e seus campos de atuação profissional. Estudo do lazer, suas concepções, tendências, funções e modalidades. Entendimento do homem como produtor da sua cultura. Estudo das competências do Profissional do Lazer, da Saúde e do Esporte. O conceito de saúde: limites e desafios de um fenômeno construído socialmente. Conhecimento sobre as pesquisas no campo do Lazer, da Saúde e do Esporte.

#### **6DES176 JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS II**

Estudo teórico-prático do futsal, do handebol e do voleibol. Estratégias pedagógicas voltadas para o ensino do jogo de futsal, de handebol e de voleibol.

## **HABILITAÇÃO: NÚCLEO TEMÁTICO DE APROFUNDAMENTO EM ESPORTE**

### **2ª Série**

#### **6DEF089 METODOLOGIA DE PESQUISA EM EDUCAÇÃO FÍSICA I**

Fundamentos da Metodologia da pesquisa e introdução à interpretação de dados aplicados à Educação Física.

#### **6DES177 MODALIDADES INDIVIDUAIS E ALTERNATIVAS II**

Estudo dos elementos fundamentais da prática de Lutas e artes marciais no âmbito do esporte, lazer e atividade física e saúde. Procedimentos pedagógicos para o ensino e treinamento, contemplando a iniciação, o conhecimento das técnicas específicas, além da inserção de regras básicas que possibilitam a compreensão da sua realização.

#### **6DES174 NOÇÕES DE ADMINISTRAÇÃO E NEGÓCIOS I**

Modelos de organização em entidades de administração na área de Educação Física e Esporte. Organização de eventos envolvendo atividade física, esporte e lazer. Elaboração de projetos para eventos. Análise da legislação aplicada à administração de instituições relacionadas ao esporte e/ou à prática de exercícios físicos.

#### **6DES175 PEDAGOGIA DO ESPORTE II**

Estudo do esporte enquanto um fenômeno educacional voltado para o desenvolvimento humano, com ênfase na complexidade do entorno esportivo infanto-juvenil.

#### **6DEF092 PRÁTICAS ACADÊMICAS INTERDISCIPLINARES II**

Participação em projetos de Ensino, Pesquisa e Extensão da UEL que mantenham relações com o curso de Bacharelado em Educação Física. Identificação e discriminação de serviços, produtos e ações da Educação Física e de áreas relacionadas.

#### **6PAC072 PSICOLOGIA DO COMPORTAMENTO**

Princípios de aprendizagem. Análise funcional do comportamento em diferentes contextos. Desenvolvimento na infância e adolescência. Interações afetivo-emocionais (lazer, motivação, bem-estar do praticante de atividade física e esporte). Interações comportamentais complexas. Estratégias de intervenção comportamentais com diferentes populações (atletas, idosos, crianças, indivíduos com deficiência, etc.).

#### **6DES194 TEORIA E PRÁTICA DO TREINAMENTO**

Histórico e evolução do treinamento esportivo. Teoria e prática sobre a aplicação dos princípios biológicos, pedagógicos e metodológicos no processo de treino. Utilização dos meios e métodos de treinamento para o desenvolvimento das capacidades físicas na preparação para a otimização do desempenho esportivo. Principais modelos do controle das cargas de treino. Modelos de estruturação e periodização dos macrociclos de treino. Aplicação dos conceitos básicos do treinamento a programas direcionados a prescrição de atividades físicas voltadas para a saúde e ao lazer dos participantes, atletas ou não atletas.

### **3ª Série**

#### **6DEF096 ATIVIDADE FÍSICA AO LONGO DA VIDA**

Aspectos demográficos e epidemiológicos da longitudinalidade do corpo humano. Modificações biológicas, psicológicas e sociais do indivíduo no curso da vida. Avaliação física e funcional do idoso nas diferentes etapas da vida (criança e adolescente, adulto e idoso). Prescrição e orientação de exercícios físicos para crianças e adolescentes, adultos e idosos.

#### **6DEF098 ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE PÚBLICA II**

Programas de atividade física destinados à prática esportiva amadora. Planejamento e desenvolvimento de programas de atividades física destinados à promoção da saúde e à prevenção de agravos à saúde. Programas de ativida-

## **HABILITAÇÃO: NÚCLEO TEMÁTICO DE APROFUNDAMENTO EM ESPORTE**

### **3ª Série**

des física destinados à promoção do lazer.

#### **6DEF100 ATIVIDADES AQUÁTICAS**

Estudo teórico-prático da Nataação nos âmbitos do esporte, lazer e saúde. Estratégias pedagógicas voltadas ao ensino da Nataação. Análise das atividades aquáticas em suas diversas manifestações. Estudo teórico-prático da hidrogenástica e de outras modalidades esportivas aquáticas que não a nataação-polo aquático, nado sincronizado, saltos ornamentais, vela, remo.

#### **6DEF093 CORPO HUMANO EM MOVIMENTO I**

Conceitos básicos da fisiologia da atividade motora e sua relação com aspectos nutricionais. Sistemas bioenergéticos, a transferência de energia e o metabolismo durante o esforço físico e o repouso. Ajustes e adaptações do sistema neuromuscular e do sistema neuromuscular na atividade motora e em condições ambientais extremas. A importância do controle dos aspectos nutricionais para a saúde e para o desempenho físico discutida na perspectiva da melhoria da qualidade de vida e dos efeitos do exercício físico em diferentes populações. Aplicações da Fisiologia da Atividade Motora e da Nutrição no monitoramento das cargas aplicadas em programas de lazer, esporte e saúde.

#### **6DES178 CORPO HUMANO EM MOVIMENTO II**

Introdução ao estudo do movimento sob a perspectiva do Esporte, da atividade física e saúde. Classificação do movimento humano nos planos e eixos. Fundamentos de mecânica: cinemática e cinética linear e angular. Métodos de medição em Biomecânica. Cinesiologia dos ossos, músculos, ligamentos e articulações. Tipos de contração muscular. Conceitos e Princípios de Postura e de Ergonomia.

#### **6DEF099 DANÇA II**

Fundamentos da dança e a análise de movimento em seus aspectos técnico-científicos. Estudos sobre a composição coreográfica na dança. Princípios ético e estético na composição coreográfica da dança.

#### **6EST922 ESTÁGIO CURRICULAR OBRIGATÓRIO I**

Observação, participação e intervenção profissional com base em conhecimentos, habilidades e recursos auxiliares sobre a seleção, organização, avaliação, prescrição e acompanhamento de programas de exercício físico em Saúde, Esporte e Lazer. Estágio supervisionado em instituições públicas ou empresas privadas que possuam programas de educação física em Saúde, Esporte e Lazer, para diferentes populações ou faixas etárias, e orientados por profissionais de educação física devidamente habilitados e credenciados para atuação.

#### **6DEF094 FUNDAMENTOS DA AVALIAÇÃO DO CORPO HUMANO**

Princípios básicos e delimitação da área de estudo. Características quanto às rotinas de avaliação dos aspectos morfo-funcional-motores-fisiológicos associadas aos programas de exercícios físicos e aos esportes. Critérios para a seleção, construção e aplicação de testes e rotinas de avaliação.

#### **6EMH068 GINÁSTICA II**

Programas de atividade física destinados à prática esportiva amadora. Planejamento e desenvolvimento de programas de atividades física destinados à promoção da saúde e à prevenção de agravos à saúde. Programas de atividades física destinados à promoção do lazer.

#### **6DEF097 GRUPOS ESPECIAIS**

Caracterização das deficiências e doenças crônicas no âmbito da Educação Física. Aspectos teórico-metodológicos na adaptação de atividades físicas

## **HABILITAÇÃO: NÚCLEO TEMÁTICO DE APROFUNDAMENTO EM ESPORTE**

### **3ª Série**

e esportivas orientadas para pessoas com deficiência e/ou doenças crônicas. Perspectivas de intervenção profissional no campo da educação física para pessoas com deficiência e doenças crônicas.

#### **6DEF095 METODOLOGIA DE PESQUISA EM EDUCAÇÃO FÍSICA II**

Análise e interpretação de dados aplicados à Educação Física e introdução ao Trabalho de Conclusão de Curso.

#### **6DES180 MODALIDADES INDIVIDUAIS E ALTERNATIVAS III**

Estudo dos elementos fundamentais da prática de esportes de raquete e modalidades alternativas (olímpicas ou não) no âmbito do esporte, lazer e atividade física e saúde. Procedimentos pedagógicos para o ensino e treinamento, contemplando a iniciação, o conhecimento das técnicas específicas, além da inserção de regras básicas que possibilitam a compreensão da sua realização.

#### **6DES179 NOÇÕES DE ADMINISTRAÇÃO E NEGÓCIOS II**

Entendimento, discussão, e interpretação das funções de gestão administrativa no setor de prestação de serviços relacionados a exercício físico e esporte. Organização, direção e gerenciamento de serviços e negócios em lazer, saúde e esporte. Estudo, discussão, análises e práticas de planejamento, estratégias e modelos de estruturação de programas e serviços. Estudo das formas de gestão, do clima e cultura das organizações. Projetos de planejamento no setor de serviços em lazer, saúde e esporte.

### **4ª Série**

#### **6DES182 APROFUNDAMENTO EM GESTÃO ESPORTIVA**

Análise dos modelos de gestão voltados a entidades de administração esportiva. Estudo das organizações esportivas, seus serviços e suas formas de gerenciamento. Modelos e projetos de marketing esportivo.

#### **6DES186 APROFUNDAMENTO EM GINÁSTICA**

Desenvolvimento de programas de treinamento para aplicação da Ginástica Rítmica, Artística e Acrobática, no âmbito da iniciação e especialização esportiva.

#### **6DES187 APROFUNDAMENTO EM JOGOS ESPORTIVOS COLETIVOS**

Estudo teórico-prático de aspectos tático-técnicos do jogo de futebol, futsal, basquetebol, handebol e voleibol direcionados para a especialização esportiva. Ênfase nos momentos do jogo.

#### **6DES188 APROFUNDAMENTO EM MODALIDADES INDIVIDUAIS E ALTERNATIVAS**

Estudo aprofundado dos elementos da prática de modalidades esportivas individuais e modalidades alternativas (olímpicas ou não), no âmbito da iniciação esportiva e do esporte de alto rendimento. Planejamento, organização e execução de programas para a prática de modalidades esportivas individuais e alternativas.

#### **6DES184 APROFUNDAMENTO EM PEDAGOGIA DO ESPORTE**

Estudo de propostas metodológicas inovadoras para o ensino-aprendizagem-treinamento dos jogos esportivos coletivos.

#### **6DES181 AVALIAÇÃO APLICADA AO ESPORTE**

Entendimento, planejamento e elaboração de metodologias investigativas, programas de acompanhamento ao atleta e políticas públicas de inclusão do indivíduo talentoso ao meio esportivo conduzindo-o até o treinamento para o alto rendimento, com estratégias adequadas para a criação de sistemas observatórios de indicadores para ajustes morfofuncional, motores, fisiológicos e metabólicos e desempenho motor esportivo.

## **HABILITAÇÃO: NÚCLEO TEMÁTICO DE APROFUNDAMENTO EM ESPORTE**

### **4ª Série**

#### **6DES185 ESPORTE PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA**

Estudo das dimensões históricas e conceituais do esporte para pessoas com deficiência. Aspectos gerais das deficiências sensoriais, motoras, intelectuais e múltiplas e suas implicações para a prática esportiva.

#### **6EST923 ESTÁGIO CURRICULAR OBRIGATÓRIO - NTA ESPORTE**

Identificação e discriminação de serviços, produtos e ações da Educação Física e de áreas relacionadas ao Esporte. Observação, participação e intervenção profissional com base em conhecimentos, habilidades e recursos auxiliares sobre a seleção, organização, avaliação, prescrição e acompanhamento de programas de exercício físico em Esporte. Estágio supervisionado em instituições públicas ou empresas privadas que possuam programas de educação física em Esporte, para diferentes populações ou faixas etárias, e orientados por profissionais de educação física devidamente habilitados e credenciados para atuação.

#### **6DES189 MODALIDADES ESPORTIVAS AQUÁTICAS**

Estudo aprofundado dos elementos da prática de modalidades esportivas aquáticas no âmbito da iniciação esportiva e do alto rendimento. Planejamento, organização e execução de programas para a prática de modalidades esportivas aquáticas.

#### **6TCC909 TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO**

Identificação e discriminação de serviços, produtos e ações da Educação Física e de áreas relacionadas ao Lazer. Observação, participação e intervenção profissional com base em conhecimentos, habilidades e recursos auxiliares sobre a seleção, organização, avaliação, prescrição e acompanhamento de programas de exercício físico em Lazer. Estágio supervisionado em instituições públicas ou empresas privadas que possuam programas de educação física em Lazer, para diferentes populações ou faixas etárias, e orientados por profissionais de educação física devidamente habilitados e credenciados para atuação.

#### **6DES183 TREINAMENTO NO ESPORTE DE ALTO RENDIMENTO**

Elaboração de modelos contemporâneos da periodização do treinamento e utilização dos meios e métodos de treino aplicados à preparação de atletas de modalidades individuais e coletivas de alto rendimento.

## HABILITAÇÃO: NÚCLEO TEMÁTICO DE APROFUNDAMENTO EM LAZER

### 1ª Série

#### **6DEF085 ATITIVADES LÚDICAS E DE LAZER**

Conceituação dos elementos lúdicos: lazer, recreação, ócio, tempo livre e lúdico. Resgate de brincadeiras tradicionais infantis e utilização de diferentes brinquedos na constituição da Brinquedoteca. O profissional de Educação Física e sua inserção nas Brinquedotecas. Conhecendo os diferentes tipos de jogos: tradicionais, cooperativos, rodas cantadas e jogos eletrônicos. Planejamento e aplicação de programas de ludicidade em diferentes fases da vida e em diferentes ambientes de atuação do Profissional de Educação Física e que contemplem os campos do esporte, do lazer e da saúde.

#### **6MOR031 CONHECENDO O CORPO HUMANO I**

Estudo anatômico dos sistemas do corpo humano, bem como das características e mudanças estruturais e funcionais que ocorrem no indivíduo ao longo de sua vida e dos fatores que podem influir nesse processo. A implicação desse conhecimento para o planejamento e execução do processo ensino-aprendizagem, adequados a cada faixa etária, e dos prováveis efeitos da atividade física sobre o processo de crescimento humano.

#### **6BIO077 CONHECENDO O CORPO HUMANO II**

Morfofisiologia dos componentes celulares e suas interações na dinâmica do movimento; armazenamento e expressão da informação genética. Proliferação celular. Características dos tecidos biológicos. Química e metabolismo dos carboidratos, lipídeos e proteínas. Enzimas e coenzimas. Integração e controle do metabolismo.

#### **6DEF086 DANÇA I**

Compreensão da dança como manifestação histórica e cultural. Concepções de corpo no processo histórico de produção e transmissão do conhecimento da dança. A dança como linguagem corporal e manifestação cultural em diferentes contextos étnicos raciais. Manifestações da cultura afro-brasileira. Técnicas de expressão corporal e análise do movimento.

#### **6EMH067 GINÁSTICA I**

História, evolução, métodos e escolas de ginástica. Formas básicas de locomoção e elementos corporais. Propostas de atividades ginásticas contemporâneas, objetivos e diferentes tipos de manifestações. Bases metodológicas para elaboração de aulas e/ou programas de exercícios ginásticos. Aspectos competitivos da ginástica. Estudo teórico-prático da Ginástica Rítmica e Ginástica Artística com ênfase no processo de ensino-aprendizagem.

#### **6DEF083 INTRODUÇÃO À FORMAÇÃO PROFISSIONAL I**

Entendimento da Universidade e da Educação Física como uma unidade universitária. Fundamentos de uma profissão academicamente fundamentada. Produção do conhecimento em Educação Física. Mundo do trabalho e especificidade da profissão Educação Física, nos campos do esporte, do lazer e da saúde. Regulamentação da Profissão e Código de Ética do Profissional.

#### **6DES172 JOGOS ESPORTIVOS COLETIVOS I**

Estudo teórico-prático do futebol e do basquetebol. Estratégias pedagógicas voltadas para o ensino do jogo de futebol e de basquetebol.

#### **6DES173 MODALIDADES INDIVIDUAIS E ALTERNATIVAS I**

Estudo dos elementos fundamentais do Atletismo no âmbito do esporte, lazer, atividade física e saúde. Procedimentos pedagógicos para o ensino e treinamento, contemplando a iniciação, o conhecimento das técnicas específicas, além da inserção de regras básicas que possibilitam a compreensão da sua realização.

#### **6DES171 PEDAGOGIA DO ESPORTE I**

Estudo de aspectos teórico-metodológicos que influenciam a intervenção pedagógica na iniciação esportiva, com ênfase na relação entre processos

## HABILITAÇÃO: NÚCLEO TEMÁTICO DE APROFUNDAMENTO EM LAZER

### 1ª Série

perceptivos-cognitivos e execução motora. Metodologia do ensino para as exigências coordenativas com bola.

#### **6DEF087 PRÁTICAS ACADÊMICAS INTERDISCIPLINARES I**

Participação em projetos de Ensino, Pesquisa e Extensão da UEL que mantenham relações com o curso de Bacharelado em Educação Física. Identificação e discriminação de serviços, produtos e ações da Educação Física e de áreas relacionadas.

#### **6DEF082 RELAÇÃO SER HUMANO E SOCIEDADE**

Dimensões Filosóficas e as implicações para a reflexão sobre a Educação Física: estética, desempenho e competição. Fundamentos para a construção do conhecimento profissional, a partir da reflexão filosófica. O processo histórico-social para a construção da Educação Física nos campos do esporte, do lazer e da saúde. A sociedade de massa e o pensamento tecnológico presente nas práticas gímnicas, de lazer, da saúde e do esporte. Direitos humanos e noções de educação ambiental.

#### **6DEF084 TECNOLOGIA E METODOLOGIA DO TRABALHO ACADÊMICO**

Ferramentas de tecnologia da informação e estudo dos procedimentos de sistematização e normatização técnica do trabalho acadêmico.

### 2ª Série

#### **6DEF090 ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE PÚBLICA I**

Políticas Públicas de Esporte, planejamento e desenvolvimento de projetos para o Esporte amador e de alto rendimento. Políticas Públicas de Lazer, planejamento e desenvolvimento de projetos para o lazer. Políticas Públicas de Saúde, planejamento e desenvolvimento de projetos para a promoção da saúde e a prevenção de agravos à saúde.

#### **6DEF091 COMPORTAMENTO MOTOR**

Estudo dos mecanismos e das abordagens de controle motor e dos fatores intervenientes da aprendizagem motora ao longo das diferentes fases do ciclo da vida.

#### **6CIF050 CONHECENDO O CORPO HUMANO III**

Estudo da fisiologia geral e integrada dos sistemas do corpo humano. Procedimentos de socorros de urgência diante de um evento adverso ao funcionamento pleno do corpo humano. Demonstração dos mecanismos de prevenção e socorros de urgência.

#### **6DEF088 INTRODUÇÃO À FORMAÇÃO PROFISSIONAL II**

Compreensão dos fenômenos correlatos da Educação Física e seus campos de intervenção: Esporte, Lazer, Cultura, Saúde. Conceito sócio-antropológico de Cultura e o Lazer e seus campos de atuação profissional. Estudo do lazer, suas concepções, tendências, funções e modalidades. Entendimento do homem como produtor da sua cultura. Estudo das competências do Profissional do Lazer, da Saúde e do Esporte. O conceito de saúde: limites e desafios de um fenômeno construído socialmente. Conhecimento sobre as pesquisas no campo do Lazer, da Saúde e do Esporte.

#### **6DES176 JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS II**

Estudo teórico-prático do futsal, do handebol e do voleibol. Estratégias pedagógicas voltadas para o ensino do jogo de futsal, de handebol e de voleibol.

#### **6DEF089 METODOLOGIA DE PESQUISA EM EDUCAÇÃO FÍSICA I**

Fundamentos da Metodologia da pesquisa e introdução à interpretação de dados aplicados à Educação Física.

## HABILITAÇÃO: NÚCLEO TEMÁTICO DE APROFUNDAMENTO EM LAZER

### 2ª Série

#### **6DES177 MODALIDADES INDIVIDUAIS E ALTERNATIVAS II**

Estudo dos elementos fundamentais da prática de Lutas e artes marciais no âmbito do esporte, lazer e atividade física e saúde. Procedimentos pedagógicos para o ensino e treinamento, contemplando a iniciação, o conhecimento das técnicas específicas, além da inserção de regras básicas que possibilitam a compreensão da sua realização.

#### **6DES174 NOÇÕES DE ADMINISTRAÇÃO E NEGÓCIOS I**

Modelos de organização em entidades de administração na área de Educação Física e Esporte. Organização de eventos envolvendo atividade física, esporte e lazer. Elaboração de projetos para eventos. Análise da legislação aplicada à administração de instituições relacionadas ao esporte e/ou à prática de exercícios físicos.

#### **6DES175 PEDAGOGIA DO ESPORTE II**

Estudo do esporte enquanto um fenômeno educacional voltado para o desenvolvimento humano, com ênfase na complexidade do entorno esportivo infanto-juvenil.

#### **6DEF092 PRÁTICAS ACADÊMICAS INTERDISCIPLINARES II**

Participação em projetos de Ensino, Pesquisa e Extensão da UEL que mantenham relações com o curso de Bacharelado em Educação Física. Identificação e discriminação de serviços, produtos e ações da Educação Física e de áreas relacionadas.

#### **6PAC072 PSICOLOGIA DO COMPORTAMENTO**

Princípios de aprendizagem. Análise funcional do comportamento em diferentes contextos. Desenvolvimento na infância e adolescência. Interações afetivo-emocionais (lazer, motivação, bem-estar do praticante de atividade física e esporte). Interações comportamentais complexas. Estratégias de intervenção comportamentais com diferentes populações (atletas, idosos, crianças, indivíduos com deficiência, etc.).

#### **6DES194 TEORIA E PRÁTICA DO TREINAMENTO**

Histórico e evolução do treinamento esportivo. Teoria e prática sobre a aplicação dos princípios biológicos, pedagógicos e metodológicos no processo de treino. Utilização dos meios e métodos de treinamento para o desenvolvimento das capacidades físicas na preparação para a otimização do desempenho esportivo. Principais modelos do controle das cargas de treino. Modelos de estruturação e periodização dos macrociclos de treino. Aplicação dos conceitos básicos do treinamento a programas direcionados a prescrição de atividades físicas voltadas para a saúde e ao lazer dos participantes, atletas ou não atletas.

### 3ª Série

#### **6DEF096 ATIVIDADE FÍSICA AO LONGO DA VIDA**

Aspectos demográficos e epidemiológicos da longitudinalidade do corpo humano. Modificações biológicas, psicológicas e sociais do indivíduo no curso da vida. Avaliação física e funcional do idoso nas diferentes etapas da vida (criança e adolescente, adulto e idoso). Prescrição e orientação de exercícios físicos para crianças e adolescentes, adultos e idosos.

#### **6DEF098 ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE PÚBLICA II**

Programas de atividade física destinados à prática esportiva amadora. Planejamento e desenvolvimento de programas de atividades físicas destinados à promoção da saúde e à prevenção de agravos à saúde. Programas de atividades físicas destinados à promoção do lazer.

#### **6DEF100 ATIVIDADES AQUÁTICAS**

Estudo teórico-prático da Natação nos âmbitos do esporte, lazer e saúde. Estratégias pedagógicas voltadas ao ensino da Natação. Análise das ati-

## HABILITAÇÃO: NÚCLEO TEMÁTICO DE APROFUNDAMENTO EM LAZER

### 3ª Série

vidades aquáticas em suas diversas manifestações. Estudo teórico-prático da hidroginástica e de outras modalidades esportivas aquáticas que não a natação-polo aquático, nado sincronizado, saltos ornamentais, vela, remo.

#### **6DEF093 CORPO HUMANO EM MOVIMENTO I**

Conceitos básicos da fisiologia da atividade motora e sua relação com aspectos nutricionais. Sistemas bioenergéticos, a transferência de energia e o metabolismo durante o esforço físico e o repouso. Ajustes e adaptações do sistema neuromuscular e do sistema neuromuscular na atividade motora e em condições ambientais extremas. A importância do controle dos aspectos nutricionais para a saúde e para o desempenho físico discutida na perspectiva da melhoria da qualidade de vida e dos efeitos do exercício físico em diferentes populações. Aplicações da Fisiologia da Atividade Motora e da Nutrição no monitoramento das cargas aplicadas em programas de lazer, esporte e saúde.

#### **6DES178 CORPO HUMANO EM MOVIMENTO II**

Introdução ao estudo do movimento sob a perspectiva do Esporte, da atividade física e saúde. Classificação do movimento humano nos planos e eixos. Fundamentos de mecânica: cinemática e cinética linear e angular. Métodos de medição em Biomecânica. Cinesiologia dos ossos, músculos, ligamentos e articulações. Tipos de contração muscular. Conceitos e Princípios de Postura e de Ergonomia.

#### **6DEF099 DANÇA II**

Fundamentos da dança e a análise de movimento em seus aspectos técnico-científicos. Estudos sobre a composição coreográfica na dança. Princípios ético e estético na composição coreográfica da dança.

#### **6EST922 ESTÁGIO CURRICULAR OBRIGATÓRIO I**

Observação, participação e intervenção profissional com base em conhecimentos, habilidades e recursos auxiliares sobre a seleção, organização, avaliação, prescrição e acompanhamento de programas de exercício físico em Saúde, Esporte e Lazer. Estágio supervisionado em instituições públicas ou empresas privadas que possuam programas de educação física em Saúde, Esporte e Lazer, para diferentes populações ou faixas etárias, e orientados por profissionais de educação física devidamente habilitados e credenciados para atuação.

#### **6DEF094 FUNDAMENTOS DA AVALIAÇÃO DO CORPO HUMANO**

Princípios básicos e delimitação da área de estudo. Características quanto às rotinas de avaliação dos aspectos morfo-funcional-motores-fisiológicos associadas aos programas de exercícios físicos e aos esportes. Critérios para a seleção, construção e aplicação de testes e rotinas de avaliação.

#### **6EMH068 GINÁSTICA II**

Programas de atividade física destinados à prática esportiva amadora. Planejamento e desenvolvimento de programas de atividades física destinados à promoção da saúde e à prevenção de agravos à saúde. Programas de atividades física destinados à promoção do lazer.

#### **6DEF097 GRUPOS ESPECIAIS**

Caracterização das deficiências e doenças crônicas no âmbito da Educação Física. Aspectos teórico-metodológicos na adaptação de atividades físicas e esportivas orientadas para pessoas com deficiência e/ou doenças crônicas. Perspectivas de intervenção profissional no campo da educação física para pessoas com deficiência e doenças crônicas.

#### **6DEF095 METODOLOGIA DE PESQUISA EM EDUCAÇÃO FÍSICA II**

Análise e interpretação de dados aplicados à Educação Física e introdução ao Trabalho de Conclusão de Curso.

## HABILITAÇÃO: NÚCLEO TEMÁTICO DE APROFUNDAMENTO EM LAZER

### 3ª Série

#### **6DES180 MODALIDADES INDIVIDUAIS E ALTERNATIVAS III**

Estudo dos elementos fundamentais da prática de esportes de raquete e modalidades alternativas (olímpicas ou não) no âmbito do esporte, lazer e atividade física e saúde. Procedimentos pedagógicos para o ensino e treinamento, contemplando a iniciação, o conhecimento das técnicas específicas, além da inserção de regras básicas que possibilitam a compreensão da sua realização.

#### **6DES179 NOÇÕES DE ADMINISTRAÇÃO E NEGÓCIOS II**

Entendimento, discussão, e interpretação das funções de gestão administrativa no setor de prestação de serviços relacionados a exercício físico e esporte. Organização, direção e gerenciamento de serviços e negócios em lazer, saúde e esporte. Estudo, discussão, análises e práticas de planejamento, estratégias e modelos de estruturação de programas e serviços. Estudo das formas de gestão, do clima e cultura das organizações. Projetos de planejamento no setor de serviços em lazer, saúde e esporte.

### 4ª Série

#### **6DEF110 APROFUNDAMENTOS EM ATIVIDADES LÚDICAS E DE LAZER**

Planejamento e aplicação de projetos lúdicos e de lazer no ambiente da Brinquedoteca e em Hospitais. Planejamento e aplicação de projetos lúdicos e de lazer em forma de rua de recreio. Planejamento e aplicação de programas de ludicidade em diferentes fases da vida. Reconhecimento e exploração de diferentes campos de atuação do profissional de Educação Física que atuam com o lúdico e com o lazer.

#### **6DES193 ATIVIDADES AQUÁTICAS NO LAZER**

Estudos aprofundados sobre as possibilidades de atividades aquáticas com o enfoque no Lazer. Programas de atividades aquáticas e estratégias para seu desenvolvimento.

#### **6DES191 ATIVIDADES DE LAZER PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA**

Estudo da dinâmica da participação de pessoas com deficiência em atividades de Lazer. Relações entre deficiência, cidadania e inclusão social. Adaptações de atividades de Lazer para pessoas com deficiência.

#### **6DEF112 DANÇA NO LAZER**

O lúdico na dança. O campo de atuação do profissional de Educação Física com a dança. Princípios teóricos-metodológicos para intervenção da dança no campo do lazer.

#### **6DEF109 DIMENSÕES PROFISSIONAIS NO LAZER**

Estudo das competências do profissional do Lazer. Aspectos éticos da atuação profissional e possibilidades de atuação na área do Lazer.

#### **6DES192 ESPORTE DE AVENTURA**

Estudo aprofundado dos elementos da prática de modalidades esportivas de aventura, no âmbito do lazer. Planejamento, organização e execução de programas de lazer por meio da prática de modalidades esportivas de aventura.

#### **6EST925 ESTÁGIO CURRICULAR OBRIGATÓRIO - NTA LAZER**

Identificação e discriminação de serviços, produtos e ações da Educação Física e de áreas relacionadas ao Lazer. Observação, participação e intervenção profissional com base em conhecimentos, habilidades e recursos auxiliares sobre a seleção, organização, avaliação, prescrição e acompanhamento de programas de exercício físico em Lazer. Estágio supervisionado em instituições públicas ou empresas privadas que possuam programas de educação física em Lazer, para diferentes populações ou faixas etárias, e orientados por profissionais de educação física devidamente habilitados e credenciados para atuação.

## HABILITAÇÃO: NÚCLEO TEMÁTICO DE APROFUNDAMENTO EM LAZER

### 4ª Série

#### **6DES190 GESTÃO DE EMPREENDIMENTOS DE LAZER**

Análise dos modelos de gestão voltados a entidades de administração em Lazer. Administração de empreendimentos e projetos relacionados ao Lazer. Modelos e projetos de eventos no âmbito do Lazer.

#### **6DEF111 POLÍTICAS PÚBLICAS EM LAZER**

O lazer na perspectiva da saúde pública. Programas de lazer direcionados à população. Discussão da determinação social do lazer. Epidemiologia da atividade física relacionada ao lazer. Questões éticas e estratégicas para promoção da saúde por meio do lazer.

#### **6TCC909 TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO**

Identificação e discriminação de serviços, produtos e ações da Educação Física e de áreas relacionadas ao Lazer. Observação, participação e intervenção profissional com base em conhecimentos, habilidades e recursos auxiliares sobre a seleção, organização, avaliação, prescrição e acompanhamento de programas de exercício físico em Lazer. Estágio supervisionado em instituições públicas ou empresas privadas que possuam programas de educação física em Lazer, para diferentes populações ou faixas etárias, e orientados por profissionais de educação física devidamente habilitados e credenciados para atuação.

## HABILITAÇÃO: NÚCLEO TEMÁTICO DE APROFUNDAMENTO EM SAÚDE

### 1ª Série

#### **6DEF085 ATITIVADES LÚDICAS E DE LAZER**

Conceituação dos elementos lúdicos: lazer, recreação, ócio, tempo livre e lúdico. Resgate de brincadeiras tradicionais infantis e utilização de diferentes brinquedos na constituição da Brinquedoteca. O profissional de Educação Física e sua inserção nas Brinquedotecas. Conhecendo os diferentes tipos de jogos: tradicionais, cooperativos, rodas cantadas e jogos eletrônicos. Planejamento e aplicação de programas de ludicidade em diferentes fases da vida e em diferentes ambientes de atuação do Profissional de Educação Física e que contemplem os campos do esporte, do lazer e da saúde.

#### **6MOR031 CONHECENDO O CORPO HUMANO I**

Estudo anatômico dos sistemas do corpo humano, bem como das características e mudanças estruturais e funcionais que ocorrem no indivíduo ao longo de sua vida e dos fatores que podem influir nesse processo. A implicação desse conhecimento para o planejamento e execução do processo ensino-aprendizagem, adequados a cada faixa etária, e dos prováveis efeitos da atividade física sobre o processo de crescimento humano.

#### **6BIO077 CONHECENDO O CORPO HUMANO II**

Morfofisiologia dos componentes celulares e suas interações na dinâmica do movimento; armazenamento e expressão da informação genética. Proliferação celular. Características dos tecidos biológicos. Química e metabolismo dos carboidratos, lipídeos e proteínas. Enzimas e coenzimas. Integração e controle do metabolismo.

#### **6DEF086 DANÇA I**

Compreensão da dança como manifestação histórica e cultural. Concepções de corpo no processo histórico de produção e transmissão do conhecimento da dança. A dança como linguagem corporal e manifestação cultural em diferentes contextos étnicos raciais. Manifestações da cultura afro-brasileira. Técnicas de expressão corporal e análise do movimento.

#### **6EMH067 GINÁSTICA I**

História, evolução, métodos e escolas de ginástica. Formas básicas de locomoção e elementos corporais. Propostas de atividades ginásticas contemporâneas, objetivos e diferentes tipos de manifestações. Bases metodológicas para elaboração de aulas e/ou programas de exercícios ginásticos. Aspectos competitivos da ginástica. Estudo teórico-prático da Ginástica Rítmica e Ginástica Artística com ênfase no processo de ensino-aprendizagem.

#### **6DEF083 INTRODUÇÃO À FORMAÇÃO PROFISSIONAL I**

Entendimento da Universidade e da Educação Física como uma unidade universitária. Fundamentos de uma profissão academicamente fundamentada. Produção do conhecimento em Educação Física. Mundo do trabalho e especificidade da profissão Educação Física, nos campos do esporte, do lazer e da saúde. Regulamentação da Profissão e Código de Ética do Profissional.

#### **6DES172 JOGOS ESPORTIVOS COLETIVOS I**

Estudo teórico-prático do futebol e do basquetebol. Estratégias pedagógicas voltadas para o ensino do jogo de futebol e de basquetebol.

#### **6DES173 MODALIDADES INDIVIDUAIS E ALTERNATIVAS I**

Estudo dos elementos fundamentais do Atletismo no âmbito do esporte, lazer, atividade física e saúde. Procedimentos pedagógicos para o ensino e treinamento, contemplando a iniciação, o conhecimento das técnicas específicas, além da inserção de regras básicas que possibilitam a compreensão da sua realização.

#### **6DES171 PEDAGOGIA DO ESPORTE I**

Estudo de aspectos teórico-metodológicos que influenciam a intervenção pedagógica na iniciação esportiva, com ênfase na relação entre processos

## HABILITAÇÃO: NÚCLEO TEMÁTICO DE APROFUNDAMENTO EM SAÚDE

### 1ª Série

perceptivos-cognitivos e execução motora. Metodologia do ensino para as exigências coordenativas com bola.

#### **6DEF087 PRÁTICAS ACADÊMICAS INTERDISCIPLINARES I**

Participação em projetos de Ensino, Pesquisa e Extensão da UEL que mantenham relações com o curso de Bacharelado em Educação Física. Identificação e discriminação de serviços, produtos e ações da Educação Física e de áreas relacionadas.

#### **6DEF082 RELAÇÃO SER HUMANO E SOCIEDADE**

Dimensões Filosóficas e as implicações para a reflexão sobre a Educação Física: estética, desempenho e competição. Fundamentos para a construção do conhecimento profissional, a partir da reflexão filosófica. O processo histórico-social para a construção da Educação Física nos campos do esporte, do lazer e da saúde. A sociedade de massa e o pensamento tecnológico presente nas práticas gímnicas, de lazer, da saúde e do esporte. Direitos humanos e noções de educação ambiental.

#### **6DEF084 TECNOLOGIA E METODOLOGIA DO TRABALHO ACADÊMICO**

Ferramentas de tecnologia da informação e estudo dos procedimentos de sistematização e normatização técnica do trabalho acadêmico.

### 2ª Série

#### **6DEF090 ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE PÚBLICA I**

Políticas Públicas de Esporte, planejamento e desenvolvimento de projetos para o Esporte amador e de alto rendimento. Políticas Públicas de Lazer, planejamento e desenvolvimento de projetos para o lazer. Políticas Públicas de Saúde, planejamento e desenvolvimento de projetos para a promoção da saúde e a prevenção de agravos à saúde.

#### **6DEF091 COMPORTAMENTO MOTOR**

Estudo dos mecanismos e das abordagens de controle motor e dos fatores intervenientes da aprendizagem motora ao longo das diferentes fases do ciclo da vida.

#### **6CIF050 CONHECENDO O CORPO HUMANO III**

Estudo da fisiologia geral e integrada dos sistemas do corpo humano. Procedimentos de socorros de urgência diante de um evento adverso ao funcionamento pleno do corpo humano. Demonstração dos mecanismos de prevenção e socorros de urgência.

#### **6DEF088 INTRODUÇÃO À FORMAÇÃO PROFISSIONAL II**

Compreensão dos fenômenos correlatos da Educação Física e seus campos de intervenção: Esporte, Lazer, Cultura, Saúde. Conceito sócio-antropológico de Cultura e o Lazer e seus campos de atuação profissional. Estudo do lazer, suas concepções, tendências, funções e modalidades. Entendimento do homem como produtor da sua cultura. Estudo das competências do Profissional do Lazer, da Saúde e do Esporte. O conceito de saúde: limites e desafios de um fenômeno construído socialmente. Conhecimento sobre as pesquisas no campo do Lazer, da Saúde e do Esporte.

#### **6DES176 JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS II**

Estudo teórico-prático do futsal, do handebol e do voleibol. Estratégias pedagógicas voltadas para o ensino do jogo de futsal, de handebol e de voleibol.

#### **6DEF089 METODOLOGIA DE PESQUISA EM EDUCAÇÃO FÍSICA I**

Fundamentos da Metodologia da pesquisa e introdução à interpretação de dados aplicados à Educação Física.

## HABILITAÇÃO: NÚCLEO TEMÁTICO DE APROFUNDAMENTO EM SAÚDE

### 2ª Série

#### **6DES177 MODALIDADES INDIVIDUAIS E ALTERNATIVAS II**

Estudo dos elementos fundamentais da prática de Lutas e artes marciais no âmbito do esporte, lazer e atividade física e saúde. Procedimentos pedagógicos para o ensino e treinamento, contemplando a iniciação, o conhecimento das técnicas específicas, além da inserção de regras básicas que possibilitam a compreensão da sua realização.

#### **6DES174 NOÇÕES DE ADMINISTRAÇÃO E NEGÓCIOS I**

Modelos de organização em entidades de administração na área de Educação Física e Esporte. Organização de eventos envolvendo atividade física, esporte e lazer. Elaboração de projetos para eventos. Análise da legislação aplicada à administração de instituições relacionadas ao esporte e/ou à prática de exercícios físicos.

#### **6DES175 PEDAGOGIA DO ESPORTE II**

Estudo do esporte enquanto um fenômeno educacional voltado para o desenvolvimento humano, com ênfase na complexidade do entorno esportivo infanto-juvenil.

#### **6DEF092 PRÁTICAS ACADÊMICAS INTERDISCIPLINARES II**

Participação em projetos de Ensino, Pesquisa e Extensão da UEL que mantenham relações com o curso de Bacharelado em Educação Física. Identificação e discriminação de serviços, produtos e ações da Educação Física e de áreas relacionadas.

#### **6PAC072 PSICOLOGIA DO COMPORTAMENTO**

Princípios de aprendizagem. Análise funcional do comportamento em diferentes contextos. Desenvolvimento na infância e adolescência. Interações afetivo-emocionais (lazer, motivação, bem-estar do praticante de atividade física e esporte). Interações comportamentais complexas. Estratégias de intervenção comportamentais com diferentes populações (atletas, idosos, crianças, indivíduos com deficiência, etc.).

#### **6DES194 TEORIA E PRÁTICA DO TREINAMENTO**

Histórico e evolução do treinamento esportivo. Teoria e prática sobre a aplicação dos princípios biológicos, pedagógicos e metodológicos no processo de treino. Utilização dos meios e métodos de treinamento para o desenvolvimento das capacidades físicas na preparação para a otimização do desempenho esportivo. Principais modelos do controle das cargas de treino. Modelos de estruturação e periodização dos macrociclos de treino. Aplicação dos conceitos básicos do treinamento a programas direcionados a prescrição de atividades físicas voltadas para a saúde e ao lazer dos participantes, atletas ou não atletas.

### 3ª Série

#### **6DEF096 ATIVIDADE FÍSICA AO LONGO DA VIDA**

Aspectos demográficos e epidemiológicos da longitudinalidade do corpo humano. Modificações biológicas, psicológicas e sociais do indivíduo no curso da vida. Avaliação física e funcional do idoso nas diferentes etapas da vida (criança e adolescente, adulto e idoso). Prescrição e orientação de exercícios físicos para crianças e adolescentes, adultos e idosos.

#### **6DEF098 ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE PÚBLICA II**

Programas de atividade física destinados à prática esportiva amadora. Planejamento e desenvolvimento de programas de atividades físicas destinados à promoção da saúde e à prevenção de agravos à saúde. Programas de atividades físicas destinados à promoção do lazer.

#### **6DEF100 ATIVIDADES AQUÁTICAS**

Estudo teórico-prático da Natação nos âmbitos do esporte, lazer e saúde. Estratégias pedagógicas voltadas ao ensino da Natação. Análise das ati-

## HABILITAÇÃO: NÚCLEO TEMÁTICO DE APROFUNDAMENTO EM SAÚDE

### 3ª Série

vidades aquáticas em suas diversas manifestações. Estudo teórico-prático da hidroginástica e de outras modalidades esportivas aquáticas que não a natação-polo aquático, nado sincronizado, saltos ornamentais, vela, remo.

#### **6DEF093 CORPO HUMANO EM MOVIMENTO I**

Conceitos básicos da fisiologia da atividade motora e sua relação com aspectos nutricionais. Sistemas bioenergéticos, a transferência de energia e o metabolismo durante o esforço físico e o repouso. Ajustes e adaptações do sistema neuromuscular e do sistema neuromuscular na atividade motora e em condições ambientais extremas. A importância do controle dos aspectos nutricionais para a saúde e para o desempenho físico discutida na perspectiva da melhoria da qualidade de vida e dos efeitos do exercício físico em diferentes populações. Aplicações da Fisiologia da Atividade Motora e da Nutrição no monitoramento das cargas aplicadas em programas de lazer, esporte e saúde.

#### **6DES178 CORPO HUMANO EM MOVIMENTO II**

Introdução ao estudo do movimento sob a perspectiva do Esporte, da atividade física e saúde. Classificação do movimento humano nos planos e eixos. Fundamentos de mecânica: cinemática e cinética linear e angular. Métodos de medição em Biomecânica. Cinesiologia dos ossos, músculos, ligamentos e articulações. Tipos de contração muscular. Conceitos e Princípios de Postura e de Ergonomia.

#### **6DEF099 DANÇA II**

Fundamentos da dança e a análise de movimento em seus aspectos técnico-científicos. Estudos sobre a composição coreográfica na dança. Princípios ético e estético na composição coreográfica da dança.

#### **6EST922 ESTÁGIO CURRICULAR OBRIGATÓRIO I**

Observação, participação e intervenção profissional com base em conhecimentos, habilidades e recursos auxiliares sobre a seleção, organização, avaliação, prescrição e acompanhamento de programas de exercício físico em Saúde, Esporte e Lazer. Estágio supervisionado em instituições públicas ou empresas privadas que possuam programas de educação física em Saúde, Esporte e Lazer, para diferentes populações ou faixas etárias, e orientados por profissionais de educação física devidamente habilitados e credenciados para atuação.

#### **6DEF094 FUNDAMENTOS DA AVALIAÇÃO DO CORPO HUMANO**

Princípios básicos e delimitação da área de estudo. Características quanto às rotinas de avaliação dos aspectos morfo-funcional-motores-fisiológicos associadas aos programas de exercícios físicos e aos esportes. Critérios para a seleção, construção e aplicação de testes e rotinas de avaliação.

#### **6EMH068 GINÁSTICA II**

Programas de atividade física destinados à prática esportiva amadora. Planejamento e desenvolvimento de programas de atividades física destinados à promoção da saúde e à prevenção de agravos à saúde. Programas de atividades física destinados à promoção do lazer.

#### **6DEF097 GRUPOS ESPECIAIS**

Caracterização das deficiências e doenças crônicas no âmbito da Educação Física. Aspectos teórico-metodológicos na adaptação de atividades físicas e esportivas orientadas para pessoas com deficiência e/ou doenças crônicas. Perspectivas de intervenção profissional no campo da educação física para pessoas com deficiência e doenças crônicas.

#### **6DEF095 METODOLOGIA DE PESQUISA EM EDUCAÇÃO FÍSICA II**

Análise e interpretação de dados aplicados à Educação Física e introdução ao Trabalho de Conclusão de Curso.

## HABILITAÇÃO: NÚCLEO TEMÁTICO DE APROFUNDAMENTO EM SAÚDE

### 3ª Série

#### **6DES180 MODALIDADES INDIVIDUAIS E ALTERNATIVAS III**

Estudo dos elementos fundamentais da prática de esportes de raquete e modalidades alternativas (olímpicas ou não) no âmbito do esporte, lazer e atividade física e saúde. Procedimentos pedagógicos para o ensino e treinamento, contemplando a iniciação, o conhecimento das técnicas específicas, além da inserção de regras básicas que possibilitam a compreensão da sua realização.

#### **6DES179 NOÇÕES DE ADMINISTRAÇÃO E NEGÓCIOS II**

Entendimento, discussão, e interpretação das funções de gestão administrativa no setor de prestação de serviços relacionados a exercício físico e esporte. Organização, direção e gerenciamento de serviços e negócios em lazer, saúde e esporte. Estudo, discussão, análises e práticas de planejamento, estratégias e modelos de estruturação de programas e serviços. Estudo das formas de gestão, do clima e cultura das organizações. Projetos de planejamento no setor de serviços em lazer, saúde e esporte.

### 4ª Série

#### **6DEF105 APROFUNDAMENTO EM ATIVIDADES FÍSICA E SAÚDE PÚBLICA**

Aspectos históricos da saúde pública. Transição demográfica e Epidemiológica. Discussão da determinação social das doenças. Abordagem interdisciplinar do processo saúde-doença. Epidemiologia da atividade física. Questões éticas e estratégicas para promoção da saúde.

#### **6DEF107 APROFUNDAMENTOS EM ATIVIDADES AQUÁTICAS PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE**

Estudos aprofundados sobre os princípios da prescrição de exercícios aquáticos com o enfoque no aprimoramento da saúde. Programas de atividades aquáticas e Estratégias para seu desenvolvimento.

#### **6DEF108 APROFUNDAMENTOS EM COMPORTAMENTO MOTOR PARA A SAÚDE**

Aplicação dos saberes de controle motor, de desenvolvimento motor e de aprendizagem motora na promoção da saúde, na prevenção e na reabilitação de lesões, e na intervenção aplicada às populações especiais e populações com desenvolvimento típico.

#### **6DEF106 APROFUNDAMENTOS EM GINÁSTICA PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE**

Definição, aplicação e abrangência da ginástica. Ginástica e a prática de exercício físico. Aspectos preventivos e de gerenciamento do estresse. Metodologia e técnicas para elaboração de programas de ginástica. Planejamento e prescrição dos exercícios de alongamento, força e resistência.

#### **6DEF104 ATIVIDADE FÍSICA E FISIOPATOLOGIA**

Prescrição e o acompanhamento de programas de exercícios físicos para o desenvolvimento e/ou manutenção de componentes morfológicos, funcionais e neuromotores e a sua aplicação em populações com condições especiais de saúde (obesos, hipertensos, cardiopatas, diabéticos).

#### **6DEF102 ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE AO LONGO DA VIDA**

Conceituação da Atividade física, comportamento sedentário e fatores relacionados à saúde. Tipos de delineamentos de pesquisa voltados para epidemiologia da atividade física. Epidemiologia da atividade física, comportamento sedentário e agravos à saúde em crianças e adolescentes, adultos e idosos. Características de programas de intervenção em atividade física ao longo da vida. Planejamento e aplicação de programas de atividade física e exercício em diferentes fases da vida e em diferentes ambientes de atuação do Profissional de Educação Física.

#### **6DEF101 AVALIAÇÃO FÍSICA PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE**

Entendimento, planejamento e elaboração de metodologias investigativas; Avaliação dos aspectos funcionais, metabólicos, neuromusculares aplica-

## HABILITAÇÃO: NÚCLEO TEMÁTICO DE APROFUNDAMENTO EM SAÚDE

### 4ª Série

dos nos processos saúde e doença. Rotinas de avaliação associadas às atividades físicas habituais e aos programas de exercícios físicos em diversos ambientes.

#### **6EST924 ESTÁGIO CURRICULAR OBRIGATÓRIO - NTA SAÚDE**

Identificação e discriminação de serviços, produtos e ações da Educação Física e de áreas relacionadas à Saúde. Observação, participação e intervenção profissional com base em conhecimentos, habilidades e recursos auxiliares sobre a seleção, organização, avaliação, prescrição e acompanhamento de programas de exercício físico em Saúde. Estágio supervisionado em instituições públicas ou empresas privadas que possuam programas de educação física em Saúde, para diferentes populações ou faixas etárias, e orientados por profissionais de educação física devidamente habilitados e credenciados para atuação.

#### **6TCC909 TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO**

Identificação e discriminação de serviços, produtos e ações da Educação Física e de áreas relacionadas ao Lazer. Observação, participação e intervenção profissional com base em conhecimentos, habilidades e recursos auxiliares sobre a seleção, organização, avaliação, prescrição e acompanhamento de programas de exercício físico em Lazer. Estágio supervisionado em instituições públicas ou empresas privadas que possuam programas de educação física em Lazer, para diferentes populações ou faixas etárias, e orientados por profissionais de educação física devidamente habilitados e credenciados para atuação.

#### **6DEF103 TREINAMENTO FÍSICO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE**

Elaboração de modelos de periodização e utilização dos princípios do treinamento aplicados ao desenvolvimento de programas de prescrição de exercícios direcionados a promoção da saúde dos indivíduos.

**6DEF085 ATITIVADES LÚDICAS E DE LAZER**

Conceituação dos elementos lúdicos: lazer, recreação, ócio, tempo livre e lúdico. Resgate de brincadeiras tradicionais infantis e utilização de diferentes brinquedos na constituição da Brinquedoteca. O profissional de Educação Física e sua inserção nas Brinquedotecas. Conhecendo os diferentes tipos de jogos: tradicionais, cooperativos, rodas cantadas e jogos eletrônicos. Planejamento e aplicação de programas de ludicidade em diferentes fases da vida e em diferentes ambientes de atuação do Profissional de Educação Física e que contemplem os campos do esporte, do lazer e da saúde.

**6MOR031 CONHECENDO O CORPO HUMANO I**

Estudo anatômico dos sistemas do corpo humano, bem como das características e mudanças estruturais e funcionais que ocorrem no indivíduo ao longo de sua vida e dos fatores que podem influir nesse processo. A implicação desse conhecimento para o planejamento e execução do processo ensino-aprendizagem, adequados a cada faixa etária, e dos prováveis efeitos da atividade física sobre o processo de crescimento humano.

**6BIO077 CONHECENDO O CORPO HUMANO II**

Morfofisiologia dos componentes celulares e suas interações na dinâmica do movimento; armazenamento e expressão da informação genética. Proliferação celular. Características dos tecidos biológicos. Química e metabolismo dos carboidratos, lipídeos e proteínas. Enzimas e coenzimas. Integração e controle do metabolismo.

**6DEF086 DANÇA I**

Compreensão da dança como manifestação histórica e cultural. Concepções de corpo no processo histórico de produção e transmissão do conhecimento da dança. A dança como linguagem corporal e manifestação cultural em diferentes contextos étnicos raciais. Manifestações da cultura afro-brasileira. Técnicas de expressão corporal e análise do movimento.

**6EMH067 GINÁSTICA I**

História, evolução, métodos e escolas de ginástica. Formas básicas de locomoção e elementos corporais. Propostas de atividades ginásticas contemporâneas, objetivos e diferentes tipos de manifestações. Bases metodológicas para elaboração de aulas e/ou programas de exercícios ginásticos. Aspectos competitivos da ginástica. Estudo teórico-prático da Ginástica Rítmica e Ginástica Artística com ênfase no processo de ensino-aprendizagem.

**6DEF083 INTRODUÇÃO À FORMAÇÃO PROFISSIONAL I**

Entendimento da Universidade e da Educação Física como uma unidade universitária. Fundamentos de uma profissão academicamente fundamentada. Produção do conhecimento em Educação Física. Mundo do trabalho e especificidade da profissão Educação Física, nos campos do esporte, do lazer e da saúde. Regulamentação da Profissão e Código de Ética do Profissional.

**6DES172 JOGOS ESPORTIVOS COLETIVOS I**

Estudo teórico-prático do futebol e do basquetebol. Estratégias pedagógicas voltadas para o ensino do jogo de futebol e de basquetebol.

**6DES173 MODALIDADES INDIVIDUAIS E ALTERNATIVAS I**

Estudo dos elementos fundamentais do Atletismo no âmbito do esporte, lazer, atividade física e saúde. Procedimentos pedagógicos para o ensino e treinamento, contemplando a iniciação, o conhecimento das técnicas específicas, além da inserção de regras básicas que possibilitam a compreensão da sua realização.

**6DES171 PEDAGOGIA DO ESPORTE I**

Estudo de aspectos teórico-metodológicos que influenciam a intervenção pedagógica na iniciação esportiva, com ênfase na relação entre processos perceptivos-cognitivos e execução motora. Metodologia do ensino para as exigências coordenativas com bola.

## 1ª Série

### **6DEF087 PRÁTICAS ACADÊMICAS INTERDISCIPLINARES I**

Participação em projetos de Ensino, Pesquisa e Extensão da UEL que mantenham relações com o curso de Bacharelado em Educação Física. Identificação e discriminação de serviços, produtos e ações da Educação Física e de áreas relacionadas.

### **6DEF082 RELAÇÃO SER HUMANO E SOCIEDADE**

Dimensões Filosóficas e as implicações para a reflexão sobre a Educação Física: estética, desempenho e competição. Fundamentos para a construção do conhecimento profissional, a partir da reflexão filosófica. O processo histórico-social para a construção da Educação Física nos campos do esporte, do lazer e da saúde. A sociedade de massa e o pensamento tecnológico presente nas práticas gímnicas, de lazer, da saúde e do esporte. Direitos humanos e noções de educação ambiental.

### **6DEF084 TECNOLOGIA E METODOLOGIA DO TRABALHO ACADÊMICO**

Ferramentas de tecnologia da informação e estudo dos procedimentos de sistematização e normatização técnica do trabalho acadêmico.

## 2ª Série

### **6DEF090 ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE PÚBLICA I**

Políticas Públicas de Esporte, planejamento e desenvolvimento de projetos para o Esporte amador e de alto rendimento. Políticas Públicas de Lazer, planejamento e desenvolvimento de projetos para o lazer. Políticas Públicas de Saúde, planejamento e desenvolvimento de projetos para a promoção da saúde e a prevenção de agravos à saúde.

### **6DEF091 COMPORTAMENTO MOTOR**

Estudo dos mecanismos e das abordagens de controle motor e dos fatores intervenientes da aprendizagem motora ao longo das diferentes fases do ciclo da vida.

### **6CIF050 CONHECENDO O CORPO HUMANO III**

Estudo da fisiologia geral e integrada dos sistemas do corpo humano. Procedimentos de socorros de urgência diante de um evento adverso ao funcionamento pleno do corpo humano. Demonstração dos mecanismos de prevenção e socorros de urgência.

### **6DEF088 INTRODUÇÃO À FORMAÇÃO PROFISSIONAL II**

Compreensão dos fenômenos correlatos da Educação Física e seus campos de intervenção: Esporte, Lazer, Cultura, Saúde. Conceito sócio-antropológico de Cultura e o Lazer e seus campos de atuação profissional. Estudo do lazer, suas concepções, tendências, funções e modalidades. Entendimento do homem como produtor da sua cultura. Estudo das competências do Profissional do Lazer, da Saúde e do Esporte. O conceito de saúde: limites e desafios de um fenômeno construído socialmente. Conhecimento sobre as pesquisas no campo do Lazer, da Saúde e do Esporte.

### **6DES176 JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS II**

Estudo teórico-prático do futsal, do handebol e do voleibol. Estratégias pedagógicas voltadas para o ensino do jogo de futsal, de handebol e de voleibol.

### **6DEF089 METODOLOGIA DE PESQUISA EM EDUCAÇÃO FÍSICA I**

Fundamentos da Metodologia da pesquisa e introdução à interpretação de dados aplicados à Educação Física.

### **6DES177 MODALIDADES INDIVIDUAIS E ALTERNATIVAS II**

Estudo dos elementos fundamentais da prática de Lutas e artes marciais no âmbito do esporte, lazer e atividade física e saúde. Procedimentos pedagógicos para o ensino e treinamento, contemplando a iniciação, o conhecimento das técnicas específicas, além da inserção de regras básicas que

## 2ª Série

possibilitam a compreensão da sua realização.

### **6DES174 NOÇÕES DE ADMINISTRAÇÃO E NEGÓCIOS I**

Modelos de organização em entidades de administração na área de Educação Física e Esporte. Organização de eventos envolvendo atividade física, esporte e lazer. Elaboração de projetos para eventos. Análise da legislação aplicada à administração de instituições relacionadas ao esporte e/ou à prática de exercícios físicos.

### **6DES175 PEDAGOGIA DO ESPORTE II**

Estudo do esporte enquanto um fenômeno educacional voltado para o desenvolvimento humano, com ênfase na complexidade do entorno esportivo infanto-juvenil.

### **6DEF092 PRÁTICAS ACADÊMICAS INTERDISCIPLINARES II**

Participação em projetos de Ensino, Pesquisa e Extensão da UEL que mantenham relações com o curso de Bacharelado em Educação Física. Identificação e discriminação de serviços, produtos e ações da Educação Física e de áreas relacionadas.

### **6PAC072 PSICOLOGIA DO COMPORTAMENTO**

Princípios de aprendizagem. Análise funcional do comportamento em diferentes contextos. Desenvolvimento na infância e adolescência. Interações afetivo-emocionais (lazer, motivação, bem-estar do praticante de atividade física e esporte). Interações comportamentais complexas. Estratégias de intervenção comportamentais com diferentes populações (atletas, idosos, crianças, indivíduos com deficiência, etc.).

### **6DES194 TEORIA E PRÁTICA DO TREINAMENTO**

Histórico e evolução do treinamento esportivo. Teoria e prática sobre a aplicação dos princípios biológicos, pedagógicos e metodológicos no processo de treino. Utilização dos meios e métodos de treinamento para o desenvolvimento das capacidades físicas na preparação para a otimização do desempenho esportivo. Principais modelos do controle das cargas de treino. Modelos de estruturação e periodização dos macrociclos de treino. Aplicação dos conceitos básicos do treinamento a programas direcionados a prescrição de atividades físicas voltadas para a saúde e ao lazer dos participantes, atletas ou não atletas.

## 3ª Série

### **6DEF096 ATIVIDADE FÍSICA AO LONGO DA VIDA**

Aspectos demográficos e epidemiológicos da longitudinalidade do corpo humano. Modificações biológicas, psicológicas e sociais do indivíduo no curso da vida. Avaliação física e funcional do idoso nas diferentes etapas da vida (criança e adolescente, adulto e idoso). Prescrição e orientação de exercícios físicos para crianças e adolescentes, adultos e idosos.

### **6DEF098 ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE PÚBLICA II**

Programas de atividade física destinados à prática esportiva amadora. Planejamento e desenvolvimento de programas de atividades física destinados à promoção da saúde e à prevenção de agravos à saúde. Programas de atividades física destinados à promoção do lazer.

### **6DEF100 ATIVIDADES AQUÁTICAS**

Estudo teórico-prático da Natação nos âmbitos do esporte, lazer e saúde. Estratégias pedagógicas voltadas ao ensino da Natação. Análise das atividades aquáticas em suas diversas manifestações. Estudo teórico-prático da hidroginástica e de outras modalidades esportivas aquáticas que não a natação-polo aquático, nado sincronizado, saltos ornamentais, vela, remo.

**6DEF093 CORPO HUMANO EM MOVIMENTO I**

Conceitos básicos da fisiologia da atividade motora e sua relação com aspectos nutricionais. Sistemas bioenergéticos, a transferência de energia e o metabolismo durante o esforço físico e o repouso. Ajustes e adaptações do sistema neuromuscular e do sistema neuromuscular na atividade motora e em condições ambientais extremas. A importância do controle dos aspectos nutricionais para a saúde e para o desempenho físico discutida na perspectiva da melhoria da qualidade de vida e dos efeitos do exercício físico em diferentes populações. Aplicações da Fisiologia da Atividade Motora e da Nutrição no monitoramento das cargas aplicadas em programas de lazer, esporte e saúde.

**6DES178 CORPO HUMANO EM MOVIMENTO II**

Introdução ao estudo do movimento sob a perspectiva do Esporte, da atividade física e saúde. Classificação do movimento humano nos planos e eixos. Fundamentos de mecânica: cinemática e cinética linear e angular. Métodos de medição em Biomecânica. Cinesiologia dos ossos, músculos, ligamentos e articulações. Tipos de contração muscular. Conceitos e Princípios de Postura e de Ergonomia.

**6DEF099 DANÇA II**

Fundamentos da dança e a análise de movimento em seus aspectos técnico-científicos. Estudos sobre a composição coreográfica na dança. Princípios ético e estético na composição coreográfica da dança.

**6EST922 ESTÁGIO CURRICULAR OBRIGATÓRIO I**

Observação, participação e intervenção profissional com base em conhecimentos, habilidades e recursos auxiliares sobre a seleção, organização, avaliação, prescrição e acompanhamento de programas de exercício físico em Saúde, Esporte e Lazer. Estágio supervisionado em instituições públicas ou empresas privadas que possuam programas de educação física em Saúde, Esporte e Lazer, para diferentes populações ou faixas etárias, e orientados por profissionais de educação física devidamente habilitados e credenciados para atuação.

**6DEF094 FUNDAMENTOS DA AVALIAÇÃO DO CORPO HUMANO**

Princípios básicos e delimitação da área de estudo. Características quanto às rotinas de avaliação dos aspectos morfo-funcional-motores-fisiológicos associadas aos programas de exercícios físicos e aos esportes. Critérios para a seleção, construção e aplicação de testes e rotinas de avaliação.

**6EMH068 GINÁSTICA II**

Programas de atividade física destinados à prática esportiva amadora. Planejamento e desenvolvimento de programas de atividades física destinados à promoção da saúde e à prevenção de agravos à saúde. Programas de atividades física destinados à promoção do lazer.

**6DEF097 GRUPOS ESPECIAIS**

Caracterização das deficiências e doenças crônicas no âmbito da Educação Física. Aspectos teórico-metodológicos na adaptação de atividades físicas e esportivas orientadas para pessoas com deficiência e/ou doenças crônicas. Perspectivas de intervenção profissional no campo da educação física para pessoas com deficiência e doenças crônicas.

**6DEF095 METODOLOGIA DE PESQUISA EM EDUCAÇÃO FÍSICA II**

Análise e interpretação de dados aplicados à Educação Física e introdução ao Trabalho de Conclusão de Curso.

**6DES180 MODALIDADES INDIVIDUAIS E ALTERNATIVAS III**

Estudo dos elementos fundamentais da prática de esportes de raquete e modalidades alternativas (olímpicas ou não) no âmbito do esporte, lazer e atividade física e saúde. Procedimentos pedagógicos para o ensino e treinamento, contemplando a iniciação, o conhecimento das técnicas específicas, além da inserção de regras básicas que possibilitam a compreensão da

### **3ª Série**

sua realização.

#### **6DES179 NOÇÕES DE ADMINISTRAÇÃO E NEGÓCIOS II**

Entendimento, discussão, e interpretação das funções de gestão administrativa no setor de prestação de serviços relacionados a exercício físico e esporte. Organização, direção e gerenciamento de serviços e negócios em lazer, saúde e esporte. Estudo, discussão, análises e práticas de planejamento, estratégias e modelos de estruturação de programas e serviços. Estudo das formas de gestão, do clima e cultura das organizações. Projetos de planejamento no setor de serviços em lazer, saúde e esporte.

### **4ª Série**

#### **6TCC909 TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO**

Identificação e discriminação de serviços, produtos e ações da Educação Física e de áreas relacionadas ao Lazer. Observação, participação e intervenção profissional com base em conhecimentos, habilidades e recursos auxiliares sobre a seleção, organização, avaliação, prescrição e acompanhamento de programas de exercício físico em Lazer. Estágio supervisionado em instituições públicas ou empresas privadas que possuam programas de educação física em Lazer, para diferentes populações ou faixas etárias, e orientados por profissionais de educação física devidamente habilitados e credenciados para atuação.