

## 1ª Série

### **6MOR026 ANATOMIA HUMANA SISTÊMICA**

Anatomia dos sistemas: ósseo, muscular, articular, tegumentar, digestivo, respiratório, circulatório, cardiovascular, urogenital, nervoso e endócrino.

### **6DES133 ATLETISMO**

Estudo teórico, exercícios educativos e processos pedagógicos para o aprendizado e a iniciação desportiva das corridas, saltos e arremessos.

### **6DES134 BASQUETEBOL**

Histórico e evolução. Estudo teórico e prático dos fundamentos. Noções básicas dos sistemas. Regras básicas.

### **6BIO052 BIOLOGIA CELULAR**

A célula no nível molecular. Morfofisiologia dos componentes celulares. Relações da ultra-estrutura com sua fisiologia.

### **6BIQ025 BIOQUÍMICA**

Química e metabolismo de aminoácidos, proteínas, carboidratos e lipídios. Enzimas e coenzimas. Integração e controle do metabolismo.

### **6COP011 COMPUTAÇÃO APLICADA AO ESPORTE**

Apresentar ao estudante o ambiente operacional para microinformática e softwares aplicados ao Esporte.

### **6DES139 DIMENSÕES EDUCACIONAIS DO ESPORTE**

Estudo do esporte como um fenômeno sócio-cultural voltado para o desenvolvimento humano. Relações entre esporte, formação e valores.

### **6FIL111 DIMENSÕES FILOSÓFICAS DO ESPORTE**

Noções de corpo e co-propriedade. O esporte na educação clássica e na modernidade.

### **6CIR024 ELEMENTOS DE MEDICINA ESPORTIVA**

Fisiopatologia das lesões provocadas pela prática do esporte. Formas de prevenção das principais lesões. Primeiros socorros.

### **6DES135 FUTEBOL**

Origem e evolução, histórico, fundamentação, regras, noções básicas de sistemas. Táticas, arbitragem, súmula, relatório de arbitragem.

### **6DES141 GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA**

Introdução à Ginástica Artística Feminina. História e tendências da Ginástica Artística. Aparelhos oficiais e auxiliares da Ginástica Artística Feminina. Exercícios específicos nos aparelhos de Ginástica Artística Feminina. Competição e julgamento da Ginástica Artística Feminina. Bases biomecânicas da Ginástica Artística Feminina. Simbologia da Ginástica Artística Feminina.

### **6DES136 GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA**

Introdução à Ginástica Artística Masculina. História e tendências da Ginástica Artística. Aparelhos oficiais e auxiliares da Ginástica Artística Masculina. Exercícios específicos nos aparelhos de Ginástica Artística Masculina. Competição e julgamento da Ginástica Artística Masculina. Bases biomecânicas da Ginástica Artística Masculina.

### **6DES137 GINÁSTICA RÍTMICA**

Fundamentos da Ginástica Rítmica Desportiva. Elementos corporais. Noções gerais dos aparelhos de Ginástica Rítmica Desportiva. Acompanhamento musical. Aplicação da G.R.D. no contexto social.

## 1ª Série

### **6DES138 PEDAGOGIA DO ESPORTE**

Prática pedagógica e ensino dos esportes. Diversificação e especialização esportiva. Teorias e métodos de ensino dos jogos esportivos. Esportes individuais e coletivos: conceitos, estruturas invariantes e princípios operacionais. Jogos educativos: conceitos, princípios e classificação.

### **6DES140 TÉCNICAS DE ESTUDO DAS DIMENSÕES DO ESPORTE**

Sistemas, métodos e técnicas de estudo do fenômeno esporte. Organização e sistematização do estudo. Leitura e síntese de textos sobre as dimensões do esporte. Técnicas de elaboração de textos. Elaboração de resenhas (resumo, análise textual e crítica) de artigos originais sobre o esporte. Organização e apresentação de seminários. Manuseio de recursos áudio-visuais na apresentação de trabalhos acadêmicos e científicos. Bases para elaboração do trabalho científico.

## 2ª Série

### **6DES148 ADMINISTRAÇÃO E LEGISLAÇÃO ESPORTIVA**

Legislação Desportiva formal e não formal. Administração do Esporte e do Lazer. Política Desportiva Nacional.

### **6MOR027 ANATOMIA APLICADA À DINÂMICA MUSCULAR**

Anatomia mecânica muscular. Anatomia do sistema nervoso central e periférico.

### **6DES147 CAPACIDADES FÍSICAS NO ESPORTE**

Estudos das capacidades físicas e sua aplicabilidade no desenvolvimento do esporte nas diferentes dimensões.

### **6DES142 CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO MOTOR**

Delimitação da área de estudo. Influência genética e ambiental nos padrões de crescimento e desenvolvimento motor. Padrões referenciais para diferentes períodos de desenvolvimento: infância, adolescência, adulto, 3ª idade. Relacionamento dos níveis de crescimento e desenvolvimento motor com os sistemas funcional, neuromuscular, composição corporal, habilidades e destrezas.

### **6DES150 ESPORTE PARAOLÍMPICO**

História do esporte paraolímpico; características neuropsicológicas, psicomotoras, sociais e comportamentais de indivíduos portadores de deficiência; atividades esportivas para pessoas portadoras de deficiência; planejamento de programas de treinamento adaptados e avaliação de tarefas.

### **6DES143 ESPORTES E MODALIDADES ALTERNATIVAS**

Estudo da técnica e regulamentação dos Esportes e Modalidades Alternativas, Olímpicos ou não, que não fazem parte da grade curricular do curso.

### **6CIF041 FISILOGIA GERAL**

Sistema nervoso. Sistema cardiovascular. Sangue. Sistema respiratório. Sistema renal. Sistema digestivo. Sistema endócrino.

### **6DES149 FUNDAMENTOS DA BIOMECÂNICA APLICADA AO ESPORTE**

Introdução ao estudo da biomecânica. Análise da biomecânica do tecido ósseo, articular e neuro muscular. Interpretação dos fatores mecânicos que interferem no movimento humano no desporto.

### **6SOC122 FUNDAMENTOS DE ANTROPOLOGIA E ESPORTE**

A Antropologia como ciência. Evolução biológica e cultural do homem. Corpo, sociedade e cultura.

## 2ª Série

### **6DES144 FUTSAL**

Histórico. Fundamentação. Regras oficiais. Iniciação desportiva. Formação de academias desportivas.

### **6HIT023 HISTOLOGIA**

Características gerais dos tecidos epiteliais e conjuntivos. Sistema locomotor (tecido cartilaginoso, tecido ósseo, articulações, ligamentos, tendões, tecido muscular e tecido nervoso).

### **6DES145 LUTAS**

Estudo teórico-prático das lutas. Procedimento pedagógico para seu ensino e treinamento.

### **6EMA038 NOÇÕES DE ESTATÍSTICA**

Tabelas. Gráficos. Medidas de Posição. Medidas de Dispersão. Intervalos de Confiança. Testes de Hipóteses Paramétricos e Não-Paramétricos. Correlação e Regressão. Aplicação da microinformática na análise estatística dos dados e interpretação dos resultados.

### **6PAC025 PSICOLOGIA APLICADA AO ESPORTE**

Abordagens psicológicas e sua relação com a prática desportiva. Principais conceitos da Psicologia e sua aplicação ao treinamento desportivo. Processos cognitivos motivacionais, emocionais e sociais envolvidos na prática desportiva.

### **6DES146 VOLEIBOL**

Estudo teórico e prático do Mini-voleibol. Estudo teórico e prático dos fundamentos. Estudo teórico e prático da tática elementar do Voleibol. Regras.

## 3ª Série

### **6DES158 APRENDIZAGEM MOTORA**

Introdução ao domínio motor e a aprendizagem. A natureza da aprendizagem. Formas de aprendizagem. Processos de aprendizagem.

### **6DES151 AVALIAÇÃO APLICADA AO ESPORTE**

Princípios básicos para a avaliação do desempenho esportivo. Critérios para a seleção, construção, aplicação de testes e medidas em esportes individuais e coletivos. Análise e interpretação dos resultados de avaliações de desempenho esportivo em seus segmentos.

### **6NIC145 COMUNICAÇÃO E MARKETING ESPORTIVO**

A natureza do comportamento de marketing. Teorias de organização, comunicação, liderança, mudança e suas implicações no marketing. Modelos de marketing esportivo. A rentabilidade do marketing. Projetos.

### **6DES152 ESPORTE E SAÚDE**

Interação entre esporte e saúde. Análise e aplicação dos programas de prática esportiva voltados à promoção da saúde.

### **6EST920 ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM ESPORTE I**

Programas de atividades de academia, clubes, associações e outros. Desenvolvimento de projeto.

### **6DES159 FISILOGIA APLICADA AO ESPORTE**

Sistemas de fornecimento de energia e estudos sobre as adaptações fisiológicas agudas e crônicas decorrentes do treinamento esportivo sistemático em esportes individuais e coletivos.

### 3ª Série

#### **6SOC123 FUNDAMENTOS DA SOCIOLOGIA E ESPORTE**

Princípios gerais de Sociologia. O papel do esporte na sociedade moderna. Esporte e sociabilidade. Esporte, lazer e cotidiano.

#### **6DES153 HANDEBOL**

Histórico. Estudo das técnicas e táticas do Handebol. Regras oficiais. Treinamento para iniciantes.

#### **6DES154 NATAÇÃO**

Histórico e evolução. Estudo teórico e prático das técnicas dos nados. Regras básicas.

#### **6DES160 ORGANIZAÇÃO ESPORTIVA E DE EVENTOS**

Organização: eventos e competições. Projetos: administrativo, eventos, competições e equipes.

#### **6DES157 TREINAMENTO ESPORTIVO I**

Tendências modernas do Treinamento Desportivo. Suas características e evolução.

#### **6DES155 TÉCNICAS DE ELABORAÇÃO DE TRABALHO CIENTÍFICO**

A informação na área do desporto. Etapas da elaboração do trabalho de pesquisa. Organização e normalização do Trabalho Científico.

#### **6DES156 TÊNIS**

Estudo teórico e prático dos golpes básicos e especiais. Estudo teórico e prático tático. Histórico e evolução. Regras básicas.

### 4ª Série

#### **6DES161 DETECÇÃO, SELEÇÃO E PROMOÇÃO DE TALENTO ESPORTIVO**

Fatores genéticos. Hereditariedade. Fenótipo. Idade cronológica versus idade biológica. Aspectos morfo-funcionais. Aspectos sócio-culturais. Aspectos psico-cognitivos. Aspectos neuro-motores condicionantes e coordenativos. Variáveis interferentes. Fases sensíveis. Experiências adquiridas.

#### **6DES162 DIMENSÕES PROFISSIONAIS DO ESPORTE**

Abordagem dos aspectos direcionados à conduta acadêmica e profissional voltados ao esporte. A ética entre profissionais do esporte.

#### **6DES163 ESPORTE DE AVENTURA**

Esporte e suas múltiplas designações. O esporte de aventura e o mercado de trabalho. Sua intervenção teórico/prática.

#### **6EST921 ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM ESPORTE II**

Programa de atividades vinculadas ao Esporte Rendimento. Desenvolvimento de projetos.

#### **6DES169 GESTÃO ESPORTIVA**

Estudo pormenorizado das variáveis que influenciam a organização e administração esportiva e dos vários órgãos e ações para capacitação de gestores esportivos.

#### **6DES165 LAZER E ATIVIDADES CULTURAIS**

Lazer e suas atividades culturais universais. Como tal deve ser compreendido em suas múltiplas facetas com ênfase nas atividades culturais físicas.

#### **6DES166 MÉTODOS DE ENSINO-APRENDIZAGEM DOS ESPORTES**

Os diferentes métodos de ensino. Formas de aprendizagem. A individualidade na aprendizagem. O processo pedagógico no ensino-aprendizagem dos espor-

#### 4ª Série

tes. A interferência do contexto na facilitação da aprendizagem. O feedback e o conhecimento de resultado no desempenho esportivo. A demonstração no ensino do esporte. As jogadas sincronizadas. O trabalho individual, em pequenos e grandes grupos. O jogo na iniciação esportiva. A forma lúdica, de trabalho e competitiva no ensino do esporte.

#### **6DES167 PLANEJAMENTO E DIREÇÃO DE EQUIPES E ESPORTE**

Teoria do treinamento - Noções básicas e sessão de treinamento, Organização e Planejamento para temporada. Organização e direção de atletas e equipes. Tarefas do treinador - estratégias simples. Programas e projetos. Avaliação aplicada ao jogo - estatística - vídeo - programas específicos. Tópicos especiais.

#### **6PAC026 PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO**

Princípios da aprendizagem e o desenvolvimento na infância e na adolescência. Uma análise crítica da divisão do desenvolvimento humano em estágios. O desenvolvimento integrado de repertórios comportamentais básicos (linguagem, cognição, interações afetivo-emocionais; socialização). Desenvolvimento psicológico e esporte (interações comportamentais complexas: criatividade, resolução de problemas, autocontrole, etc.). Questões disciplinares no esporte.

#### **6TCC908 TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO**

Desenvolvimento do potencial de análise crítica de trabalhos científicos na área do esporte. Orientação na execução de pesquisas planejadas em esporte. Elaboração de trabalhos monográficos.

#### **6DES168 TREINAMENTO ESPORTIVO II**

Tendências modernas do Treinamento Desportivo. Suas características e evolução.