

**6MOR023 ANATOMIA HUMANA I**

Estudo dos sistemas: ósseo, articular, muscular, digestório e urinário.

**6DEF031 BASES BIODINÂMICAS DA ATIVIDADE MOTORA**

Introdução à área de estudo Biodinâmica da Atividade Motora. Bases filogenéticas e ontogenéticas do movimento humano. Informação (comportamento) x energia (fisiologia, bioquímica). Organização hierárquica de sistemas fisiológicos. Modelos de estudos em Biodinâmica (abordagem sistêmica). Aplicações dos conhecimentos da Biodinâmica na Educação Física: capacidades físicas e habilidades motoras. Conceituação de aptidão física. Análise da capacidade funcional.

**6EMH027 BASES GIMNO-RÍTMICAS**

Introdução ao estudo dos ritmos - conceitos e definições. Compreensão de ritmos biológicos e sua relação com o movimento humano. Análise e compreensão dos movimentos rítmicos. A relação do ritmo e da música junto à Educação Física não-escolar. A importância da ginástica e o seu entendimento como fenômeno sócio-cultural contemporâneo relacionado à qualidade de vida. Propostas de atividades ginásticas contemporâneas: objetivos e diferentes tipos de manifestações gímnicas. Bases metodológicas para elaboração de aulas e/ou programas de ginástica. Classificação dos exercícios ginásticos: eixos e planos, tipos de movimentos, movimentos com ou sem deslocamentos e com ou sem a utilização de aparelhos.

**6BIQ024 BIOQUÍMICA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA**

Proteínas e Enzimas. Introdução ao metabolismo. Metabolismo de carboidratos, lipídios e proteínas. Integração e controle do metabolismo. Adaptações metabólicas ao exercício físico. Distúrbios do metabolismo.

**6DEF034 CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO HUMANO**

Estudo das características e mudanças físicas, cognitivas, motoras, afetivas, sociais e fisiológicas que ocorrem no indivíduo ao longo de sua vida e dos fatores que podem influir nesse processo. A implicação desse conhecimento para o planejamento e execução do processo ensino-aprendizagem adequados a cada faixa etária e dos prováveis efeitos da atividade física sobre o processo de crescimento e desenvolvimento do ser humano.

**6DEF057 DIMENSÕES FILOSÓFICAS DA EDUCAÇÃO FÍSICA**

O pensamento filosófico na Educação Física. Paradigmas filosóficos e concepções de corpo. Fundamento ontogênico e filogênico do ser corporal. Noção de teoria dos valores morais e éticos. Relação entre Educação Física, estética, desempenho e competição. Contribuição da Educação Física ao processo de produção identitária do indivíduo.

**6BIO033 FUNDAMENTOS DE BIOLOGIA CELULAR**

Biologia molecular da célula. Morfofisiologia dos componentes celulares e suas interações. O papel das células na movimentação. Material genético e divisão celular.

**6HIT020 HISTOLOGIA PARA EDUCAÇÃO FÍSICA**

Características gerais dos tecidos epiteliais e conjuntivos. Sistema locomotor (tecido cartilaginoso, tecido ósseo, articulações, ligamentos, tendões, tecido muscular e tecido nervoso). Sistema respiratório e sistema cardiovascular.

**6DEF054 INTRODUÇÃO A EDUCAÇÃO FÍSICA**

Entendimento de Universidade e da Educação Física nesse contexto. Caracterização da área Educação Física. Análise de práticas de atividades motoras específicas da Educação Física, presentes em nossa cultura e relacionadas com seu significado.

## 1ª Série

### **6DEF055 LAZER E CULTURA**

Estudos sobre o tempo livre e o lazer pelo olhar sócio-antropológico, a partir das transformações culturais e do mundo do trabalho. Estudos dos pressupostos ontológicos da produção do conhecimento em lazer no Brasil. Compreensão dos vínculos do lazer com a Educação Física e as possibilidades de intervenção profissional.

### **6DEF058 METODOLOGIA DO TRABALHO ACADÊMICO EM EDUCAÇÃO FÍSICA**

Organização dos estudos na Universidade. Leitura e interpretação de textos. A ciência e o conhecimento científico. Estruturação e redação de resumos, resenhas e fichamentos. Fontes para busca de informação da literatura. O conhecimento científico na formação profissional em Educação Física. Normas da Associação Brasileira de Normas e Técnicas (ABNT). Introdução ao uso das Tecnologias de Inovação e Comunicação.

### **6DES125 PRINCÍPIOS DAS MODALIDADES ESPORTIVAS INDIVIDUAIS I**

Estudo dos elementos fundamentais das modalidades esportivas individuais, contemplando a iniciação, o conhecimento das técnicas específicas, além da inserção de regras básicas que possibilitam a compreensão da sua realização.

### **6DEF056 PROJETOS ACADÊMICOS INTERDISCIPLINARES I**

Participação em projetos de Ensino, Pesquisa e Extensão da UEL que envolvam ações de docentes do CEFÉ ou mantenham relações com o Curso de Bacharelado em Educação Física. Identificação e discriminação de serviços, produtos e ações da Educação Física e de áreas relacionadas.

## 2ª Série

### **6MOR024 ANATOMIA HUMANA II**

Sistema Genital masculino e feminino, cardiovascular e nervoso. Noções básicas dos órgãos dos sentidos.

### **6DEF063 BASES TEÓRICAS E METODOLÓGICAS DAS ATIVIDADES AQUÁTICAS**

Identificação das principais características do desenvolvimento da locomoção no ambiente aquático. Métodos de ensino, progressões e exercícios na água, para populações com diferentes níveis de habilidades. Procedimentos de ordem pedagógica que levem à aquisição dos movimentos básicos de locomoção no meio aquático.

### **6DEF064 CONTROLE MOTOR**

Fundamentação teórico-prática sobre os mecanismos responsáveis pelo controle dos movimentos. Sistema sensorial e desempenho motor. Ativação, atenção e desempenho motor. Percepção no desempenho de habilidades motoras. Tomada de decisão: translação da percepção à ação. Organização da resposta motora. Lateralidade em comportamento motor.

### **6DEF062 DESENVOLVIMENTO E APRENDIZAGEM MOTORA**

Estudo das mudanças que ocorrem no comportamento motor humano. Ênfase nos processos de desenvolvimento motor, buscando a compreender dos princípios de mudanças ao longo da vida, modelos de seqüência, fases e estágios motores. Ênfase no processo de aprendizagem motora, buscando compreender os princípios de classificação de habilidades motoras, fases de aprendizagem, fatores e mecanismos subjacentes à aprendizagem. Seleção e estruturação da tarefa em Educação Física.

### **6DEF065 DIMENSÕES SÓCIO-HISTÓRICAS DA EDUCAÇÃO FÍSICA**

História e historiografia da Educação Física como processo social, cultural e político. Concepções e fatores intervenientes ao longo da história da Educação Física, relacionando-os ao desenvolvimento das práticas gímnicas, educação, saúde, ciência e do esporte moderno. Educação Física e os fundamentos de sociedade moderna. Posição e função da Educação Física no campo social. Contribuição da Educação Física ao processo de socialização do indivíduo.

## 2ª Série

### **6CIF040 FISILOGIA GERAL**

Fundamentos da Fisiologia dos sistemas: nervoso/muscular, cardiovascular, respiratório, digestório, renal e endócrino/reprodutor.

### **6DEF060 INTERPRETAÇÃO DE DADOS EM EDUCAÇÃO FÍSICA**

A escolha, aplicação e interpretação de diferentes procedimentos estatísticos, bem como o processamento dos dados em programas computacionais específicos. Discussão de informações obtidas estatisticamente na área de Educação Física. Análise dos problemas metodológicos mais freqüentes nos dados de pesquisa qualitativa. Interpretação de entrevistas individuais e entrevistas de grupo. Interações entre indivíduos, grupos e organizações.

### **6DEF061 MEDIDAS E AVALIAÇÃO NA EDUCAÇÃO FÍSICA**

Delimitação da área de estudo. Fundamentos da avaliação morfo-funcional-motora. Avaliação dos aspectos maturacionais, funcionais, metabólicos, neuromusculares, estruturais e de composição corporal. Rotinas de avaliação associadas às atividades físicas habituais e aos programas de exercícios físicos.

### **6DEF059 METODOLOGIA DA PESQUISA CIENTÍFICA EM EDUCAÇÃO FÍSICA**

A natureza da pesquisa. Sistematização do trabalho acadêmico-científico. Áreas de concentração e linhas de pesquisa. A problematização e sua delimitação no trabalho científico. Formulação de hipóteses. Aspectos metodológicos do trabalho científico. Métodos de Pesquisa. Elementos para elaboração de projeto de pesquisa. A ética na pesquisa científica e no trabalho acadêmico. O relatório de pesquisa. Apresentação do trabalho científico. A publicação do trabalho científico.

### **6DES127 NATAÇÃO DE ACADEMIA**

Capacitação do profissional para atuar com a modalidade de natação com ênfase na iniciação e desenvolvimento dos nados técnicos. Métodos de ensino e progressões pedagógicas para os nados e a natação técnica.

### **6DES126 PRINCÍPIOS DAS MODALIDADES ESPORTIVAS COLETIVAS I**

Elementos fundamentais das modalidades esportivas coletivas praticadas em campos, quadras e espaços adaptados. Lógica do jogo: ataque, defesa e contra-ataque. Iniciação ao jogo com aplicação das regras básicas. Jogos adaptados e cooperativos.

### **6DEF066 PROJETOS ACADÊMICOS INTERDISCIPLINARES II**

Participação em projetos de Ensino, Pesquisa e Extensão da UEL que envolvam ações de docentes do CEFE ou mantenham relações com o Curso de bacharelado em Educação Física. Seleção e organização de atividades e recursos auxiliares, aplicados a programas e ações da Educação Física.

### **6CIR013 SOCORROS DE URGÊNCIA**

Procedimentos de socorros de urgência. Conhecimento dos principais fatores e tipos de acidentes que ocorrem no campo de atuação da educação física. Demonstração dos mecanismos de prevenção e socorros de urgência. Caracterização de acidentes, acidentes cerebrais, acidentes circulatórios, acidentes do sistema músculo-esquelético. Afogamento insolação e desidratação. Sinais vitais. Orientação das pessoas no local do acidente, transporte do acidentado.

## 3ª Série

### **6DES128 BIOMECÂNICA**

Introdução ao estudo: histórico, evolução, delimitação da área de estudo. Classificação do movimento humano nos planos e eixos. Descrição dos fatores físicos que interferem no movimento humano (fluidos, atrito e princípios Hidrodinâmicos). Fundamentos de mecânica: cinemática e cinética linear e angular. Cinesiologia aplicada e análise mecânica de ações motoras (saltos, corridas, arremessos e exercícios de musculação em aparelhos).

**6DEF040 DIMENSÕES PROFISSIONAIS DA EDUCAÇÃO FÍSICA**

Valores presentes na intervenção do profissional em Educação Física. Profissional da educação física: caracterização de seu trabalho. A busca da excelência profissional (competência) como orientação ética. Regulamentação da profissão em Educação Física.

**6DEF069 EDUCAÇÃO FÍSICA E LUDICIDADE**

Estudos sobre o lúdico, princípios e histórico. A ludicidade no cotidiano e no contexto da vida humana. Brincar, brinquedo, brincadeira e equipamentos lúdicos. Teorias, classificações e funções dos jogos. Diferentes tipos de jogos. Produção, elaboração e planejamento de jogos e brincadeiras para diferentes populações, fases da vida e em diferentes ambientes de atuação do profissional de Educação Física. Organização de ambientes para a fruição do lúdico.

**6DEF070 EDUCAÇÃO FÍSICA E SAÚDE PÚBLICA**

Aspectos históricos da saúde pública. Transição demográfica e Epidemiológica. Discussão da determinação social das doenças. Abordagem interdisciplinar do processo saúde-doença. Introdução à Epidemiologia. Questões éticas e estratégicas para promoção da saúde.

**6EST918 ESTÁGIO CURRICULAR OBRIGATÓRIO I**

Estágio supervisionado em instituições públicas ou empresas privadas que possuam programas de Educação Física para diferentes populações ou faixas etárias, e orientados por profissionais de Educação Física. Identificação e discriminação de aspectos relacionados à interação profissional. Acompanhamento das ações profissionais com o intuito de contribuir para a organização e suporte dos serviços prestados.

**6DEF067 FISILOGIA DO EXERCÍCIO**

Conceitos básicos da Fisiologia do Exercício. Sistemas de transferência de energia no corpo. Ajustes e adaptações metabólicas e fisiológicas ao exercício. Ajustes e adaptações fisiológicas do corpo ao exercício em condições ambientais extremas. Indicadores fisiológicos de aptidão física. Aplicações da Fisiologia do Exercício no monitoramento das cargas aplicadas em programas de Educação Física.

**6DEF072 INTRODUÇÃO AO TCC**

Elementos para elaboração do Pré-Projeto de TCC. Apresentação do regulamento do TCC. Apresentação das linhas de pesquisa e respectivos docentes. Apresentação e discussão do pré-projeto.

**6DEF071 NUTRIÇÃO APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA**

A importância do controle dos aspectos nutricionais para a saúde e para o desempenho físico discutida na perspectiva da melhoria da qualidade de vida e otimização dos efeitos do exercício físico em diferentes populações.

**6DES113 PLANEJAMENTO E PROGRAMAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

Estudo, discussão, análises e práticas de planejamento, estratégias e modelos de estruturação de programas e serviços. no setor da educação física não escolar (academias, clubes, clínicas, empresas, hospitais e outros). Conhecimento do comportamento do consumidor em relação aos serviços oferecidos. Projetos de planejamento no setor de serviços em exercício físico: objetivos gerais, possíveis dificuldades a serem superadas, tipos de clientela, número de pessoas atendidas, tipo e quantidade de equipamentos, interesses da clientela com o programa.

**6DEF068 PRESCRIÇÃO E ORIENTAÇÃO DE EXERCÍCIOS FÍSICOS**

Aplicação dos conceitos de aptidão física na elaboração de programas de condicionamento físico. Estratégias para melhora e/ou manutenção da força,

### 3ª Série

flexibilidade, capacidade aeróbia, anaeróbia e composição corporal para diversos segmentos da população. Relação entre os diversos componentes da aptidão física e a saúde individual e coletiva.

#### **6DES129 PRINCÍPIOS DAS MODALIDADES ESPORTIVAS COLETIVAS II**

Elementos fundamentais das modalidades esportivas coletivas praticadas em quadras. Lógica do jogo: ataque, defesa e contra- ataque. Iniciação ao jogo com aplicação das regras básicas. Jogos adaptados e cooperativos.

#### **6DES130 PRINCÍPIOS DAS MODALIDADES ESPORTIVAS INDIVIDUAIS II**

Estudo dos elementos fundamentais das modalidades esportivas individuais, contemplando a iniciação, o conhecimento das técnicas específicas, além da inserção de regras básicas que possibilitam a compreensão da sua realização.

#### **6DEF042 TREINAMENTO COM PESOS**

A prescrição e a orientação do treinamento com pesos para o desenvolvimento e/ou manutenção de componentes morfológicos, funcionais e neuromotores será discutida na perspectiva da melhoria da saúde e do desempenho atlético, em diferentes populações.

### 4ª Série

#### **6PSI035 DIMENSÕES PSICOLÓGICAS DA EDUCAÇÃO FÍSICA**

A multideterminação do humano sob uma perspectiva sociocultural. Aspecto motivacionais voltados às práticas de Educação Física relacionados a padrões do desenvolvimento humano e à constituição dos valores sociais. Aspectos psicossociais das relações grupais e cultura organizacional: implicações à prática profissional. Fundamentos teórico-metodológicos da pesquisa qualitativa em psicologia e suas contribuições em programas de Educação Física não-escolar. Avaliação, planejamento, e desenvolvimento de atividades de pesquisa compatíveis com as necessidades da clientela atendida em diferentes contextos de atuação do profissional de Educação Física.

#### **6DEF048 EDUCAÇÃO FÍSICA E DANÇA**

Compreensão da dança como linguagem corporal e suas diferentes formas de manifestação. A criatividade e o ensino da dança. Desenvolvimento e produção de evoluções e seqüências coreográficas. A dança como meio para o desenvolvimento da aptidão física, promoção da saúde e qualidade de vida. Possibilidades de adequação do ensino da dança para portadores de necessidades especiais.

#### **6EMH053 EDUCAÇÃO FÍSICA E GINÁSTICA**

Elaboração e aplicação prática de sessões ou programas de ginástica. Elaboração e composição de movimentos ginásticos. Análise, reflexão e discussão sobre materiais, equipamentos e espaços para aplicação prática de sessões ou programas de ginástica. Elaboração e adaptação de programas de ginástica e orientações para atender diferentes situações, faixas etárias, pessoas e grupos especiais: (a) Exercícios de Alongamento; (b) Exercícios de flexibilidade; (c) Exercícios localizados; (d) Exercícios compensatórios e de relaxamento relacionados à saúde do trabalhador.

#### **6DEF074 EDUCAÇÃO FÍSICA PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA**

Caracterização das deficiências no âmbito da Educação Física. Apresentação e análise do escopo da Educação Física para pessoas com necessidades especiais. Aspectos teórico-metodológicos na adaptação de atividades motoras orientadas para pessoas com necessidades especiais. Perspectivas de intervenção profissional no campo da Educação Física para pessoas com necessidades especiais.

#### **6EST919 ESTÁGIO CURRICULAR OBRIGATÓRIO II**

Estágio supervisionado em instituições públicas ou empresas privadas que possuam programas de Educação Física para diferentes populações ou faixas

#### 4ª Série

etárias, e orientados por profissionais de Educação Física. Identificação e discriminação de aspectos relacionados à interação profissional. Acompanhamento das ações profissionais com o intuito de conhecimentos e habilidades sobre a seleção, organização e avaliação de atividades e recursos auxiliares utilizados em programas de Educação Física.

#### **6DES114 GESTÃO DE NEGÓCIOS EM EDUCAÇÃO FÍSICA**

Entendimento, discussão e interpretação das funções de gestão administrativa no setor de prestação de serviços relacionados a exercício físico, saúde e qualidade de vida. Organização, direção e gerenciamento de serviços e negócios em educação física não escolar. Estudo das formas de gestão, do clima e cultura das organizações. Implicações da legislação para o trabalho do gestor de academias, clubes, clínicas e outros.

#### **6DEF076 INTERVENÇÕES EM ATIVIDADE FÍSICA E ENVELHECIMENTO**

Aspectos demográficos e epidemiológicos do envelhecimento humano. Influência do envelhecimento e da atividade física nos aspectos biológicos, psicológicos e sociais do indivíduo. Avaliação física e funcional do idoso. Elaboração de programas e prescrição de exercícios físicos para idosos com diferentes capacidades funcionais. Orientações didático-pedagógicas para a atuação do profissional em programas de exercícios físicos para idosos em diferentes contextos sociais.

#### **6DEF073 PRESCRIÇÃO E ORIENTAÇÃO DE EXERCÍCIOS FÍSICOS PARA GRUPOS ESPECIAIS**

Prescrição e o acompanhamento de programas de exercícios físicos para o desenvolvimento e/ou manutenção de componentes morfológicos, funcionais e neuromotores e a sua aplicação em diferentes populações especiais.

#### **6DES132 PRINCÍPIOS DAS MODALIDADES ESPORTIVAS ALTERNATIVAS E RADICAIS**

Estudo dos elementos fundamentais das modalidades esportivas alternativas radicais. O conhecimento das técnicas específicas e equipamentos em diferentes ambientes, além da inserção das regras básicas que possibilitam a compreensão da sua realização e segurança.

#### **6DES131 PRINCÍPIOS DAS MODALIDADES ESPORTIVAS COLETIVAS III**

Elementos fundamentais das modalidades esportivas coletivas. Lógica do jogo: ataque, defesa e contra-ataque. Iniciação ao jogo com aplicação das regras básicas. Jogos adaptados e cooperativos.

#### **6TCC907 SEMINÁRIO DE TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO EM EDUCAÇÃO FÍSICA**

Elaboração do Projeto de TCC. Qualificação do Projeto. Desenvolvimento do TCC. Defesa do TCC.

#### **6DEF075 SEMINÁRIOS ACADÊMICOS E PROFISSIONAIS EM EDUCAÇÃO FÍSICA**

Acompanhamento dos avanços científicos e tecnológicos nas pesquisas em diferentes áreas da Educação Física. Discussão sobre materiais e métodos empregados em pesquisas e intervenções profissionais em Educação Física. Identificação da necessidade de integração entre conhecimentos acadêmicos, científicos e profissionais de diferentes áreas nas pesquisas e intervenções do profissional de Educação Física. Compreensão das implicações e do alcance das pesquisas em diferentes níveis: básica, integrativa, aplicada e tecnológica.