

**6MOR015 ANATOMIA HUMANA**

Estudo dos sistemas: ósseo, articular, muscular, digestivo, respiratório, urinário, genital masculino e feminino, cardiovascular e circulatório. Sistema neuromotor. Noções dos órgãos do sentido. Anatomia funcional do sistema ósseo, articular e muscular.

**6DEF031 BASES BIODINÂMICAS DA ATIVIDADE MOTORA**

Introdução à área de estudo Biodinâmica da Atividade Motora. Bases filogenéticas e ontogenéticas do movimento humano. Informação (comportamento) x energia (fisiologia, bioquímica). Organização hierárquica de sistemas fisiológicos. Modelos de estudos em Biodinâmica (abordagem sistêmica). Aplicações dos conhecimentos da Biodinâmica na Educação Física: capacidades físicas e habilidades motoras. Conceituação de aptidão física. Análise da capacidade funcional

**6EMH027 BASES GIMNO-RÍTMICAS**

Introdução ao estudo dos ritmos - conceitos e definições. Compreensão de ritmos biológicos e sua relação com o movimento humano. Análise e compreensão dos movimentos rítmicos. A relação do ritmo e da música junto à educação física não-escolar. A importância da ginástica e o seu entendimento como fenômeno sócio-cultural contemporâneo relacionado à qualidade de vida. Propostas de atividades ginásticas contemporâneas: objetivos e diferentes tipos de manifestações gímnicas. Bases metodológicas para elaboração de aulas e/ou programas de ginástica. Classificação dos exercícios ginásticos: eixos e planos, tipos de movimentos, movimentos com ou sem deslocamentos e com ou sem a utilização de aparelhos.

**6CIF027 FISILOGIA GERAL**

Sistema Nervoso. Sistema cardiovascular (Princípios físicos da hemodinâmica, débito cardíaco e pressão arterial). Sistema Respiratório (Volume e Capacidades Pulmonares, trocas gasosas, Regulação da Respiração, Mecanismos Respiratórios de Controle do equilíbrio ácido-base do organismo). Sistema Renal. Sistema digestivo. Sistema Endócrino. Transmissão Sináptica e Contração muscular.

**6DEF029 FUNDAMENTOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA**

Entendimento de Universidade e da Educação Física nesse contexto. Campos de intervenção profissional. Caracterização da área Educação Física. Áreas de produção de conhecimento e linhas de pensamento na Educação Física. Condições históricas na realização e prática da atividade motora ao longo do tempo. Construção sócio-histórica da Educação Física no Brasil, com enfoque nas transformações acadêmicas, profissionais, políticas, culturais e pedagógicas. Análise de práticas de atividades motoras, específicas da educação física, presentes em nossa cultura e relacionadas com seu significado.

**6BIO033 FUNDAMENTOS DE BIOLOGIA CELULAR**

Biologia molecular da célula. Morfofisiologia dos componentes celulares e suas interações. O papel das células na movimentação. Material genético e divisão celular.

**6HIT013 HISTOLOGIA PARA A EDUCAÇÃO FÍSICA**

Características gerais dos tecidos epiteliais e conjuntivos. Sistema locomotor (tecido cartilaginoso, tecido ósseo, articulações, ligamentos, tendões, tecido muscular e tecido nervoso). Sistema respiratório e sistema cardiovascular.

**6DEF030 METODOLOGIA DA PESQUISA CIENTÍFICA E TECNOLÓGICA DA EDUCAÇÃO FÍSICA**

A ciência e o conhecimento científico. O conhecimento científico na formação profissional em Educação Física. A natureza da pesquisa. Sistematização do trabalho acadêmico-científico. Áreas de concentração e linhas de pesquisa. A problematização e sua delimitação no trabalho científico. Formulação de hipóteses. Definição de conceitos, constructos, indicadores e

## 1ª Série

variáveis. Aspectos metodológicos do trabalho científico. Métodos de pesquisa. Fontes para a busca de literatura. Elaboração de um projeto de pesquisa. A ética na pesquisa científica e no trabalho acadêmico. O relatório de pesquisa. Confecção do resumo. Apresentação do trabalho científico. A publicação do trabalho científico. Normas da Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT).

### **6DES106 PRINCÍPIOS DAS PRÁTICAS ESPORTIVAS INDIVIDUAIS I**

Estudo dos elementos fundamentais das modalidades esportivas individuais, contemplando a iniciação, o conhecimento das técnicas específicas, além da inserção de regras básicas que possibilitam a compreensão da sua realização.

### **6PAI003 PROJETOS ACADÊMICOS INTERDISCIPLINARES I**

Participação em projetos de Ensino, Pesquisa e Extensão da UEL que envolvam ações de docentes do CEFD ou mantenham relações com o curso de bacharelado em educação física. Identificação e discriminação de serviços, produtos e ações da Educação Física e de áreas relacionadas.

## 2ª Série

### **6DEF036 CONTROLE MOTOR**

Fundamentação teórica sobre os mecanismos responsáveis pelo controle dos movimentos. Sistema sensorial e performance motora. Ativação, atenção e performance motora. Percepção no desempenho de tarefas motoras. Tomada de decisão: translação da percepção à ação. Organização da resposta motora.

### **6DEF034 CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO HUMANO**

Estudo das características e mudanças físicas, cognitivas, motoras, afetivas, sociais e fisiológicas que ocorrem no indivíduo ao longo de sua vida e dos fatores que podem influir nesse processo. A implicação desse conhecimento para o planejamento e execução do processo ensino-aprendizagem adequados a cada faixa etária e dos prováveis efeitos da atividade física sobre o processo de crescimento e desenvolvimento do ser humano.

### **6DEF038 DESENVOLVIMENTO E APRENDIZAGEM MOTORA**

Compreensão das características e princípios que norteiam a aquisição de habilidades motoras e estudo das mudanças que ocorrem no comportamento motor humano ao longo da vida (evolução, desenvolvimento e aprendizagem). Mecanismos de organização e controle de movimentos: órgãos dos sentidos, sistemas sensorial, perceptivo, decisório e efetor. Princípios de desenvolvimento motor, modelos de seqüência, processos de diferenciação motora. Definições de habilidade, classificação de habilidades motoras, fases de aprendizagem, análise de tarefas. Variáveis intervenientes da prática. Compreensão da seqüência de desenvolvimento e aprendizagem motora. Seleção e estruturação da tarefa em educação física. Aplicação na elaboração de propostas de programas de atividades físicas nas diversas fases da vida.

### **6DES107 EDUCAÇÃO FÍSICA E GINÁSTICA I**

Elementos da Ginástica Artística e Ginástica Rítmica aplicados a programas de educação física não-escolar. Utilização de exercícios acrobáticos. Adaptação de materiais, equipamentos e espaços típicos da G.A. e G.R. para aplicação em programas de educação física não-escolar em diversas faixas etárias, pessoas e grupos especiais.

### **6DEF032 FISILOGIA DO EXERCÍCIO**

Conceitos básicos da Fisiologia da Atividade Motora. Sistemas bioenergéticos e a transferência de energia. Controle do meio interno (homeostase). Ajustes e adaptações do sistema neuromuscular na atividade motora. Ajustes e adaptações do sistema cardiorrespiratório na atividade motora. Ajustes e adaptações fisiológicas a condições ambientais extremas. Indicadores fisiológicos de aptidão física. Aplicações da Fisiologia da Atividade Motora no monitoramento das cargas aplicadas em programas de Educação Física.

## 2ª Série

### **6DEF039 FUNDAMENTOS DA SAÚDE PÚBLICA A**

Discussão da determinação social das doenças. Abordagem interdisciplinar do processo saúde-doença. Conhecimento e análise crítica das relações saúde e sociedade, privilegiando os aspectos relacionados ao processo saúde-doença, a organização do sistema de saúde pública brasileiro e a intervenção do profissional de Educação Física nesta política pública. Análise dos papéis desempenhados pelas instituições e profissionais da área no planejamento de programas de Educação para Saúde.

### **6DEF035 INTERPRETAÇÃO DE DADOS DE PESQUISA EM EDUCAÇÃO FÍSICA**

A escolha, aplicação e interpretação de diferentes procedimentos estatísticos, bem como o processamento dos dados em programas computacionais específicos. Discussão de informações obtidas estatisticamente na área de Educação Física. Análise dos problemas metodológicos mais frequentes nos dados de pesquisa qualitativa. Interpretação de entrevistas individuais e entrevistas de grupo. Interações entre indivíduos, grupos e organizações.

### **6DEF037 MEDIDAS E AVALIAÇÃO NA EDUCAÇÃO FÍSICA**

Delimitação da área de estudo. Fundamentos da avaliação morfo-funcional-motora. Avaliação dos aspectos maturacionais, funcionais, metabólicos, neuromusculares, estruturais e de composição corporal. Rotinas de avaliação associadas às atividades físicas habituais e aos programas de exercícios físicos.

### **6DEF033 NUTRIÇÃO APLICADA À ATIVIDADE FÍSICA**

A importância do controle dos aspectos nutricionais para a saúde e para o desempenho físico discutida na perspectiva da melhoria da qualidade de vida e otimização dos efeitos do exercício físico em diferentes populações.

### **6DES108 PRINCÍPIOS DAS PRÁTICAS ESPORTIVAS COLETIVAS I**

Elementos fundamentais das modalidades esportivas coletivas praticadas em campos, quadras e espaços adaptados. Lógica do jogo: ataque, defesa e contra-ataque. Iniciação ao jogo com aplicação das regras básicas. Jogos adaptados e cooperativos.

### **6PAI004 PROJETOS ACADÊMICOS INTERDISCIPLINARES II**

Participação em projetos de Ensino, Pesquisa e Extensão da UEL que envolvam ações de docentes do CEFD ou mantenham relações com o curso de bacharelado em educação física. Seleção e organização de atividades e recursos auxiliares, aplicados a programas e ações da Educação Física.

### **6CIR013 SOCORROS DE URGÊNCIA**

Procedimentos de socorros de urgência. Conhecimento dos principais fatores e tipos de acidentes que ocorrem no campo de atuação da educação física. Demonstração dos mecanismos de prevenção e socorros de urgência. Caracterização de acidentes, acidentes cerebrais, acidentes circulatórios, acidentes do sistema músculo-esquelético. Afogamento insolação e desidratação. Sinais vitais. Orientação das pessoas no local do acidente, transporte do acidentado.

## 3ª Série

### **6DES109 BIOMECÂNICA**

Introdução ao estudo: histórico, evolução, delimitação da área de estudo. Classificação do movimento humano nos planos e eixos. Descrição dos fatores físicos que interferem no movimento humano (fluidos, atrito seco). Fundamentos de mecânica: cinemática e cinética linear e angular. Cinesiologia aplicada e análise mecânica de ações motoras (saltos, corridas, arremessos e exercícios de musculação em aparelhos).

### **6DEF040 DIMENSÕES PROFISSIONAIS DA EDUCAÇÃO FÍSICA**

Valores presentes na intervenção do profissional em Educação Física. Profissional da educação física: caracterização de seu trabalho. A busca da excelência profissional (competência) como orientação ética. Regulamenta-

ção da profissão em Educação Física.

**6DEF043 EDUCAÇÃO FÍSICA E LUDICIDADE**

Estudos sobre o lúdico partindo-se de sua contribuição na formação do homem, passando pela compreensão das transformações históricas de sua fruição até sua configuração moderna, visando a compreensão de seus vínculos com a Educação Física e as possibilidades objetivas de abordagem em diferentes ambientes de atuação do profissional.

**6DES112 EDUCAÇÃO FÍSICA E MEIO AQUÁTICO**

Identificação das principais características do desenvolvimento da locomoção no ambiente aquático. Métodos de ensino, progressões e exercícios na água, para populações com diferentes níveis de habilidades. Procedimentos de ordem pedagógica que levem à aprendizagem dos nados, com ênfase nos movimentos básicos.

**6DEF044 EDUCAÇÃO FÍSICA PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA**

Caracterização das deficiências no âmbito da Educação Física. Apresentação e análise do escopo da educação física para pessoas portadoras de necessidades especiais. Aspectos teórico-metodológicos na adaptação de atividades motoras orientadas para pessoas com deficiência. Perspectivas de intervenção profissional no campo da Educação Física para pessoas com deficiência.

**6EST917 ESTÁGIO PROFISSIONAL I**

Estágio supervisionado em instituições públicas ou empresas privadas que possuam programas de educação física para diferentes populações ou faixas etárias, e orientados por profissionais de educação física. Identificação e discriminação de aspectos relacionados à interação profissional. Acompanhamento das ações profissionais com o intuito de contribuir para a organização e suporte dos serviços prestados.

**6DES113 PLANEJAMENTO E PROGRAMAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

Estudo, discussão, análises e práticas de planejamento, estratégias e modelos de estruturação de programas e serviços. no setor da educação física não escolar (academias, clubes, clínicas, empresas, hospitais e outros). Conhecimento do comportamento do consumidor em relação aos serviços oferecidos. Projetos de planejamento no setor de serviços em exercício físico: objetivos gerais, possíveis dificuldades a serem superadas, tipos de clientela, número de pessoas atendidas, tipo e quantidade de equipamentos, interesses da clientela com o programa.

**6DEF045 PRESCRIÇÃO E ORIENTAÇÃO DE EXERCÍCIOS FÍSICOS**

Aplicação dos conceitos de aptidão física na elaboração de programas de condicionamento físico. Estratégias para melhora e/ou manutenção da força, flexibilidade, capacidade aeróbia, anaeróbia e composição corporal para diversos segmentos da população. Estratégias para otimizar a aderência a programas de condicionamento físico. Relação entre os diversos componentes da aptidão física e a saúde individual e coletiva.

**6DES111 PRINCÍPIOS DAS PRÁTICAS ESPORTIVAS COLETIVAS II**

Elementos fundamentais das modalidades esportivas coletivas praticadas em quadras. Lógica do jogo: ataque, defesa e contra-ataque. Iniciação ao jogo com aplicação das regras básicas. Jogos adaptados e cooperativos.

**6DES110 PRINCÍPIOS DAS PRÁTICAS ESPORTIVAS INDIVIDUAIS II**

Estudo dos elementos fundamentais das modalidades esportivas com características de lutas e artes marciais, contemplando a iniciação, o conhecimento das técnicas específicas, além da inserção de regras básicas que possibilitam a compreensão da sua realização.

### 3ª Série

#### **6DEF041 SEMINÁRIOS ACADÊMICO-PROFISSIONAIS EM EDUCAÇÃO FÍSICA**

Acompanhamento dos avanços científicos e tecnológicos nas pesquisas em diferentes áreas da Educação Física. Discussão sobre materiais e métodos empregados em pesquisas e intervenções profissionais em Educação Física. Identificação da necessidade de integração entre conhecimentos acadêmicos, científicos e profissionais de diferentes áreas nas pesquisas e intervenções do profissional de Educação Física. Compreensão das implicações e do alcance das pesquisas em diferentes níveis: básica, integrativa, aplicada e tecnológica.

#### **6DEF042 TREINAMENTO COM PESOS**

A prescrição e a orientação do treinamento com pesos para o desenvolvimento e/ou manutenção de componentes morfológicos, funcionais e neuromotores será discutida na perspectiva da melhoria da saúde e do desempenho atlético, em diferentes populações.

### 4ª Série

#### **6PSI021 DIMENSÕES PSICOLÓGICAS DA EDUCAÇÃO FÍSICA**

Principais conceitos da psicologia e sua aplicação em programas de Educação Física não-escolar. Processos cognitivos motivacionais, emocionais e sociais envolvidos na prática de atividades motoras orientadas (aderência etc.). Relações interpessoais e instrutor-cliente enquanto fenômenos psicossociais.

#### **6DEF048 EDUCAÇÃO FÍSICA E DANÇA**

Compreensão da dança como linguagem corporal e suas diferentes formas de manifestação. A criatividade e o ensino da dança. Desenvolvimento e produção de evoluções e seqüências coreográficas. A dança como meio para o desenvolvimento da aptidão física, promoção da saúde e qualidade de vida. Possibilidades de adequação do ensino da dança para portadores de necessidades especiais.

#### **6EMH028 EDUCAÇÃO FÍSICA E GINÁSTICA II**

Elaboração e aplicação prática de sessões ou programas de ginástica. Bases biomecânicas aplicadas ao exercício ginástico. Elaboração e composição de movimentos ginásticos. Análise, reflexão e discussão sobre materiais, equipamentos e espaços para aplicação prática de sessões ou programas de ginástica. Elaboração e adaptação de programas de ginástica e orientações para atender diferentes situações, faixas etárias, pessoas e grupos especiais: (a) Exercícios de Alongamento; (b) Exercícios de flexibilidade; (c) Exercícios localizados; (d) Exercícios compensatórios e de relaxamento relacionados à saúde do trabalhador.

#### **6EST904 ESTÁGIO PROFISSIONAL II**

Estágio supervisionado em instituições públicas ou empresas privadas que possuam programas de educação física para diferentes populações ou faixas etárias, e orientados por profissionais de educação física. Identificação e discriminação de aspectos relacionados à interação profissional. Acompanhamento das ações profissionais com o intuito de conhecimentos e habilidades sobre a seleção, organização e avaliação de atividades e recursos auxiliares utilizados em programas de educação física.

#### **6DES114 GESTÃO DE NEGÓCIOS EM EDUCAÇÃO FÍSICA**

Entendimento, discussão e interpretação das funções de gestão administrativa no setor de prestação de serviços relacionados a exercício físico, saúde e qualidade de vida. Organização, direção e gerenciamento de serviços e negócios em educação física não escolar. Estudo das formas de gestão, do clima e cultura das organizações. Implicações da legislação para o trabalho do gestor de academias, clubes, clínicas e outros.

#### **6DEF046 LAZER E CULTURA**

Estudos sobre o tempo livre para o lazer a partir das transformações culturais em sua fruição ao longo da história - nos seios das quais encon-

#### 4ª Série

tram-se as transformações no mundo do trabalho - até sua configuração moderna, visando à compreensão de seus vínculos com a Educação Física e as possibilidades objetivas de ação do profissional neste campo, no âmbito das políticas públicas e da programação e animação sócio-cultural em entidades públicas e privadas

##### **6DEF047 PRESCRIÇÃO E ORIENTAÇÃO DE EXERCÍCIOS FÍSICOS PARA GRUPOS COM NECESSIDADES ESPECIAIS**

Prescrição e o acompanhamento de programas de exercícios físicos para o desenvolvimento e/ou manutenção de componentes morfológicos, funcionais e neuromotores e a sua aplicação em populações especiais (obesos, hipertensos, cardiopatas, diabéticos).

##### **6DES116 PRINCÍPIOS DAS PRÁTICAS ALTERNATIVAS E RADICAIS**

Organização e adaptação de tarefas motoras, ambientes para aprendizagem e equipamentos de modalidades alternativas e radicais e sua utilização em programas de exercício físico para promoção da saúde.

##### **6DES115 PRINCÍPIOS DAS PRÁTICAS ESPORTIVAS COLETIVAS III**

Elementos fundamentais das modalidades esportivas coletivas de quadra. Lógica do jogo: ataque, defesa e contra-ataque. Iniciação ao jogo com aplicação das regras básicas. Jogos adaptados e cooperativos.

##### **6TCC905 SEMINÁRIOS DE TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO EM EDUCAÇÃO FÍSICA**

Discussão de projetos de pesquisa e avaliação de Programas de Educação Física não-escolar. Elaboração do Projeto de TCC. Aprofundamento do conhecimento teórico-prático em atividades de interesse específico do estudante. Desenvolvimento de trabalhos acadêmicos: monografia, relatórios, artigos, ensaios, desenvolvimento produtos e equipamentos.