

ESPORTE

Criação

Resolução CEPE/CA n.º 01, de 12/02/98

Implantação do Curso na UEL

1999

Reconhecimento

Em andamento

Grau

Bacharel em Ciência do Esporte

Código

93

Turno

Integral

Perfil do Profissional

O Curso de Esporte pretende formar um profissional que possa atuar no campo profissional e acadêmico nas dimensões do Esporte: rendimento, lazer, educação e saúde, nos diferentes contextos da sociedade contemporânea. Progressivamente o aprofundamento dos conhecimentos ao longo do curso, levará o estudante a uma conscientização da importância de seu futuro na sociedade. O estudante do Curso de Esporte terá uma formação humanística, crítica, reflexiva e com base no rigor científico. Pautado no princípio ético, deverá estudar, pesquisar, esclarecer e intervir profissional e academicamente no contexto do esporte. A partir de conhecimentos de natureza técnica, científica e sócio cultural, o estudante será preparado para intervir nas diferentes dimensões e expressões do esporte.

Objetivo do Curso

Formar profissionais para atuarem nas diferentes dimensões do esporte: Educação, Lazer, Saúde e Rendimento, estimulando-os ao aperfeiçoamento permanente, baseado na educação continuada; disponibilizar e construir conhecimentos científicos e profissionalizantes nas dimensões de esporte, permitindo a intervenção em diferentes contextos da sociedade contemporânea que, mantenham o atendimento ao público com atividades relacionadas ao esporte; utilizar o ensino aprendizagem como eixo de desenvolvimento curricular, permitindo ao acadêmico condições de conhecer e vivenciar situações variadas de organização da prática e do trabalho em esporte.

Campos de Atuação

O campos de atuação do profissional do Esporte é pleno nos serviços a sociedade nas diversas formas de manifestações no âmbito da cultura, mediante atividades esportivas e para-esportivas nas suas diferentes dimensões. Este campo é contemplado pela capacidade profissional de coordenar, planejar, programar, supervisionar, dinamizar, dirigir, organizar, avaliar e executar trabalhos, programas, planos e projetos. Bem como prestar consultoria e assessoria, realizar treinamentos especializados, participar de equipes transdisciplinares e elaborar informes técnico, científicos e pedagógicos todos na área do Esporte.

Duração

Mínima: 4 anos Máxima: 8 anos

Ano de Implantação do Currículo

2007

Avaliação do MEC

Curso não avaliado

Sistema Acadêmico

Seriado Anual (vide Resolução no endereço eletrônico: www.uel.br/prograd/PP/index.htm)

N.º de Alunos por Turma

30

Carga Horária

Teórica: 1.054

Prática: 1.972

Estágio Obrigatório: 204

Trabalho de Conclusão de Curso: 34

Atividade Acadêmica Complementar: 152

Total do Curso: 3.416

Organização Curricular**1ª série**

Código	Nome	Oferta	Carga Horária		
			Teórica	T/Prát.	Total
6BIO023	Biologia Celular C	A	-	68	68
6BIQ009	Bioquímica B	A	68	-	68
6DES022	Atletismo	A	-	68	68
6DES023	Basquetebol	A	-	68	68
6DES024	Futebol	A	-	68	68
6DES025	Técnicas de Estudo das Dimensões do Esporte	1S	34	-	34
6DES026	Ginástica Rítmica	A	-	68	68
6DES027	Ginástica Artística Feminina	A	-	68	68
6DES028	Ginástica Artística Masculina	A	-	68	68
6DES029	Pedagogia do Esporte	A	-	68	68
6FIL038	Dimensões Filosóficas do Esporte	A	68	-	68
6MOR009	Anatomia Humana Sistêmica	A	-	102	102
Total			102	714	816

2ª série

Código	Nome	Oferta	Carga Horária		
			Teórica	T/Prát.	Total
6CIF016	Fisiologia Geral A	A	68	-	68
6DES030	Esportes e Modalidades Alternativas	A	-	68	68
6DES031	Fundamentos da Biomecânica	A	68	-	68
6DES032	Administração e Legislação Esportiva	A	68	-	68
6DES033	Judô	A	-	68	68
6DES034	Voleibol	A	-	68	68
6DES035	Crescimento e Desenvolvimento Motor	A	-	68	68
6DES036	Esporte Paraolímpico	A	-	68	68
6DES037	Futsal	A	-	68	68
6EMA018	Noções de Estatística	A	68	-	68
6HIT008	Histologia C	A	68	-	68
6MOR010	Anatomia Aplicada à Dinâmica Muscular	2S	34	-	34
6PAC001	Psicologia Aplicada ao Esporte	A	-	68	68
6SOC091	Fundamentos de Antropologia e Esporte	A	68	-	68
Total			442	476	918

3ª série

Código	Nome	Oferta	Carga Horária		
			Teórica	T/Prát.	Total
6DES/CIN038	Técnicas de Elaboração de Trabalho Científico	A	-	68	68
6DES039	Fisiologia Aplicada ao Esporte	A	68	-	68
6DES040	Organização Esportiva e de Eventos	A	68	-	68
6DES041	Capacidades Físicas Aplicadas no Esporte	A	-	68	68
6DES042	Aprendizagem Motora	A	68	-	68
6DES043	Tênis	A	-	68	68
6DES044	Natação	A	-	68	68
6DES045	Handebol	A	-	68	68
6EST907	Estágio Supervisionado em Esporte	A	12	90	102
6NIC073	Comunicação e Marketing Esportivo	A	68	-	68
6SOC092	Fundamentos da Sociologia e Esporte	A	68	-	68
		Total	352	430	782

4ª série

Código	Nome	Oferta	Carga Horária		
			Teórica	T/Prát.	Total
6CIR002	Elementos de Medicina Esportiva	1S	34	-	34
6COP005	Computação Aplicada	A	-	68	68
6DES046	Dimensões Profissionais no Esporte	2S	34	-	34
6DES047	Gestão Esportiva	1S	34	-	34
6FAR012	Nutrição e Esporte	A	68	-	68
6PAC002	Dimensões Psicológicas do Esporte	A	-	68	68
6TCC902	Trabalho de Conclusão de Curso	2S	34	-	34
		Subtotal	204	136	340

Opção I – Dimensão Esporte Rendimento

6DES048	Treinamento Esportivo	A	-	102	102
6DES049	Biomecânica Aplicada ao Esporte	A	-	68	68
6DES050	Planejamento e Direção de Equipes de Esportes	A	-	68	68
6DES051	Avaliação Aplicada ao Esporte	A	-	68	68
6EST908	Estágio Superv. em Esporte Rendimento	A	12	90	102
		Subtotal	-	408	408
		Total	216	532	748

Opção II – Dimensão Esporte Saúde

6DES052	Prescrição e Orientação de Programas de Exercícios Físicos	A	-	102	102
6DES053	Avaliação e Acompanhamento dos Programas de Exercícios Físicos	A	-	68	68
6DES054	Programas de Exercícios Físicos Alternativos	1S	-	34	34
6DES055	Programas de Exercícios Físicos para Populações Especiais	A	-	68	68
6DES056	Programas de exercícios Físicos para Situações Especiais	2S	-	34	34
6EST909	Estágio Supervisionado em Esporte e Saúde	A	12	90	102
		Subtotal	-	408	408
		Total	216	532	748

Opção III – Dimensão Esporte Educação

6DES057	Dimensões do Esporte Educação	A	-	102	102
6DES058	Detecção, Seleção e Promoção de Talento Esportivo	A	-	68	68
6DES059	Métodos de Ensino-Aprendizagem dos Esportes	A	-	68	68
6EST910	Estágio Supervisionado em Esporte Educação	A	12	90	102
6PAC003	Psicologia do Desenvolvimento	A	68	-	68
		Subtotal	68	340	408
		Total	284	464	748

Opção IV – Dimensão Esporte Lazer

6DES060	Lazer e Atividades Culturais	A	-	102	102
6DES061	Jogo e Esporte	A	-	68	68
6DES062	Esporte de Aventura	A	-	68	68
6DES063	Eventos de Lazer	A	-	68	68
6EST911	Estágio Supervisionado em Esporte Lazer	A	12	90	102
		Subtotal	-	408	408
		Total	216	532	748

Observações

- A Atividade Acadêmica Especial 6EST907 Estágio Supervisionado em Esporte é considerada essencial e a reprovação na mesma implicará em retenção na série.
- Ao realizar a matrícula para a 4ª série o estudante deverá escolher uma das seguintes opções: Dimensão Esporte Rendimento, Dimensão Esporte Saúde, Dimensão Esporte Educação ou Dimensão Esporte Lazer.
- O estudante poderá cumprir mais de uma opção, devendo, para tanto, solicitar continuidade de estudos e a não colação de grau.

Ementas**1ª série****6BIO023 Biologia Celular C**

A célula no nível molecular. Morfofisiologia dos componentes celulares. Relações da ultra-estrutura com sua fisiologia.

6BIQ009 Bioquímica B

Química e metabolismo de aminoácidos, proteínas, carboidratos e lipídios. Enzimas e coenzimas. Integração e controle do metabolismo.

6DES022 Atletismo

Estudo teórico, exercícios educativos e processos pedagógicos para o aprendizado e a iniciação desportiva das corridas, saltos e arremessos.

6DES023 Basquetebol

Histórico e evolução. Estudo teórico e prático dos fundamentos. Noções básicas dos sistemas. Regras básicas.

6DES024 Futebol

Origem e evolução, histórico, fundamentação, regras, noções básicas de sistemas. Táticas, arbitragem, súmula, relatório de arbitragem.

6DES025 Técnicas de Estudo das Dimensões do Esporte

Sistemas, métodos e técnicas de estudo do fenômeno esporte. Organização e sistematização do estudo. Leitura e síntese de textos sobre as dimensões do esporte. Técnicas de elaboração de textos. Elaboração de resenhas (resumo, análise textual e crítica) de artigos originais sobre o esporte. Organização e apresentação de seminários. Manuseio de recursos áudio-visuais na apresentação de trabalhos acadêmicos e científicos. Bases para elaboração do trabalho científico.

6DES026 Ginástica Rítmica

Fundamentos da Ginástica Rítmica Desportiva. Elementos corporais. Noções gerais dos aparelhos de Ginástica Rítmica Desportiva. Acompanhamento musical. Aplicação da G.R.D. no contexto social.

6DES027 Ginástica Artística Feminina

Introdução à Ginástica Artística Feminina. História e tendências da Ginástica Artística. Aparelhos oficiais e auxiliares da Ginástica Artística Feminina. Exercícios específicos nos aparelhos de Ginástica Artística Feminina. Competição e julgamento da Ginástica Artística Feminina. Bases biomecânicas da Ginástica Artística Feminina. Simbologia da Ginástica Artística Feminina.

6DES028 Ginástica Artística Masculina

Introdução à Ginástica Artística Masculina. História e tendências da Ginástica Artística. Aparelhos oficiais e auxiliares da Ginástica Artística Masculina. Exercícios específicos nos aparelhos de Ginástica Artística Masculina. Competição e julgamento da Ginástica Artística Masculina. Bases biomecânicas da Ginástica Artística Masculina.

6DES029 Pedagogia do Esporte

Prática pedagógica e ensino dos esportes. Diversificação e especialização esportiva. Teorias e métodos de ensino dos jogos esportivos. Esportes individuais e coletivos: conceitos, estruturas invariantes e princípios operacionais. Jogos educativos: conceitos, princípios e classificação.

6FIL038 Dimensões Filosóficas do Esporte

Noções de corpo e co-propriedade. O esporte na educação clássica e na modernidade.

6MOR009 Anatomia Humana Sistêmica

Anatomia dos sistemas: ósseo, muscular, articular, tegumentar, digestivo, respiratório, circulatório, cardiovascular, urogenital, nervoso e endócrino.

2ª Série**6CIF016 Fisiologia Geral A**

Sistema nervoso. Sistema cardiovascular. Sangue. Sistema respiratório. Sistema renal. Sistema digestivo. Sistema endócrino.

6DES030 Esportes e Modalidades Alternativas

Estudo da técnica e regulamentação dos Esportes e Modalidades Alternativas, Olímpicos ou não, que não fazem parte da grade curricular do curso.

6DES031 Fundamentos da Biomecânica

Introdução ao estudo da biomecânica. Análise da biomecânica do tecido ósseo, articular e neuro muscular. Interpretação dos fatores mecânicos que interferem no movimento humano no desporto.

6DES032 Administração e Legislação Esportiva

Legislação Desportiva formal e não formal. Administração do Esporte e do Lazer. Política Desportiva Nacional.

6DES033 Judô

Histórico e evolução do Judô. As lutas como meio para educação. Os princípios básicos do Judô. Ensino dos movimentos básicos, dos fundamentos e das técnicas de projeção e de solo. Noções sobre a regra de arbitragem.

6DES034 Voleibol

Estudo teórico e prático do Mini-voleibol. Estudo teórico e prático dos fundamentos. Estudo teórico e prático da tática elementar do Voleibol. Regras.

6DES035 Crescimento e Desenvolvimento Motor

Delimitação da área de estudo. Influência genética e ambiental nos padrões de crescimento e desenvolvimento motor. Padrões referenciais para diferentes períodos de desenvolvimento: infância, adolescência, adulto, 3ª idade. Relacionamento dos níveis de crescimento e desenvolvimento motor com os sistemas funcional, neuromuscular, composição corporal, habilidades e destrezas.

6DES036 Esporte Paraolímpico

História do esporte paraolímpico; características neuropsicológicas, psicomotoras, sociais e comportamentais de indivíduos portadores de deficiência; atividades esportivas para pessoas portadoras de deficiência; planejamento de programas de treinamento adaptados e avaliação de tarefas.

6DES037 Futsal

Histórico. Fundamentação. Regras oficiais. Iniciação desportiva. Formação de academias desportivas.

6EMA018 Noções de Estatística

Tabelas. Gráficos. Medidas de Posição. Medidas de Dispersão. Intervalos de Confiança. Testes de Hipóteses Paramétricos e Não-Paramétricos. Correlação e Regressão. Aplicação da microinformática na análise estatística dos dados e interpretação dos resultados.

6HIT008 Histologia C

Características gerais dos tecidos epiteliais e conjuntivos. Sistema locomotor (tecido cartilaginoso, tecido ósseo, articulações, ligamentos, tendões, tecido muscular e tecido nervoso). Sistema respiratório e sistema cardiovascular.

6MOR010 Anatomia Aplicada à Dinâmica Muscular

Anatomia mecânica muscular. Anatomia do sistema nervoso central e periférico.

6PAC001 Psicologia Aplicada ao Esporte

Abordagens psicológicas e sua relação com a prática desportiva. Principais conceitos da Psicologia e sua aplicação ao treinamento desportivo. Processos cognitivos motivacionais, emocionais e sociais envolvidos na prática desportiva.

6SOC091 Fundamentos de Antropologia e Esporte

A Antropologia como ciência. Evolução biológica e cultural do homem. Corpo, sociedade e cultura.

3ª série

6DES/CIN038 Técnicas de Elaboração de Trabalho Científico (34/34)

A informação na área do esporte. Etapas da elaboração do trabalho de pesquisa. Organização e normalização do Trabalho Científico.

6DES039 Fisiologia Aplicada ao Esporte

Sistemas de fornecimento de energia e estudos sobre as adaptações fisiológicas agudas e crônicas decorrentes do treinamento esportivo sistemático em esportes individuais e coletivos.

6DES040 Organização Esportiva e de Eventos

Organização: eventos e competições. Projetos: administrativo, eventos, competições e equipes.

6DES041 Capacidades Físicas Aplicadas no Esporte

Estudos das capacidades físicas e sua aplicabilidade no desenvolvimento do esporte nas diferentes dimensões.

6DES042 Aprendizagem Motora

Introdução ao domínio motor e a aprendizagem. A natureza da aprendizagem. Formas de aprendizagem. Processos de aprendizagem.

6DES043 Tênis

Estudo teórico e prático dos golpes básicos e especiais. Estudo teórico e prático tático. Histórico e evolução. Regras básicas.

6DES044 Natação

Histórico e evolução. Estudo teórico e prático das técnicas dos nados. Regras básicas.

6DES045 Handebol

Histórico. Estudo das técnicas e táticas do Handebol. Regras oficiais. Treinamentos para iniciantes.

6EST907 Estágio Supervisionado em Esporte

Programas de atividades de academia, clubes, associações e outros. Desenvolvimento de projeto.

6NIC073 Comunicação e Marketing Esportivo

A natureza do comportamento de marketing. Teorias de organização, comunicação, liderança, mudança e suas implicações no marketing. Modelos de marketing esportivo. A rentabilidade do marketing. Projetos.

6SOC092 Fundamentos da Sociologia e Esporte

Princípios gerais de Sociologia. O papel do esporte na sociedade moderna. Esporte e sociabilidade. Esporte, lazer e cotidiano.

4ª série

6CIR002 Elementos de Medicina Esportiva

Fisiopatologia das lesões provocadas pela prática do esporte. Formas de prevenção das principais lesões. Primeiros Socorros.

6COP005 Computação Aplicada

Apresentar ao estudante o ambiente operacional para microinformática e softwares aplicados ao Esporte.

6DES046 Dimensões Profissionais no Esporte

Abordagem dos aspectos direcionados à conduta acadêmica e profissional voltados ao esporte. A ética entre profissionais do esporte.

6DES047 Gestão Esportiva

Estudo pormenorizado das variáveis que influenciam a organização e administração esportiva e dos vários órgãos e ações para capacitação de gestores esportivos.

6FAR012 Nutrição no Esporte

Conceitos básicos. Os nutrientes e sua participação nas alterações metabólicas durante a prática das atividades motoras. Metabolismo durante o esforço físico e o repouso. Bioenergética e potencial ergogênico dos nutrientes. Elaboração de dietas especiais para atletas e praticantes regulares de atividade física, e como a nutrição afeta a performance humana.

6PAC002 Dimensões Psicológicas do Esporte

Problemas psicológicos e distúrbios psicossomáticos no desporto. Relações interpessoais no desporto e esporte como fenômeno psicossocial. Pesquisa na psicologia desportiva.

6TCC902 Trabalho de Conclusão de Curso

Desenvolvimento do potencial de análise crítica de trabalhos científicos na área do esporte. Orientação na execução de pesquisas planejadas em esporte. Elaboração de trabalhos monográficos.

Opção I – Dimensão Esporte Rendimento

6DES048 Treinamento Esportivo

Tendências modernas do Treinamento Desportivo. Suas características e evolução.

6DES049 Biomecânica Aplicada ao Esporte

Papel da biomecânica na análise das técnicas esportivas. Conceitos biomecânicos básicos. Análise biomecânica das técnicas utilizadas em determinados desportos.

6DES050 Planejamento e Direção de Equipes de Esportes

Teoria do treinamento – Noções básicas e sessão de treinamento, Organização e Planejamento para temporada. Organização e direção de atletas e equipes. Tarefas do treinador – estratégias simples. Programas e projetos. Avaliação aplicada ao jogo – estatística – vídeo – programas específicos. Tópicos especiais.

6DES051 Avaliação Aplicada ao Esporte

Princípios básicos para a avaliação do desempenho esportivo. Critérios para a seleção, construção, aplicação de testes e medidas em esportes individuais e coletivos. Análise e interpretação dos resultados de avaliações de desempenho esportivo em seus segmentos.

6EST908 Estágio Supervisionado em Esporte Rendimento

Programa de atividades vinculadas ao Esporte Rendimento. Desenvolvimento de projetos.

Opção II – Dimensão Esporte Saúde

6DES052 Prescrição e Orientação de Programas de Exercícios Físicos

Associação entre estilo de vida ativo fisicamente e saúde. Sedentarismo e saúde pública. Modelos teóricos quanto à relação atividade física, aptidão física e saúde. Desenvolvimento de prescrições de exercícios aeróbios. Recursos direcionados à orientação dos exercícios aeróbios. Desenvolvimento de prescrições de exercícios de força/resistência muscular e flexibilidade. Recursos direcionados à orientação dos exercícios localizados.

6DES053 Avaliação e Acompanhamento dos Programas de Exercícios Físicos

Princípios básicos para o desenvolvimento de avaliações direcionadas à prescrição de exercícios físicos. Critérios para seleção, construção e administração de testes e medidas voltadas à avaliação do exercício físico. Métodos e técnicas de medidas antropométricas. Protocolos de teste de esforço para estimativas de variáveis hemodinâmicas. Protocolos de testes motores.

6DES054 Programas de Exercícios Físicos Alternativos

Elementos para incremento da prática de atividade física habitual. Modelos teóricos para adoção de estilo de vida ativo fisicamente. Programas alternativos para desenvolvimento da aptidão física relacionada à saúde. Novas tendências de programas de exercícios aeróbios e localizados. Estrutura e planejamento das sessões de exercícios aquáticos.

6DES055 Programas de Exercícios Físicos para Populações Especiais

Fisiopatologia das disfunções crônico-degenerativas. Ações intervencionistas do exercício físico nas disfunções crônico-degenerativas. Programas de exercícios físicos no tratamento e na reabilitação de disfunções orgânicas (degenerações hipocinéticas, doenças cardiovasculares, hipertensão, dislipidemias, obesidade, diabetes, osteoporose).

6DES056 Programas de exercícios Físicos para Situações Especiais

Programas de exercícios físicos para crianças e adolescentes. Promoção da saúde e da qualidade de vida mediante prática da atividade física em gerontes. Programas de exercícios físicos para gestantes e infantes.

6EST909 Estágio Supervisionado em Esporte e Saúde

Programas de atividades vinculadas ao esporte saúde. Desenvolvimento de projetos.

Opção III – Dimensão Esporte Educação

6DES057 Dimensões do Esporte Educação

O esporte como fenômeno sócio-cultural. Classificação do esporte. Caracterização, finalidades e objetivos do esporte educação. A pedagogia do esporte educação numa perspectiva de desenvolvimento humano. Atividades práticas para o desenvolvimento de habilidades perceptivo-motoras de base no esporte educação. O universo das atividades esportivas na escola e em outros contextos. O estado de arte na produção do conhecimento do esporte educação.

6DES058 Detecção, Seleção e Promoção de Talento Esportivo

Fatores genéticos. Hereditariedade. Fenótipo. Idade cronológica versus idade biológica. Aspectos morfo-funcionais. Aspectos sócio-culturais. Aspectos psico-cognitivos. Aspectos neuro-motores condicionantes e coordenativos. Variáveis interferentes. Fases sensíveis. Experiências adquiridas.

6DES059 Métodos de Ensino-Aprendizagem dos Esportes

Os diferentes métodos de ensino. Formas de aprendizagem. A individualidade na aprendizagem. O processo pedagógico no ensino-aprendizagem dos esportes. A interferência do contexto na facilitação da aprendizagem. O feedback e o conhecimento de resultado no desempenho esportivo. A demonstração no ensino do esporte. As jogadas sincronizadas. O trabalho individual, em pequenos e grandes grupos. O jogo na iniciação esportiva. A forma lúdica, de trabalho e competitiva no ensino do esporte.

6PAC003 Psicologia do Desenvolvimento

Princípios da aprendizagem e o desenvolvimento na infância e na adolescência. Uma análise crítica da divisão do desenvolvimento humano em estágios. O desenvolvimento integrado de repertórios comportamentais básicos (linguagem, cognição, interações afetivo-emocionais; socialização). Desenvolvimento psicológico e esporte (interações comportamentais complexas: criatividade, resolução de problemas, autocontrole, etc.). Questões disciplinares no esporte.

6EST910 Estágio Supervisionado em Esporte Educação

Programas de atividades vinculadas ao esporte educação. Desenvolvimento de projetos.

Opção IV – Dimensão Esporte Lazer

6DES060 Lazer e Atividades Culturais

Lazer e suas atividades culturais universais. Como tal deve ser compreendido em suas múltiplas facetas com ênfase nas atividades culturais físicas.

6DES061 Jogo e Esporte

Jogo como constituinte dos recursos lúdicos, sociais e esportivos. Seus aspectos teóricos conectados com suas aplicações práticas.

6DES062 Esporte de Aventura

Esporte e suas múltiplas designações. O esporte de aventura e o mercado de trabalho. Sua intervenção teórico/prática.

6DES063 Eventos de Lazer

Lazer e suas possibilidades culturais. As diversas possibilidades de eventos, quer esportivos e sociais.

6EST911 Estágio Supervisionado em Esporte Lazer

Programas de atividades vinculadas ao esporte lazer. Desenvolvimento de projetos.