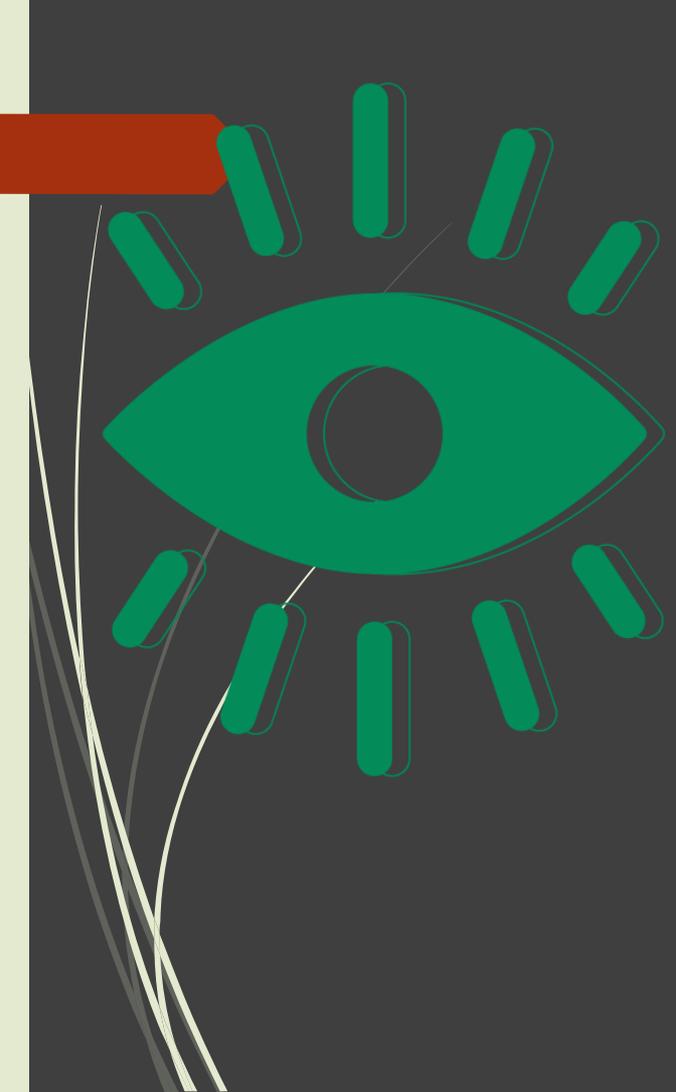


**#RETORNO  
SEGURO**  
ANTES DE TUDO

**SEGUNDO SEMESTRE LETIVO -  
2021  
Janeiro de 2022**





ORIENTAÇÕES PARA A RETOMADA  
DAS ATIVIDADES ACADÊMICAS  
DOS CURSOS DE GRADUAÇÃO DA  
UEL

2º SEMESTRE LETIVO

(ano letivo 2021)

#RETORNO  
ANTES DE TUDO  
SEGURO



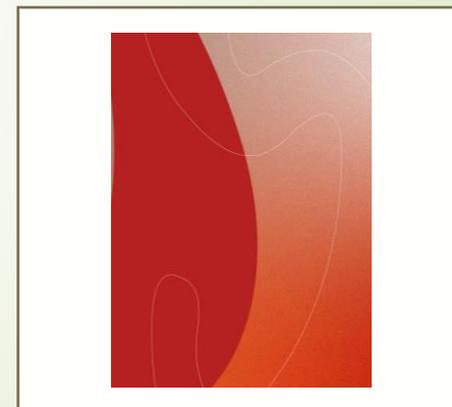
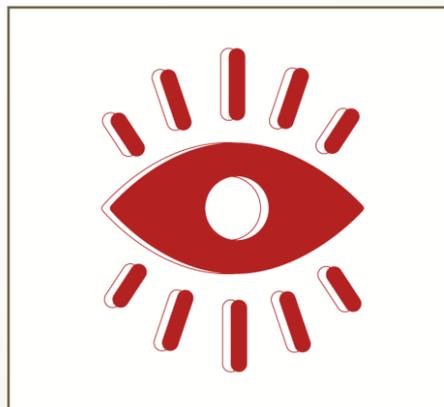
# Vamos apresentar tópicos essenciais para o Retorno Seguro das Atividades de Graduação na UEL

1. Segurança Sanitária
2. Orientações Acadêmicas para o Retorno Presencial
3. Serviços de Apoio à Permanência e Saúde Mental na UEL

#RETORNO  
SEGURO  
ANTES DE TUDO



# 1. SEGURANÇA SANITÁRIA





**A responsabilidade pela  
segurança sanitária de toda  
comunidade universitária  
depende do cuidado e atitude de  
cada um de nós!**

**Plano de Contingência. UEL, 3ª Edição.**

#RETORNO  
SEGURO



## Grupo de Trabalho COVID-19 - UEL

Sobre o grupo

Plano de Contingência UEL

Orientações Gerais

Formulários

Legislação e Normas

Notícias



Sobre o Grupo

Formulários

Plano de Contingência

Orientações Gerais

Legislações e Normas

Notícias sobre a COVID-19

Apresentação do Plano de Contingência – 3ª Edição

<https://sites.uel.br/gtcovid19/>

# Segurança Sanitária

## PRINCIPAIS ESTRATÉGIAS

1. Uso de máscaras e álcool gel 70%;
2. Imunização completa;
2. Controle diário do aparecimento de SINTOMÁTICOS ou CONTACTANTES, por meio da NOTIFICAÇÃO ao Sistema de Vigilância da Covid-19/ UEL.



Fonte: Plano de Contingência. UEL, 3ª Edição. 2021.

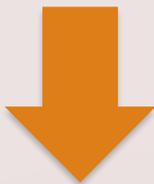
#RETORNO  
ANTES DE TODOS  
SEGURO



# Alerta!!!!

Estudantes precisam estar atentos aos seguintes casos:

- 1 – Testou positivo para COVID-19
- 2 – Apresentou sintomas para COVID-19
- 3 – Teve contato próximo com pessoa positiva ou suspeita para COVID-19



Nesses casos é necessária a **NOTIFICAÇÃO OBRIGATÓRIA** do(a) estudante!!!

Para a notificação, a UEL criou o serviço de vigilância covid-19.

#RETORNO  
SEGURO



**Atenção!**

**Se testou positivo ou estiver com sintomas, NÃO venha para a UEL!**

**E ainda, faça sua notificação no Portal do Estudante e procure imediatamente um atendimento em serviço de saúde de referência para Covid-19.**

**#RETORNO  
ANTES DE TUDO  
SEGURO**



# Quais Serviços de Saúde de Referência para Covid-19 em Londrina?

DIAS/HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO	TIPO DE SERVIÇO
<b>Segunda-feira a sexta-feira</b> <b>Horário: 7h às 19h</b>	<b>Unidades Básicas de saúde de referência com sintomas respiratórios atualmente:</b>  <b>UBS – GUANABARA</b> R. Montevideú, 605 - Guanabara, Londrina - PR, Telefone: (43)3379-0883  <b>UBS - MARIA CECÍLIA</b> Endereço: R. Eugênio Gayon, 835 - Maria Cecilia, Londrina - PR, 86085-570 Telefone: 3378-0141  <b>UBS - VILA RICARDO</b> Endereço: R. Rosa Branca, 300 - Ricardo, Londrina - PR, 86035-180 Telefone: (43) 3379-0772
<b>Todos os dias</b> <b>24 horas</b>	<b>UPA SABARÁ - Unidade de Pronto Atendimento Sabará</b> Endereço: Av. Arthur Thomas, 2390 - Jardim Novo Sabará, Londrina - PR, 86066-000 Telefone: (43) 3372-3900

Fonte: <https://saude.londrina.pr.gov.br/index.php/locais-de-atendimento.html>

Esta informação pode sofrer alguma alteração por parte da Secretaria Municipal de Saúde de Londrina  
<https://saude.londrina.pr.gov.br/index.php/locais-de-atendimento.html>

Informação em 17/01/2022

# Quais testes são confiáveis?

- RT-PCR
- TESTE RÁPIDO DE ANTÍGENO

## Resultados possíveis do exame

- DETECTÁVEL → exame positivo
- NÃO DETECTÁVEL → exame negativo
- Aguardando resultado → ainda sem conclusão

# Quais são os sintomas que o(a) estudante deve se preocupar?

Tosse

Febre

Perda de Olfato

Perda de Paladar

Dor Muscular

Dificuldade de Respirar

Dor de Garganta

Coriza ou Espirros

Diarreia

# O que é considerado contato próximo entre os(as) estudantes?

- Esteve a menos de 1 metro (um metro) de distância, por um período mínimo de 15 minutos, com um caso confirmado ou suspeito, ambos sem máscara facial ou utilizando-a de forma incorreta;
- Teve um contato físico direto (por exemplo, apertando as mãos, abraços, beijos) com um caso confirmado ou suspeito;
- É estudante da área da saúde que prestou assistência em saúde ao caso de COVID-19 sem utilizar equipamentos de proteção individual (EPIs), conforme preconizado, ou com EPIs danificados;
- Seja contato domiciliar ou residente na mesma casa/ambiente (dormitórios, alojamento, entre outros) de um caso confirmado ou suspeito.

# Como fazer a Notificação Obrigatória no Portal do Estudante?



- ❖ Cada estudante tem a responsabilidade de realizar a sua NOTIFICAÇÃO PESSOAL no Portal do Estudante.
- ❖ Se o(a) estudante testou positivo, apresentou sintomas ou teve contato próximo com pessoa com resultado positivo ou suspeita para COVID-19, ele(a) deverá preencher, prontamente, o formulário de notificação, disponível no Portal de Estudante.
- ❖ É muito importante que as questões do formulário sejam respondidas o quanto antes, no intuito de detectar possíveis casos de infecções pelo novo Coronavírus.
- ❖ Ao fazer a notificação no Portal, o(a) estudante deve procurar os serviços de Saúde disponíveis para o seu atendimento.
- ❖ O Colegiado de Curso estará atento às notificações e irá monitorar e acompanhar os casos suspeitos e confirmados, com o objetivo de intervir precocemente em possíveis surtos na universidade.

## O que fazer após realizada a notificação ao Serviço de Vigilância Covid-19 da UEL?



- ❖ Não comparecer à atividade acadêmica presencial e, se for o caso, solicitar AMPARO no Portal do Estudante.
- ❖ Estudantes que estiverem sintomáticos para COVID-19, devem procurar a avaliação médica onde serão orientados a coletar o exame de RT-PCR ou Teste Rápido de Antígeno, a partir do 1º dia do início dos sintomas, para confirmação diagnóstica.
- ❖ Contatos e casos suspeitos que foram ou possam ter sido expostos ao vírus devem permanecer em casa, mantendo distanciamento das demais pessoas, inclusive no domicílio.
- ❖ Casos confirmados de infecção devem permanecer em casa, mantendo isolamento das demais pessoas, inclusive no domicílio.
- ❖ Se, após o resultado do teste negativo do caso ou do contato próximo houver o aparecimento de sinais ou sintomas sugestivos da COVID-19, o estudante deverá repetir a testagem e fazer novamente a notificação.

## FLUXO PARA IDENTIFICAÇÃO E ENCAMINHAMENTO DOS ESTUDANTES RETORNO PRESENCIAL DA GRADUAÇÃO DA UEL.



Fonte: SEBEC - SESMT UEL (2021)

## PRAZOS DE ISOLAMENTO DE CASOS CONFIRMADOS DE COVID-19 NO PARANÁ

**Quadro 1:** Prazos de isolamento para indivíduos confirmados com COVID-19.

SITUAÇÃO	TEMPO DE ISOLAMENTO
<b>Casos assintomáticos</b> confirmados por exame de RT-PCR ou teste rápido para detecção de antígeno positivo.	<b>07 DIAS:</b> a partir da data de coleta do exame, podendo sair do isolamento após esse prazo se permanecer assintomático, mantendo cuidados adicionais* até o 10º dia.
<b>Casos leves</b> , ou seja, que não necessitam de internação hospitalar.	<b>10 DIAS:</b> a partir do início dos sintomas, podendo sair do isolamento após esse prazo se estiver afebril, com redução dos sintomas respiratórios e sem uso de medicamentos antitérmicos há pelo menos 24 horas.
<b>Casos moderados a graves</b> que necessitam de hospitalização.	<b>20 DIAS:</b> a contar da data de início dos sintomas, podendo sair do isolamento se estiver afebril, com redução dos sintomas respiratórios e sem uso de medicamentos antitérmicos há pelo menos 24 horas.

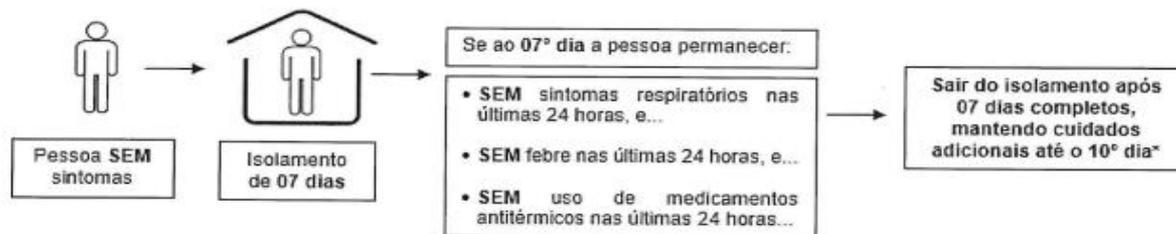
**Quadro 2: Orientação para contatos de casos confirmados com COVID-19.**

SITUAÇÃO	TEMPO DE ISOLAMENTO
<b>Contato Próximo**</b>	<p><b>Manter quarentena de 05 dias, contados a partir do último dia de contato com o caso confirmado, e testar ao 5º dia:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>a) <b>Se resultado negativo:</b> sair da quarentena, mantendo cuidados adicionais* até o 10º dia.</li><li>b) <b>Se resultado positivo:</b> permanecer em isolamento seguindo as recomendações do Quadro 1.</li></ul> <p>Caso haja aparecimento de sintomas antes do 5º dia, fazer a testagem, seguir para isolamento e seguir as orientações do Quadro 1.</p>

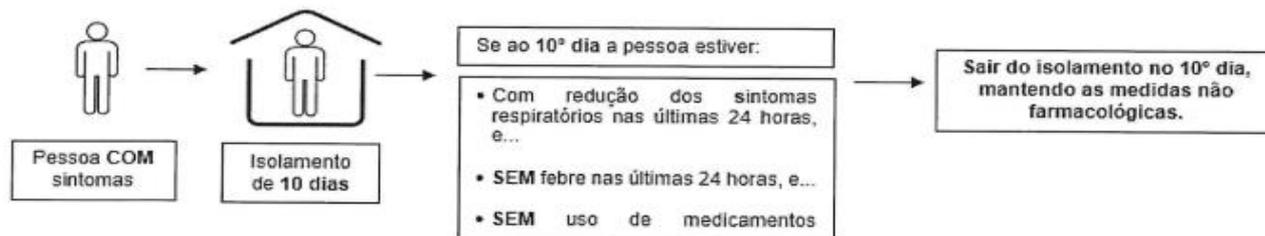
\*Os cuidados adicionais a serem adotados até completar o 10º dia são:

- Manter o uso da máscara bem ajustada ao rosto mesmo quando estiver em casa.
- Evitar contato com pessoas imunocomprometidas ou com fatores de risco para agravamento da COVID-19.
- Evitar qualquer tipo de aglomeração.
- Não frequentar locais onde não possa usar máscara durante todo o tempo, como restaurantes e bares, e evitar se alimentar próximo a outras pessoas, tanto em casa como no trabalho.

### Assintomáticos:



### Sintomáticos (casos leves):



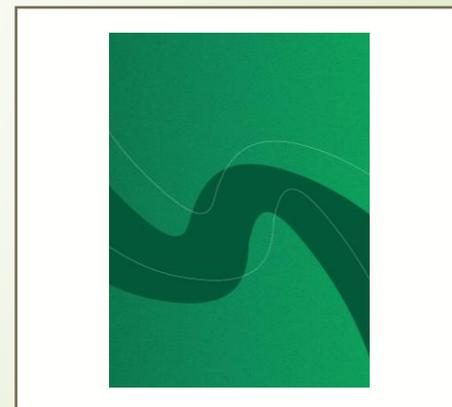
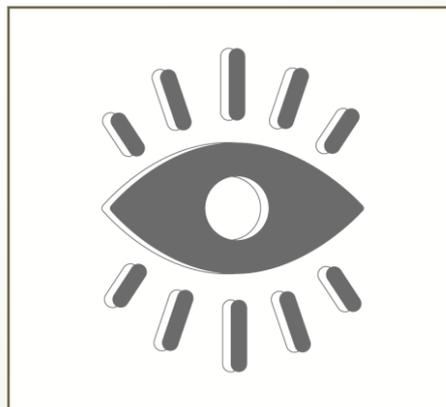
# MEDIDAS DE AUTO-CUIDADO

- ✓ Usar a máscara **OBRIGATORIAMENTE** e **CONTINUAMENTE** cobrindo nariz, boca, queixo, ajustando para evitar vazamento de ar nas laterais do rosto em todos os espaços coletivos, enquanto perdurar a pandemia;
- ✓ Retirar a máscara somente para ingestão de bebidas e alimentos e higiene oral;
- ✓ Trocar a máscara sempre que estiver úmida, com sujeira aparente, danificada ou se houver dificuldade para respirar;
- ✓ Manter dois sacos plásticos na bolsa/mochila particular: um para máscaras limpas (usadas para ir e vir à UEL) e um para máscaras usadas. Sempre trazer mais de uma máscara;
- ✓ Lavar frequentemente as mãos, com água e sabão, ou higienize com álcool 70%; após tocar superfícies e antes de tocar na face;
- ✓ Higienizar as mãos após entrar no banheiro, antes de usar o fio dental ou escovar os dentes (o contato com a maçaneta pode contaminar as mãos);

# MEDIDAS DE AUTO-CUIDADO

- ✓ Aderir à campanha de vacinação contra a COVID-19, que é gratuita e fornecida pelo SUS;
- ✓ Seguir as regras de etiqueta respiratória para proteção como ao tossir ou espirrar, cobrir o nariz e boca com lenço de papel e descartá-los adequadamente. Na indisponibilidade dos lenços, cobrir com a parte interna do cotovelo, nunca com as mãos;
- ✓ Evitar levar as mãos aos olhos, boca e nariz;
- ✓ Evitar aglomerações nos ambientes da Universidade;
- ✓ Se possível, tenha sempre um frasco de álcool em gel 70% no bolso ou na bolsa;
- ✓ Trazer garrafa de água potável para uso pessoal e NÃO USAR os bebedouros;
- ✓ Não compartilhar objetos de uso pessoal;
- ✓ Realizar higienização com álcool 70% nas superfícies das mesas e carteiras das salas de aulas e bancadas dos laboratórios antes da utilização destes espaços.

## 2. ORIENTAÇÕES ACADÊMICAS





**O Retorno das Atividades Acadêmicas de graduação da UEL será conduzindo, ainda, por meio de um Plano Especial de Matriz Curricular (PEMC).**

**A composição da oferta das atividades presencial e remota é de responsabilidade do colegiado e obrigatória para todos os estudantes matriculados nas Atividades Acadêmicas.**

# SOLICITAÇÃO DE AMPARO

**O TRATAMENTO EXCEPCIONAL (AMPARO)** poderá ser concedido ao(a) estudante que mediante laudo/atestado médico, enquadrar-se em qualquer das categorias previstas na Resolução CEPE 021/2018, a saber: problemas de saúde, doenças infectocontagiosas, doenças crônicas descompensadas, doenças relacionadas à saúde mental, gestação, entre outras;

→ A solicitação de AMPARO deve ser realizada diretamente no Portal do Estudante!

#RETORNO  
ANTES DE TUDO  
SEGURO



# SOLICITAÇÃO DE AMPARO

- ✓ Atestados/laudos relacionados à COVID-19 serão enquadrados em doença infectocontagiosas, sendo possível a solicitação de períodos de amparo inferiores a 15 (quinze) dias de duração, não devendo ultrapassar o limite máximo de 60 (sessenta) dias;
- ✓ Casos de tratamento de saúde por doenças crônicas ou problemas de saúde mental poderão ser concedidos períodos intermitentes de tratamento excepcional, inferiores a 15 (quinze) dias, não devendo ultrapassar o limite máximo de 60 (sessenta) dias;
- ✓ Outros problemas de saúde, o período de afastamento não poderá ser inferior a 15 (quinze) e superior a 60 (sessenta) dias no ano letivo em que o estudante se encontra matriculado;
- ✓ Acompanhamento de pessoa da família com doença grave, o período de afastamento sem limite inferior e com limite superior de 30 (trinta) dias no ano letivo em que o estudante se encontra matriculado;
- ✓ Gestantes poderão permanecer afastadas durante a pandemia da Covid-19.

# TRANCAMENTO DE MATRÍCULA

## PERÍODO DE PANDEMIA COVID-19

Todo estudante regularmente matriculado poderá trancar matrícula durante o período da pandemia COVID-19, 1 (um) trancamento por período letivo, independentemente dos trancamentos que já foram realizados na sua vida acadêmica, conforme datas previstas no Calendário Acadêmico de Graduação.

**08 de abril de 2022** - Último dia para o trancamento de matrícula de estudantes matriculados do o Sistema Acadêmico Seriado Anual e Sistema Acadêmico de Crédito Semestral e Anual, exceto 1º semestre.

## COMO REQUERER O TRANCAMENTO DE MATRÍCULA?

Entre no Portal do Estudante de Graduação



# TRANCAMENTO DE MATRÍCULA

## Alerta!

O ato de trancamento da matrícula acarreta a eliminação das atividades produzidas durante aquele semestre/ ano, conforme Sistema Acadêmico do seu curso, devendo o estudante então, ao regularizar sua situação, reiniciar o semestre/ ano letivo – não podendo realizar o aproveitamento de quaisquer atividades do período relativo ao trancamento.

#RETORNO  
ANTES DE TUDO  
SEGURO



# TRANCAMENTO DE MATRÍCULA

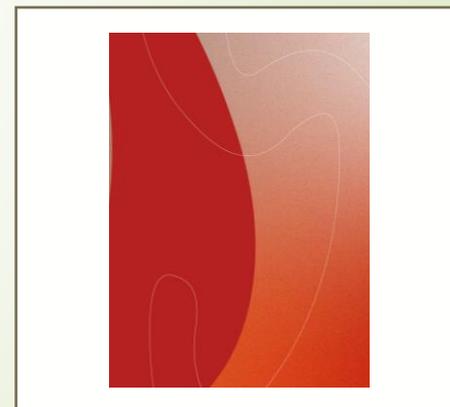
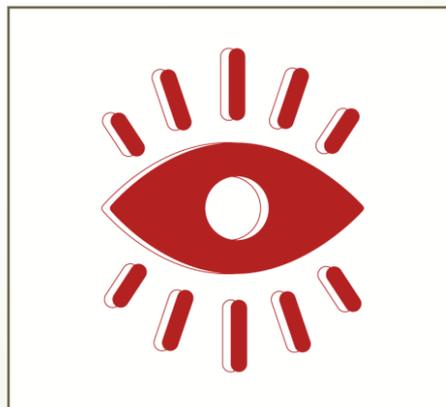
Durante o período de trancamento de Matrícula o estudante **NÃO** poderá:

- participar das atividades acadêmicas vinculadas à graduação;
- usufruir de benefícios subsidiados pela UEL como moradia estudantil, subsídio do Restaurante Universitário, bolsas para permanência estudantil, recebimento de bolsas de apoio financeiro em pesquisa, ensino ou extensão ou auxílios de qualquer natureza;
- participar de processos seletivos para bolsas de ensino, pesquisa ou extensão, nem mesmo outros programas acadêmicos;
- realizar estágios obrigatórios e ou não-obrigatórios;
- ser representante do seu curso ou centro em conselhos da UEL.

#RETORNO  
ANTES DE TUDO  
SEGURO



### 3. APOIO À PERMANÊNCIA E SAÚDE MENTAL NA UEL



# SERVIÇOS DE APOIO A PERMANÊNCIA NA UEL E SAÚDE MENTAL

## SEBEC

### FALE CONOSCO

**Horário: 8h às 12h e 13h às 17h - segunda a sexta-feira  
(não atenderemos ligações via whatsapp)**

### **WHATSAPP ou EMAIL**

Divisão de Apoio Administrativo - (43) 99994-6191 - [sebec@uel.br](mailto:sebec@uel.br)

Divisão de Serviço Social - (43) 3371-4222 - [servicosocialebec@uel.br](mailto:servicosocialebec@uel.br)

Divisão de Serviço Social HU - (43) 3371-4049

Divisão de Moradia Estudantil - (43) 99146-0884 - [moradia@uel.br](mailto:moradia@uel.br)

Divisão de RU - (43) 3371-4754 - [ruel@uel.br](mailto:ruel@uel.br)

SESMT - [sesmt@uel.br](mailto:sesmt@uel.br)

Psicologia - [psicologia.sebec@uel.br](mailto:psicologia.sebec@uel.br)



# SERVIÇOS DE APOIO A PERMANÊNCIA NA UEL E SAÚDE MENTAL

## NÚCLEO DE ACESSIBILIDADE DA UEL - NAC

Acompanhamento educacional especializado de estudantes público-alvo da educação especial, recebendo as demandas e organizando os suportes necessários à este público junto aos Colegiados de Curso. Também oferece atividades de apoio aos estudantes de graduação e pós-graduação relacionadas ao enfrentamento das vivências universitárias e encontros temáticos de formação para docentes.

O NAC funciona de segunda à sexta-feira das 8h às 12h e das 13h às 17h.

Os atendimentos de estudantes devem ser solicitados mediante requerimento disponível no site: [www.uel.br/nac](http://www.uel.br/nac)

Outras informações e contato: [nac@uel.br](mailto:nac@uel.br) ou 3371-4148.



#RETORNO  
MÁS E  
SEGURO



## O que é a LASMEN?

É uma Liga Acadêmica de Saúde Mental da Universidade Estadual de Londrina, inaugurada em 10 de outubro de 2019. Nosso principal objetivo é estimular o ensino e pesquisa, proporcionando a saúde mental de alunos, professores e servidores da UEL e de outras instituições.

Com encontros quinzenais, cursos, palestras e intervenções voltadas para o tema. Com intuito de despertar o conhecimento e propiciar condições para diminuir e evitar sofrimento psíquico.



LASMEN - UEL

Todos são bem vindos!

 @lasmenuel

 lasmenuel@gmail.com

## O que a UEL oferece?

Atendimento Médico e de enfermagem. As consultas da **DASC** devem ser **previamente** agendadas



**DASC / Campus**  
08h00 às 11h45  
13h00 às 19h00  
Sub-Solo do AEHU  
Rodovia Celso Garcia Cid  
Telefone: (43) 3371-5027

**DASC / HU**  
08h00 às 11h45  
13h00 às 17h00  
Próximo ao HU  
R. Homero Martins Ribas, 59  
Telefone: (43) 3336-9440



A **Clínica Psicológica da UEL** tem como atividade principal o oferecimento da psicoterapia individual para crianças, adolescentes, adultos e idosos

### Horário de funcionamento

SEG a QUA | QUI a SEX  
08h00 às 21h00 | 08h00 às 18h00

### Pronto atendimento

SEG a SEX | QUARTA  
12h00 às 14h00 | 08h00 às 18h00

**Centro de Ciências Biológicas (CCS) - UEL**  
Rodovia Celso Garcia Cid

Obs: o pronto atendimento é por ordem de chegada, para maiores de 16 anos e não destinado ao serviço de emergência psiquiátrica grave.

### Acolhimento Psicologia:

Agendado sempre no último do mês no **SEBEC campus**. No acolhimento é feito a escuta e a partir desta demanda é realizada a conduta:



**Grupos terapêuticos com psicologia do SEBEC**  
Encaminhamento externo  
Acompanhamento individual

Acolhimento Psicológico em Grupo  
Com finalidade em prestar atendimento inicial a quem não conseguia vaga para o acolhimento individual.

Todas as terças-feiras, às 13h  
Local: Sala do SEBEC, ao lado da livraria da UEL

Telefone: (43) 3371-4452 e (43) 3371-4462  
www.uel.br/sebec



O **NADD** tem como atividade principal o acolhimento feito com escuta qualificada, encaminhamentos e intervenções voltadas para os discentes e docentes.

Agendamentos e orientações feitas pelo aplicativo WhatsApp

(43) 3371-2249

Núcleo de estudos em práticas integrativas e complementares em saúde (**NEPIC'S**)



**Reiki, auriculoterapia, acupuntura e constelação familiar.**

Telefone para agendamento  
(43) 9 9996-1567

## O que o SUS oferece?



CAPS III

**Pronto atendimento 24h**

Acolhimento Diurno  
Agendamento e realização de consultas médicas e psicológicas

R. Alba Bertolete Clivati, 233-43 - Alto da Boa Vista,  
Londrina - PR



**SABARÁ:** Av. Arthur Thomas, 2390 -  
Jardim Novo Sabara - Telefone: (43) 3372-3937

**CENTRO OESTE:** R. Abelio Benatti, 3500 -  
Jardim do Sol - Telefone: (43) 3372-4961

**LESTE OESTE:** Arcebispo Dom Geraldo Fernandes,  
4000 - Jardim Novo Sabara - Telefone: (43) 3372-4961

# Agenda Telefônica



Centro de  
Valorização  
da Vida - 188



SAMU  
192



DASC - CAMPUS  
3371-5807  
DASC - HU  
33369440



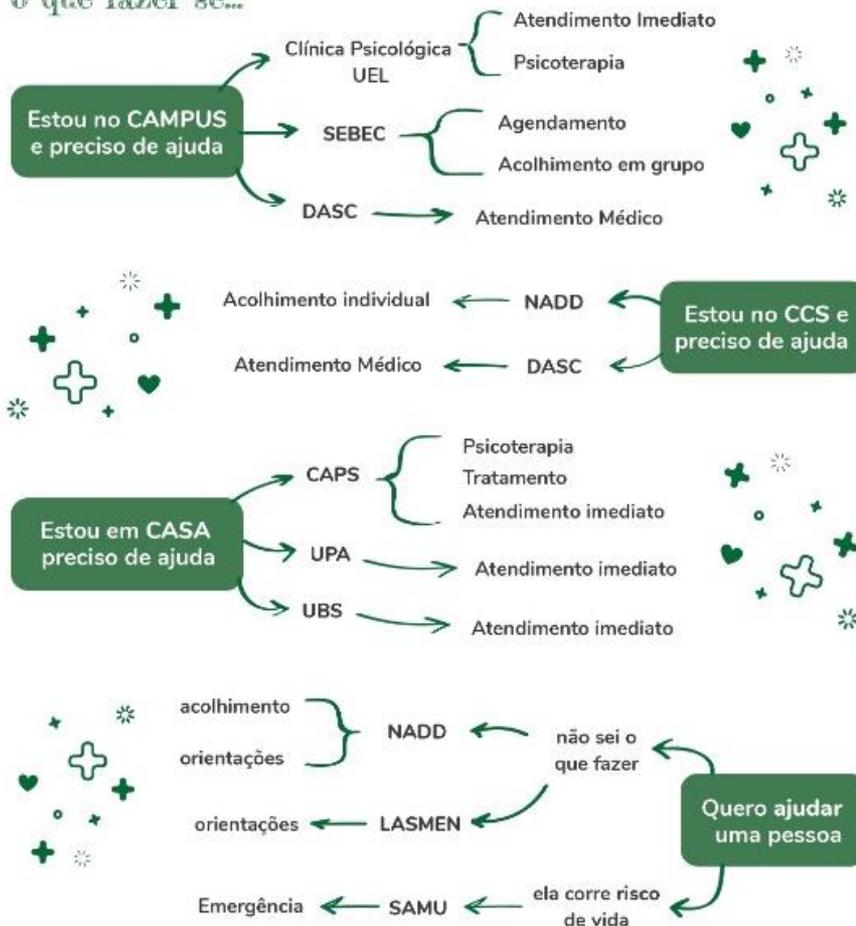
CAPS III - 24h  
43 3378-0121



Clínica Psicológica  
UEL 43 33714237

# Mapa da Saúde Mental

o que fazer se...



# Guia da Saúde Mental



LASMEN · UEL



**#RETORNO  
SEGURO**  
ANTES DE TUDO

**SEGUNDO SEMESTRE LETIVO -  
2021**  
**Janeiro de 2022**

